

新着図書のお知らせ

「〇〇の秋です。」

夏休み期間中に小学生を対象に図書館全4館で行った「一日図書館員」は定員の21名の参加をいただきました。コロナ禍のため感染対策を充分にとり短時間での実施となりましたが、子どもたちからは、本を分類して並べていることを知って勉強になった、など感想をいただきました。これからも色々な形で本に親しんでいただきたいと考えております。

さて、外へ出るとキンモクセイが香り、夜には虫の声もよく聞こえてきます。「〇〇の秋」と言いますが、読書、食欲、スポーツ、芸術など何をやるにしても良い季節です。ですが、季節の変わり目ですので体調には十分お気をつけいただき、お過ごしください。


(図書館長記)

図書館カレンダー 9月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

図書館カレンダー 10月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

 : 図書館休館日

開館時間 * 中央図書館/火～金曜日は午前10時～午後8時まで

土・日・祝日は午後5時まで

休館日 * 毎週月曜日（祝日の場合は翌平日）

※緊急事態宣言中は、一部ご利用いただけないサービスがあります

分野	書名	著者	出版社
ソフトウェア	なっとく！AIアルゴリズム 良いデジタル化悪いデジタル化 今すぐ使えるかんたんGmail入門 数万件のエクセルデータに困っている人のための	リシャール・ハーバンス // 著 野口 悠紀雄 // 著 技術評論社編集部 村田 吉徳 // 著	翔泳社 日経BP日本経済新聞 技術評論社 秀和システム
図書館	まちづくりと図書館 学校図書館サービス論 わたしのなつかしい一冊 HONZが選んだノンフィクション 挑発する少女小説	大串 夏身 // 著 前田 稔 // 著 池澤 夏樹 // 編 成毛 眞 // 編著 斎藤 美奈子 // 著	青弓社 放送大学教育振興会 毎日新聞出版 中央公論新社 河出書房新社
書誌学	羊皮紙のすべて	八木 健治 // 著	青土社
哲学	〈世界史〉の哲学 近代篇2 交わらないリズム 近代アジアの啓蒙思想家	大澤 真幸 // 著 村上 靖彦 // 著 岩崎 育夫 // 著	講談社 青土社 講談社
心理学	人間をかんがえる 自分を超越する心とからだの使い方 アイスクリームが教えてくれる	アルフレッド・アドラー // 著 下條 信輔 // 著 大野 裕 // 著	河出書房新社 朝日新聞出版 日経サイエンス社
人生訓	アガワ流生きるピント どうして、わたしはわたしなの？	阿川 佐和子 // 著 トミ・ウンゲラー // 著	文藝春秋 現代書館
宗教	宗教の本性 よくわかる一神教 日本神道史 異界神社 東京周辺七福神めぐり 修験道入門 図説旧約聖書の考古学	佐々木 閑 // 著 佐藤 賢一 // 著 岡田 莊司 // 編 本田 不二雄 // 著 七福神散歩会 // 著 五来 重 // 著 杉本 智俊 // 著	NHK出版 集英社 吉川弘文館 駒草出版株式会社 メイツユニバーサル 筑摩書房 河出書房新社
歴史	歴史のミカタ 高地文明 近代とホロコースト 逆説の日本史 26 埴輪は語る 東京の城めぐり アクセサリーの考古学 女と男の大奥 殿様は「明治」をどう生きたのか 2 決定版大東亜戦争 上・下 国民義勇戦闘隊と学徒隊 名古屋の江戸を歩く 名古屋の明治を歩く 中国の歴史 12	井上 章一 // 著 山本 紀夫 // 著 ジグムント・バウマン // 著 井沢 元彦 // 著 若狭 徹 // 著 辻 明人 // 著 高田 貫太 // 著 福田 千鶴 // 著 河合 敦 // 著 波多野 澄雄 // 著 斉藤 利彦 // 著 溝口 常俊 // 編著 溝口 常俊 // 編著 礪波 護 // ほか編	祥伝社 中央公論新社 筑摩書房 小学館 筑摩書房 G. B. 吉川弘文館 吉川弘文館 扶桑社 新潮社 朝日新聞出版 風媒社 風媒社 講談社
伝記	幕末維新英傑伝 明治の説得王・末松謙澄 山崎正和の遺言 ネルソン・マンデラ	菅野 覚明 // 著 山口 謠司 // 著 片山 修 // 著 堀内 隆行 // 著	ミネルヴァ書房 集英社インターナシヨ 東洋経済新報社 岩波書店
地理・紀行	エピソードで読む世界の国243 2021-2022 モンスター・トラベラー k. m. p. の、旅したくてぐるぐる。 悲劇の世界遺産 ハノイから行けるベトナム北部の少数民族紀行	エピソードで読む世界 嵐 よういち // 著 k. m. p. // 著 井出 明 // 著 西澤 智子 // 写真 文	山川出版社 イースト・プレス 東京書籍 文藝春秋 ダイヤモンド・ビッグ社

分野	書名	著者	出版社
地理・紀行	<p>にほんブログ村・ザ・ファイナル インドの奥のヒマラヤへ 死を喰う犬 魅惑の絶景と美食旅ナポリとアマルフィ海岸周辺へ 旅立つには最高の日</p>	<p>青山 潤 // 著 山本 高樹 // 文 写真 小林 みちたか // 著 祝 美也子 // 著 田中 真知 // 著</p>	<p>講談社 産業編集センター 産業編集センター イカロス出版 三省堂</p>
社会科学	<p>1日1ページ、読むだけで身につく日本の教養365 知らない恥をかく世界の大大問題 12 サボる哲学 主権者のいない国 2020年6月30日にまたここで会おう 真説日本左翼史</p>	<p>小和田 哲男 // 監修 池上 彰 // 著 栗原 康 // 著 白井 聡 // 著 瀧本 哲史 // 著 池上 彰 // 著</p>	<p>文響社 KADOKAWA NHK出版 講談社 星海社 講談社</p>
政治	<p>私たちの真実 国家と神話 上 コモン・センス 現代民主主義 本当に君は総理大臣になれないのか 中国共産党、その百年 財務省の「ワル」 香港危機の700日全記録 日韓関係史</p>	<p>カマラ・ハリス // 著 カッシーラー // 著 トマス・ペイン // 著 山本 圭 // 著 小川 淳也 // 著 石川 禎浩 // 著 岸 宣仁 // 著 益満 雄一郎 // 著 木宮 正史 // 著</p>	<p>光文社 岩波書店 光文社 中央公論新社 講談社 筑摩書房 新潮社 筑摩書房 岩波書店</p>
経済	<p>最後通牒ゲームの謎 未来のドリル 誰も教えてくれないお金と経済のしくみ 「コツコツ投資」が貯金を食いつぶす 給料低いのぜーんぶ「日銀」のせい</p>	<p>小林 佳世子 // 著 河合 雅司 // 著 森永 康平 // 著 荻原 博子 // 著 高橋 洋一 // 著</p>	<p>日本評論社 講談社 あさ出版 大和書房 ワニブックス</p>
財政	マンガと図解新くらしの税金百科 2021-2022	納税協会連合会 // 編	納税協会連合会
社会	<p>異文化コミュニケーション学 東京復興ならず まとまらない言葉を生きる 移住。 女性の中年危機 親をおりる 老いる自分をゆるしてあげる。 ケアマネジャーはらはら日記 親が亡くなった「ぼくは、どこで暮らしたらいいんや」</p>	<p>鳥飼 玖美子 // 著 吉見 俊哉 // 著 荒井 裕樹 // 著 朝日新聞出版 // 編著 スザンヌ・シュミット // 著 明石 紀久男 // 著 上大岡 トメ // 著 岸山 真理子 // 著 山下 幹雄 // 著</p>	<p>岩波書店 中央公論新社 柏書房 朝日新聞出版 ニュートンプレス 彩流社 幻冬舎 三五館シンシャ ぶどう社</p>
教育	<p>教えから学びへ 賢い子はスマホで何をしているのか 小中高・不登校生の居場所探し 2021~2022 Let's Try国際手話 2 イノベーションを生むワークショップの教科書 小児科医が教える子どもの脳の成長段階で 楽しい子育て 子どもの一生を決めるおうちお金教育</p>	<p>汐見 稔幸 // 著 石戸 奈々子 // 著 Let's Try国際手話 堀井 秀之 // 著 奥山 力 // 著 小林 正観 // 著 たけや きみこ // 著</p>	<p>河出書房新社 日経BP日本経済新聞 学びリンク 全日本ろうあ連盟 日経BP 日本実業出版社 学研プラス KADOKAWA</p>
風俗習慣	<p>ようこそきもの世界へ その気遣い、むしろ無礼になってます！ 知らない恥をかく男の礼儀作法 オオカミは大神 2 北前船が運んだ民謡文化</p>	<p>長崎 巖 // 著 三上 ナナエ // 著 諏内 えみ // 著 青柳 健二 // 著 三隅 治雄 // 著</p>	<p>東京美術 すばる舎 SBクリエイティブ 天夢人 第三文明社</p>

分野	書名	著者	出版社
風俗習慣	文化人類学のエッセンス 人類学者は異文化をどう体験したか	春日 直樹 // 編 桑山 敬己 // 編著	有斐閣 ミネルヴァ書房
国防・軍事	コンバット・バイブル 1・2 米軍幹部が学ぶ最強の地政学 自衛隊最強の部隊へ 1～5	上田 信 // 著 北村 淳 // 著 二見 龍 // 著	コスミック出版 宝島社 誠文堂新光社
自然科学	禍いの科学 億万長者だけが知っている教養としての数学 円周率 π の世界 教養としてのデータサイエンス 難しい数式はまったくわかりませんが、量子力学を 爆発する宇宙 天気と気象大図鑑 「悪」の進化論 食べられる草ハンドブック ぼくの昆虫学の先生たちへ	ポール・A・オフイット // 著 ヒュー・バーカー // 著 柳谷 晃 // 著 北川 源四郎 // 編 ヨビノリ たくみ // 著 戸谷 友則 // 著 荒木 健太郎 // 監修 佐藤 優 // 著 森 昭彦 // 著 今福 龍太 // 著	日経ナショナルラジオ ダイヤモンド社 講談社 講談社 SBクリエイティブ 講談社 ニュートンプレス 集英社インターナショナル 自由国民社 筑摩書房
医学	自宅で最期を迎える準備のすべて 欧米に寝たきり老人はいない がんと癌は違います セラピストなら知っておきたい病態生理学 とことん解説人体と健康ビジュアル細菌のはたらき 緩和ケア・コミュニケーションのエビデンス 身近な人の突然死・寝たきりを防ぐ心臓と脳の正しい こむら返り 高齢者うつを治す 耳が遠くなった？と思ったら読む本 「足指」の力 体の不調がスッと消える3分つま先 無意識のため息が驚くほど消えてうつうつしなくなる キャラでわかる！はじめての栄養素図鑑 薬膳・漢方の毒出し食材大全	大軒 愛美 // 著 宮本 顕二 // 著 山本 健人 // 著 野溝 明子 // 著 キャサリン・ウイトロック // 著 森田 達也 // 著 鉦 裕和 // 著 監修 出沢 明 // 著 上田 諭 // 著 市村 恵一 // 著 山田 真 // 著 石川 陽平 // 著 田中 明 // 監修 薬日本堂 // 監修	自由国民社 中央公論新社 幻冬舎 秀和システム 日経ナショナルラジオ 医学書院 自由国民社 文響社 日本評論社 マガジンハウス コスモ21 KADOKAWA 日本図書センター 河出書房新社
技術・工学	こびとの世界 フクシマ土壤汚染の10年 丹下健三建築論集 日本の乗用車図鑑1992-1996 飛行機 よくわかる最新半導体の基本と仕組み 最終結論「発酵食品」の奇跡	Mozu // 著 中西 友子 // 著 丹下 健三 // 著 自動車史料保存委員 西久保 靖彦 // 著 小泉 武夫 // 著	玄光社 NHK出版 岩波書店 三樹書房 ニュートンプレス 秀和システム 文藝春秋
家庭	クライ・ムキの毎日のおうち服とおしゃれ服 ギンガムステッチ 手で編むみんなの布ぞうり 秋冬美しい大人の編みもの ビヨンドザリーフと編むバッグ リュック作り教室 小林カツ代の伝説のレシピ 納豆くらべ 志麻さんの魔法のソースレシピ 麦ソーダの東京絵日記 フライパンひとつで絶品！キャンプごはん 新「捨てる！」技術	クライ・ムキ // 著 鷺沢 玲子 // 著 小石 正子 // 著 ビヨンドザリーフ // 著 水野 佳子 // 著 小林 カツ代 // 著 石井 泰二 // 監修 志麻 // 著 久住 昌之 // 著 ソトレシピ // 著 辰巳 渚 // 著	主婦の友社 日本ヴォーグ社 河出書房新社 ブティック社 日本ヴォーグ社 主婦と生活社 家の光協会 文苑堂 マガジンハウス 扶桑社 学研プラス 宝島社

分野	書名	著者	出版社
家庭	自分で名付ける	松田 青子 // 著	集英社
	農家が教えるゆずづくし 観て楽しい育てて美味しい野菜の再生栽培 木 シェフたちのコロナ禍 全国鉄道なるほど雑学 リニア中央新幹線をめぐって テレビジョン	農山漁村文化協会 大橋 明子 // 著 エルメス財団 // 編 井川 直子 // 著 川島 令三 // 著 山本 義隆 // 著 レイモンド・ウィリアムズ // 著	農山漁村文化協会 産業編集センター 講談社 文藝春秋 天夢人 みすず書房 ミネルヴァ書房
芸術	影の不思議 もっと知りたい尾形光琳	ウィリアム・ヴォーン // 著 仲町 啓子 // 著	創元社 東京美術
絵画・書道	彩-SAI- 愛を描いたひと	毬月 絵美 // 著 大貫 智子 // 著	ユニコ舎 小学館
工芸	ガラスフュージング パート・ド・ヴェール 絶滅生物の折り紙 骨董市・蚤の市掘り出し物は宝もの	近岡 令 // 著 由水 直樹 // 著 川畑 文昭 // 著 末續 堯 // 著	誠文堂新光社 誠文堂新光社 誠文堂新光社 里文出版
音楽・舞踊	古くて素敵なクラシック・レコードたち 好きのパワーは無敵大 ルート66を聴く ビートルズとストレスマネジメント	村上 春樹 // 著 ハラミちゃん // 著 朝日 順子 // 著 松生 恒夫 // 著	文藝春秋 KADOKAWA 青土社 春陽堂書店
演劇・映画	花歌舞伎徒然草(よもやまばなし) ウディ・アレン追放	夢枕 獯 // 著 猿渡 由紀 // 著	河出書房新社 文藝春秋
スポーツ	ストックホルムの旭日 沢登り バスルアー図鑑 プロレス深夜特急 武道論	牛村 圭 // 著 山と溪谷社 // 編 望月 俊典 // 著 TAJIRI // 著 内田 樹 // 著	中央公論新社 山と溪谷社 つり人社 徳間書店 河出書房新社
諸芸・娯楽	イメージと読みの将棋観ファイナル 論理パズル100	藤井 聡太 // 著 小野田 博一 // 著	日本将棋連盟 講談社
言語	国語辞典を食べ歩く 大人のための敬語の使い方BOOK 日本の方言	サンキュータツオ // 著 佐藤 幸一 // 著 佐藤 亮一 // 著	女子栄養大学出版部 綜合法令出版 KADOKAWA
文学	短編ミステリの二百年 5 大岡信 どこからか言葉が	グリーン // 他著 大井 浩一 // 著 谷川 俊太郎 // 著	東京創元社 岩波書店 朝日新聞出版
日本小説	invert 三毛猫ホームズの懸賞金 夜ごとの才女 にぎやかな落日 兵諫 火のないところに煙は 越後・親不知翡翠の殺人 ぬばたまの黒女 後宮の花は偽りを紡ぐ ホワイトバグ 残響 貝に続く場所にて 日傘を差す女	相沢 沙呼 // 著 赤川 次郎 // 著 赤川 次郎 // 著 朝倉 かすみ // 著 浅田 次郎 // 著 芦沢 央 // 著 梓 林太郎 // 著 阿泉 来堂 // 著 天城 智尋 // 著 安生 正 // 著 伊兼 源太郎 // 著 石沢 麻依 // 著 伊集院 静 // 著	講談社 光文社 集英社 光文社 講談社 新潮社 実業之日本社 KADOKAWA 双葉社 宝島社 実業之日本社 講談社 文藝春秋

分野	書名	著者	出版社
日本小説	光をえがく人	一色 さゆり // 著	講談社
	琉球警察	伊東 潤 // 著	角川春樹事務所
	追慕	稲葉 稔 // 著	光文社
	兇人邸の殺人	今村 昌弘 // 著	東京創元社
	でえれえ、やっちもねえ	岩井 志麻子 // 著	KADOKAWA
	がん消滅の罫 2	岩木 一麻 // 著	宝島社
	深尾くれない	宇江佐 真理 // 著	朝日新聞出版
	術策	上田 秀人 // 著	光文社
	結	大島 真寿美 // 著	文藝春秋
	Butterfly World	岡崎 琢磨 // 著	双葉社
	海辺の金魚	小川 紗良 // 著	ポプラ社
	我が家の問題	奥田 英朗 // 著	集英社
	ナインストーリーズ	乙川 優三郎 // 著	文藝春秋
	結婚相手は抽選で	垣谷 美雨 // 著	双葉社
	太陽と毒ぐも	角田 光代 // 著	文藝春秋
	噂を売る男	梶 よう子 // 著	PHP研究所
	スイート・マイホーム	神津 凜子 // 著	講談社
	水瓶	川上 未映子 // 著	筑摩書房
	チンギス紀 11	北方 謙三 // 著	集英社
	盤上の敵	北村 薫 // 著	講談社
	朔が満ちる	窪 美澄 // 著	朝日新聞出版
	腕くらべ	倉阪 鬼一郎 // 著	幻冬舎
	思い出菓子市	倉阪 鬼一郎 // 著	幻冬舎
	枝の家	黒井 千次 // 著	文藝春秋
	神よ憐れみたまえ	小池 真理子 // 著	新潮社
	江戸裏日月抄	小杉 健治 // 著	KADOKAWA
	ドロシイ殺し	小林 泰三 // 著	東京創元社
	たまごの旅人	近藤 史恵 // 著	実業之日本社
	ロータスコンフィデンシャル	今野 敏 // 著	文藝春秋
	無暁の鈴	西條 奈加 // 著	光文社
	一夜の夢	佐伯 泰英 // 著	文藝春秋
	象の皮膚	佐藤 厚志 // 著	新潮社
	霧をはらう	雫井 脩介 // 著	幻冬舎
	蛇含草	篠 綾子 // 著	幻冬舎
	銀婚式	篠田 節子 // 著	新潮社
	あんのまごころ	柴田 よしき // 著	角川春樹事務所
	星のように離れて雨のように散った	島本 理生 // 著	文藝春秋
	明日は結婚式	小路 幸也 // 著	祥伝社
	我が産声を聞きに	白石 一文 // 著	講談社
	シークレット・エクスプレス	真保 裕一 // 著	毎日新聞出版
	結ぶ縁	鈴木 英治 // 著	光文社
	精密と凶暴	関 俊介 // 著	光文社
	ブルーダイヤモンド	瀬戸内 寂聴 // 著	講談社
	水たまりで息をする	高瀬 隼子 // 著	集英社
	なんきん 餡と三角卵焼き	高田 在子 // 著	中央公論新社
	大正幽霊アパート鳳銘館の新米管理人	竹村 優希 // 著	KADOKAWA
	傷痕のメッセージ	知念 実希人 // 著	KADOKAWA
	オーバーヒート	千葉 雅也 // 著	新潮社

分野	書名	著者	出版社
日本小説	寒月に立つ	辻堂 魁 // 著	祥伝社
	声の在りか	寺地 はるな // 著	KADOKAWA
	北条氏康 大願成就篇	富樫 倫太郎 // 著	中央公論新社
	巨鳥の影	長岡 弘樹 // 著	徳間書店
	革命キッズ	中路 啓太 // 著	光文社
	鬼人幻燈抄 明治編3	中西 モトオ // 著	双葉社
	能面検事の奮迅	中山 七里 // 著	光文社
	すみれ荘ファミリア	凧良 ゆう // 著	講談社
	スリーピング事故物件	西澤 保彦 // 著	コスミック出版
	十津川警部裏切りは鉄道の果てに	西村 京太郎 // 著	徳間書店
	Phantom	羽田 圭介 // 著	文藝春秋
	もういちど	畠中 恵 // 著	新潮社
	ワラグル	浜口 倫太郎 // 著	小学館
	トライアングル・ビーチ	林 真理子 // 著	文藝春秋
	総理の夫	原田 マハ // 著	実業之日本社
	偽坊主	藤井 邦夫 // 著	双葉社
	影の探偵	藤田 宜永 // 著	徳間書店
	征服少女	古野 まほろ // 著	光文社
	52ヘルツのクジラたち	町田 そのこ // 著	中央公論新社
	泡	松家 仁之 // 著	集英社
	葦の浮船	松本 清張 // 著	KADOKAWA
	馬を売る女	松本 清張 // 著	光文社
	まりも日記	真梨 幸子 // 著	講談社
	ののはな通信	三浦 しをん // 著	KADOKAWA
	スケルトン・キー	道尾 秀介 // 著	KADOKAWA
	インタヴュー・ウィズ・ザ・プリズナー	皆川 博子 // 著	早川書房
	母親病	森 美樹 // 著	新潮社
	ブルーもしくはブルー	山本 文緒 // 著	KADOKAWA
	陰陽師 水龍ノ巻	夢枕 獏 // 著	文藝春秋
	雪割草	横溝 正史 // 著	KADOKAWA
	屋根裏のチェリー	吉田 篤弘 // 著	角川春樹事務所
	神様の罨	辻村 深月 // 著	文藝春秋
	日本文学	母	青木 さやか // 著
発達障害だから強くなれた		市川 拓司 // 著	朝日新聞出版
夜明けを待ちながら		五木 寛之 // 著	幻冬舎
我は、おばさん		岡田 育 // 著	集英社
ネコは言っている、ここで死ぬ定めではないと		春日 武彦 // 著	イースト・プレス
九十歳のラブレター		加藤 秀俊 // 著	新潮社
うたうおばけ		くどう れいん // 著	書肆侃侃房
九十八歳。戦いやまず日は暮れず		佐藤 愛子 // 著	小学館
今日でなくてもいい		佐野 洋子 // 著	河出書房新社
美女の魔界退治		林 真理子 // 著	マガジンハウス
ゲゲゲの女房の「長寿力」		武良 布枝 // 著	辰巳出版
ヒヨコの猫またぎ		群 ようこ // 著	文藝春秋
ごきげんな散歩道		森沢 明夫 // 著	春陽堂書店
緩和ケア医が、がんになって		大橋 洋平 // 著	双葉社
ツボちゃんの話		佐久間 文子 // 著	新潮社
ヒグマとの戦い		西村 武重 // 著	山と溪谷社

分野	書名	著者	出版社
日本文学	海軍日記 ブランド	野口 富士男 // 著 吉田 修一 // 著	中央公論新社 KADOKAWA
外国文学	サハマンション スティーヴン・キング論集成 シェイクスピア全集 33 小さきものたちのオーケストラ ゼアゼア 運命の証人 魔術師ペンリックの使命 土にまみれた旗 越境者 うそをつく子 行く、行った、行ってしまった 閉じ込められた女 黄金の檻 『星の王子さま』再読 人間の土地 風車小屋だより ベケット氏の最期の時間	チョ・ナムジュ // 著 風間 賢二 // 著 シェイクスピア // 著 チゴズイェ・ピオマ // 著 トミー・オレンジ // 著 D・M・テイヴァイン // 著 ロイス・ビジョルト // 著 ウィリアム・フォークナー // 著 C・J・ボックス // 著 トリー・ヘイデン // 著 ジェニー・エルペンバック ラグナル・ヨナソン // 著 カミラ・レックバリ // 著 土田 知則 // 著 サンテグジュペリ // 著 ドーデー // 作 マイリス・ベスリー // 著	筑摩書房 青土社 筑摩書房 早川書房 五月書房新社 東京創元社 東京創元社 河出書房新社 東京創元社 早川書房 白水社 小学館 早川書房 小鳥遊書房 新潮社 岩波書店 早川書房
参考図書	中小企業白書小規模企業白書 2021年版上・下 気象年鑑 2021年版 食料・農業・農村白書 令和3年版	中小企業庁 // 編 気象業務支援センター 農林水産省 // 編	日経印刷 気象業務支援センター 日経印刷
地域資料	あるむぜお No. 136 緑の風(MIDORI NO KAZE) 2021年7月号 福生市議会委員会会議要録 令和3年1月～3月 財政のあらまし[東京都] 令和3年6月 令和2年度 水と武蔵野 こどもの運動能力がぐんぐん伸びる公園 野の画人丸山永畝の写生帖：平成18年度特別展	府中市郷土の森博物 NPO法人多摩住民 福生市議会 東京都財務局主計部 武蔵野ふるさと歴史館 遠山 健太 // 監修 丸山 永畝 // 画	府中市郷土の森博物 NPO法人多摩住民 福生市議会 東京都 武蔵野ふるさと歴史館 JTBパブリッシング 世田谷区立郷土資料

編集後記

古来、中国では、正月七日に七種類の野菜を一緒に入れた羹(あつもの)を食べ、邪気を払う習慣がありました。これが日本に伝わり、一年の無病息災や五穀豊穡を願い、また正月料理で疲れた胃を休めるものとして、初春の七種の若菜を粥にして、春の七草として七草粥を食べる風習が根付いたようです。せり・なずな・ごぎょう・はこべら・ほとけのぎ・すずな(カブ)・すずしろ(ダイコン)。どれも、たんぱく質、鉄分、カリウム、カロチン、カルシウム、ビタミンA・B・Cなどを多く含み、貧血、風邪、気管支炎などを予防し、整腸作用や強心作用があり、老化防止にも役立ちます。野菜が乏しい冬場に不足しがちな栄養分をたっぷり含んだ薬膳食でもある春の七草に対し、秋の七草は、その美しさを観賞して楽しむもので、『万葉集』に収められている山上憶良(やまのうえのおくら)が詠んだ二首の秋の歌がはじまりとされています。「秋の野に咲きたる花を指折りてかき数ふれば七種の花」、「萩の花尾花葛花なでしこの花女郎花また藤袴朝がほの花」。萩(はぎ)、尾花(おばな)、葛(くず)、撫子(なでしこ)、女郎花(おみなえし)、藤袴(ふじばかま)、桔梗(ききょう)が秋の七草と呼ばれ、ひっそりと秋の到来を知らせる野に咲く素朴な草花です。せき・たん・のどの風邪や胃腸不良、糖尿病や高血圧、体のむくみ、ゆがみ、肩こり、神経痛、また、解毒・鎮痛・利尿など薬用効果があります。萩は秋のお彼岸にお供えする「おはぎ」の名の由来です。尾花は穂が動物の尾に似ているすすきの別名です。桔梗は明智光秀の家紋や太田道灌が築城した初代江戸城の屋根瓦に紋として残っていました。

福生市立中央図書館 新着図書のお知らせ 2021年9月号

福生市立中央図書館 TEL553-3111

わかぎり図書館TEL552-7421 わかたけ図書館TEL551-0083 武蔵野台図書館TEL553-8881

ホームページ <https://www.lib.fussa.tokyo.jp>