

新着図書のお知らせ

絵本原画展を開催します

中央図書館では、11月16日（火）から28日（日）（22日（月）を除く）までの午前10時から午後5時まで、～動物を写実的にいきいきと描いた絵本原画を展示～「しもかわら ゆみ絵本原画展」を開催します。『ごちそう たべに きてください』（都内では今回が初開催となります）と『ねえねえ あのね』の2作品の全原画36点を展示します。ぜひ、お越しください。

なお、東京都の「リバウンド防止措置期間」が10月24日（日）をもって解除されましたが、新型コロナウイルス感染症の再拡大防止のため、図書館を御利用の際には、検温、マスクの着用、手指の消毒等について引き続き御協力をお願いいたします。


（図書館長記）

図書館カレンダー 11月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

図書館カレンダー 12月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

 : 図書館休館日

開館時間 * 中央図書館/火～金曜日は午前10時～午後8時まで
土・日・祝日は午後5時まで

休館日 * 毎週月曜日（祝日の場合は翌平日）
* 年末年始・年度末整理日

分野	書名	著者	出版社
総記	おとなの教養 3 ベストセラーに学ぶ最強の教養	池上 彰 // 著 佐藤 優 // 著	NHK出版 文藝春秋
ソフトウェア	はじめての機械学習 ライブ配信ハンドブック	田口 善弘 // 著 田口 真行 // 著	講談社 玄光社
図書館	資本主義問題	松岡 正剛 // 著	KADOKAWA
新聞	言論統制というビジネス	里見 脩 // 著	新潮社
哲学	哲学の女王たち 哲学 山本七平と「仕事の思想」 禅と浪漫の哲学者・前田利鎌 寝るまえ5分のパスカル	レベッカ・バクストン // 編 森田 健司 // 著 安住 恭子 // 著 アントワヌ・コンパニオン	晶文社 ニュートンプレス PHP研究所 白水社 白水社
心理学	心理学大図鑑 子どもの心が見えてくる	横田 正夫 // 監修 佐々木 正美 // 著	ニュートンプレス ゆいぽおと
人生訓	つながらない練習	安藤 美冬 // 著	PHP研究所
宗教	13歳からのキリスト教 図説新約聖書の考古学 禁欲のヨーロッパ	佐藤 優 // 著 杉本 智俊 // 著 佐藤 彰一 // 著	青春出版社 河出書房新社 中央公論新社
歴史	沈没船博士、海の底で歴史の謎を追う 「海の民」の日本神話 女帝の古代王権史 一冊でわかるイラストでわかる図解戦国史 暁の宇品 みる・よむ・あるく東京の歴史 10 ジェノサイドの中国史 一冊でわかるトルコ史 スペイン史10講	山船 晃太郎 // 著 三浦 佑之 // 著 義江 明子 // 著 成美堂出版編集部 堀川 恵子 // 著 池 享 // 編 黄 文雄 // 著 関 眞興 // 著 立石 博高 // 著	新潮社 新潮社 筑摩書房 成美堂出版 講談社 吉川弘文館 徳間書店 河出書房新社 岩波書店
伝記	氏名の誕生 世界覇権の大きな真実 図説鎌倉北条氏 女性皇族の結婚とは何か ロバート・オッペンハイマー カーネギー自伝 ヒトラー バイヤード・ラスティンの生涯	尾脇 秀和 // 著 副島 隆彦 // 著 野口 実 // 編著 工藤 美代子 // 著 藤永 茂 // 著 アンドリュウ・カーネギー // 著 芝 健介 // 著 ジャクリン・ハットマン // 著	筑摩書房 PHPエディターズ 戎光祥出版 毎日新聞出版 筑摩書房 中央公論新社 岩波書店 合同出版
地理・紀行	地図帳の深読み100年の変遷 漂流者は何を食べていたか 〈図説〉江戸の旅名所図会の世界 go! CAMP SPOT GUIDE 関東編 青森のトリセツ 秋田のトリセツ 尾瀬と周辺の山をあるく 東京パンデミック 鎌倉・湘南・三浦ウォーキング 2021 山梨のトリセツ 熊野古道をあるく 2021 島根のトリセツ	今尾 恵介 // 著 椎名 誠 // 著 深光 富士男 // 著 山岸 剛 // 著	帝国書院 新潮社 河出書房新社 朝日新聞出版 昭文社 昭文社 JTBパブリッシング 早稲田大学出版部 JTBパブリッシング 昭文社 JTBパブリッシング 昭文社
社会科学	池上彰の世界の見方 中国 ベトナムのことがマンガで3時間でわかる本	池上 彰 // 著 福森 哲也 // 著	小学館 明日香出版社

分野	書名	著者	出版社
社会科学	インドネシア	加藤 久典 // 著	筑摩書房
	中東・イスラーム世界への30の扉	西尾 哲夫 // 編著	ミネルヴァ書房
	ロシアを決して信じるな	中村 逸郎 // 著	新潮社
	アフリカ人類の未来を握る大陸	別府 正一郎 // 著	集英社
	2030未来への分岐点 1	NHKスペシャル取材	NHK出版
	私たちはどう生きるか	マルクス・ガブリエル // ほか	朝日新聞出版
	新世界秩序と日本の未来	内田 樹 // 著	集英社
	2022年日本は大復活する！	ケント・ギルバート // 著	宝島社
	バカに唾をかける	呉 智英 // 著	小学館
	佐藤優というタブー	佐高 信 // 著	旬報社
	コロナが教えてくれた大悪党	高山 正之 // 著	新潮社
ひろゆきのシン・未来予測	ひろゆき // 著	マガジンハウス	
政治	民主主義を信じる	宇野 重規 // 著	青土社
	国家と神話 下	カッシーラー // 著	岩波書店
	異形の政権	佐藤 優 // 著	祥伝社
	時給はいつも最低賃金、これって私のせいですか？	和田 静香 // 著	左右社
	警察庁長官	野地 秩嘉 // 著	朝日新聞出版
	アフターコロナの都市計画	石井 良一 // 著	学芸出版社
経済	お金のむこうに人がいる	田内 学 // 著	ダイヤモンド社
	資本主義と市民社会	大塚 久雄 // 著	岩波書店
	Q&A日本経済のニュースがわかる！ 2022年版	日本経済新聞社 // 編	日経BP日本経済新聞
	哲さんの声が聞こえる	加藤 登紀子 // 著	合同出版
エクソダス	村山 祐介 // 著	新潮社	
財政	99%の日本人がわかっていない新・国債の真実	高橋 洋一 // 著	あさ出版
社会	格差と分断の社会地図	石井 光太 // 著	日本実業出版社
	知識ゼロからの空き家対策	杉谷 範子 // 著	幻冬舎
	ジョブ型雇用社会とは何か	濱口 桂一郎 // 著	岩波書店
	マチズモを削り取れ	武田 砂鉄 // 著	集英社
	沼で溺れてみたけれど	ひらりさ // 著	講談社
	生きるとか死ぬとか父親とか	ジェーン・スー // 著	新潮社
	妻と夫の定年塾 7	西田 小夜子 // 著	中日新聞社
後悔しない保育園・こども園の選び方	普光院 亜紀 // 著	ひとなる書房	
教育	みにろま君とサバイバル	谷本 真由美 // 著	集英社
	PTAモヤモヤの正体	堀内 京子 // 著	筑摩書房
	僕が親ならこう育てるね	ひろゆき // 著	扶桑社
風俗習慣	料理メニューからひもとく歴史的瞬間	ヴェンセント・フランクリン // 著	ガイアブックス
	もっと！「育ちがいい人」だけが知っていること	諏内 えみ // 著	ダイヤモンド社
	七転びなのに八起きできるわけ	浅暮 三文 // 著	柏書房
国防・軍事	コード・ガールズ	ライザ・マンディ // 著	みすず書房
	情報と国家	北村 滋 // 著	中央公論新社
自然科学	虫と自然を愛するファーブルの言葉	ジャン・アンリ・ファーブル	興陽館
	数学パズル		ニュートンプレス
	多様体とは何か	小笠 英志 // 著	講談社
	時間大図鑑	原田 知広 // 監修	ニュートンプレス
	宇宙人と出会う前に読む本	高水 裕一 // 著	講談社
	トコトンやさしい地球学の本	西川 有司 // 著	日刊工業新聞社
	極端豪雨はなぜ毎年のように発生するのか	川瀬 宏明 // 著	化学同人
	インド洋日本の気候を支配する謎の大海	蒲生 俊敬 // 著	講談社

分野	書名	著者	出版社
自然科学	古生物大図鑑 日本人の祖先は縄文人だった！ 虫のぬけがら図鑑 本能 ヒルは木から落ちてこない。 昆虫館はスゴイ！	甲能 直樹 // 監修 長浜 浩明 // 著 安田 守 // 著 小原 嘉明 // 著 樋口 大良 // 著 全国昆虫施設	ニュートンプレス 展転社 ベレ出版 中央公論新社 山と溪谷社 repicbook
医学	〈反延命〉主義の時代 リンパのふしぎ 人生100年時代の脳科学 胃手術後の100日レシピ 自分の腸を見てみたい 世界を大きく変えた20のワクチン 新型コロナワクチン本当の「真実」 病院・医療のしくみ 「現代優生学」の脅威 八訂準拠ビジュアル食品成分表 口に入れるな、感染する！ いつもの食材でゆる！ラク漢方レシピ213 あまりに人間的なウイルス もうだまされぬ新型コロナの大誤解 ひとりも、死なせへん 日本人の死因の不都合な事実	小松 美彦 // 編著 大橋 俊夫 // 著 中村 克樹 // 著 加藤 チイ // 栄養指導 藤田 紘一郎 // 著 齋藤 勝裕 // 著 宮坂 昌之 // 著 木村 憲洋 // 監修 池田 清彦 // 著 新しい食生活を考える ポール・ドーソン // 著 櫻井 大典 // 監修 ジャン=リュック・ナンシー 西村 秀一 // 著 長尾 和宏 // 著 岩瀬 博太郎 // 著	現代書館 筑摩書房 くもん出版 女子栄養大学出版部 ワニ・プラス 秀和システム 講談社 朝日新聞出版 集英社インターナショナル 大修館書店 インターシフト 新星出版社 勁草書房 幻冬舎 ブックマン社 WAVE出版
技術・工学	トコトんやさしい建設機械の本 図解でわかる！環境法・条例 環境法入門 脱炭素革命への挑戦 戦国の城 緑と住む。 トコトんやさしい電気自動車の本 優しいロボット	宮入 賢一郎 // 著 安達 宏之 // 著 交告 尚史 // 著 堅達 京子 // 著 香川 元太郎 // イラスト 廣田 幸嗣 // 著 松井 龍哉 // 著	日刊工業新聞社 第一法規 有斐閣 山と溪谷社 ワン・パブリッシング エクスマレッジ 日刊工業新聞社 大和書房
家庭	暮らしのアイデアスイッチ 明日へのたね蒔き 本当に大事なことはほんの少し ババアはツライよ！ ten to senの方眼模様 ゆび編みのかわいい小物 まきもの デイリー&おしゃれ着に使える棒針編みのベスト 林ことみのパターンコレクション 棒針で編むソックス はじめてでもかわいく作れるかぎ針編みの赤ちゃん 「顔面地滑り」をくい止める！宝田式速効5分顔筋 笠原将弘のまかないみたいな自宅飯 渡辺有子の家庭料理 塩、油、酸、熱 3歳から始めるお料理レッスン 2 一人飲みで生きていく 図解レシピ	soeasy // 著 asako // 著 ウー・ウェン // 著 地曳 いく子 // 著 岡 理恵子 // 著 minao // 著 風工房 // 著 林 ことみ // 著 リトルバード // 編 宝田 恭子 // 著 笠原 将弘 // 著 渡辺 有子 // 著 サミン・ノスラット // 著 青空キッチン // 著 稲垣 えみ子 // 著 小竹 貴子 // 著	KADOKAWA 主婦の友社 大和書房 集英社 小学館 成美堂出版 文化学園文化出版局 アップルミンツ 日本ヴォーグ社 アップルミンツ 西東社 PHP研究所 主婦の友社 主婦と生活社 世界文化ブックス 海竜社 朝日出版社 飛鳥新社

分野	書名	著者	出版社
家庭	1品でおうちまかないメシ 80歳、村上祥子さんの元気の秘訣は超かんたん 有元葉子乾物 至福のチーズレシピ 腸活オートミール弁当 世界のサンドイッチレシピ 心とくらしが整う禅の教え	まかないチャレンジ！ 村上 祥子 // 著 有元 葉子 // 著 若山 曜子 // 著 工藤 あき // 監修 島本 美由紀 // 著 吉村 昇洋 // 著	KADOKAWA 世界文化ブックス 家の光協会 家の光協会 池田書店 成美堂出版 オレンジページ
産業	ブドウの鉢植え栽培 本当に小さな庭づくり いちばんよくわかる！インコの飼い方・暮らし方 限界風俗嬢 MOGAモダンガール パッケージデザインの入り口 タクシードライバーぐるぐる日記 アフタートーク	大森 直樹 // 編 高山 徹也 // 著 青沼 陽子 // 監修 小野 一光 // 著 小玉 文 // 著 内田 正治 // 著 石井 玄 // 著	創森社 日本文芸社 成美堂出版 集英社 青幻舎 エムディエヌコーポ 三五館シンシャ KADOKAWA
芸術	もっと知りたい柳宗悦と民藝運動 もっと知りたい延暦寺の歴史	杉山 享司 // 監修 久保 智康 // 著	東京美術 東京美術
絵画・書道	動物の絵 謎解き鳥獣戯画 異形のものたち 葉っぱ描命	府中市美術館 // 編 芸術新潮編集部 // 編 中野 京子 // 著 群馬 直美 // 絵と文	講談社 新潮社 NHK出版 燦葉出版社
音楽・舞踊	ブルース・ハープ入門ゼミ 2021 喫茶店で松本隆さんから聞いたこと	田中 光栄 // 編著 松本 隆 // 述	夏葉社
演劇・映画	サウンドエフェクトの作り方 大事なものを捨てなさい 羽山淳一アニメーターズ・スケッチ ヒロインキャラ 総天然色ウルトラQ 人生のBGMはラジオがちょうどいい どうやら僕の日常生活はまちがっている 50歳になりまして	小川 哲弘 // 著 中村 メイコ // 著 羽山 淳一 // 著 講談社 // 編 春風亭 一之輔 // 著 岩井 勇氣 // 著 光浦 靖子 // 著	工学社 講談社 玄光社 講談社 双葉社 新潮社 文藝春秋
スポーツ	焚き火をとことん楽しむ 快適キャンプマニュアル 釣り糸の結び「完全」トリセツ 沢村忠に真空を飛ばせた男 老境との向き合い方	ガルヴィ編集部 // 編 ガルヴィ編集部 // 編 つり人社書籍編集部 細田 昌志 // 著 甲野 善紀 // 著	実業之日本社 実業之日本社 つり人社 新潮社 山と溪谷社
言語	引き出す力 知的文章術入門	上阪 徹 // 著 黒木 登志夫 // 著	河出書房新社 岩波書店
文学	文豪と俳句 久保田万太郎俳句集 超シルバー川柳 毎日が宝もの編 源氏物語 9	岸本 尚毅 // 著 久保田 万太郎 // 著 みやぎシルバーネット 紫式部 // 著	集英社 岩波書店 河出書房新社 岩波書店
日本小説	震える牛 共震 月曜日の抹茶カフェ さすらい ウメ子 いい加減な夜食 4 監禁	相場 英雄 // 著 相場 英雄 // 著 青山 美智子 // 著 赤川 次郎 // 著 阿川 佐和子 // 著 秋川 滝美 // 著 秋吉 理香子 // 著	小学館 小学館 宝島社 KADOKAWA 小学館 アルファポリス 双葉社

分野	書名	著者	出版社
日本小説	人殺し	明野 照葉 // 著	角川春樹事務所
	ぬけまいる	朝井 まかて // 著	講談社
	星やどりの声	朝井 リョウ // 著	KADOKAWA
	田村はまだか	朝倉 かすみ // 著	光文社
	夕映え天使	浅田 次郎 // 著	新潮社
	五郎治殿御始末	浅田 次郎 // 著	中央公論新社
	地下鉄(メトロ)に乗って	浅田 次郎 // 著	講談社
	花宴	あさの あつこ // 著	朝日新聞出版
	翼の翼	朝比奈 あすか // 著	光文社
	鈴蘭	東 直己 // 著	角川春樹事務所
	猫は忘れない	東 直己 // 著	早川書房
	探偵はBARにいる 3	東 直己 // 原作	早川書房
	み仏のかんばせ	安住 洋子 // 著	小学館
	アンダーカバー	麻生 幾 // 著	幻冬舎
	風の如く水の如く	安部 龍太郎 // 著	集英社
	黄昏の囁き	綾辻 行人 // 著	講談社
	旅猫レポート	有川 浩 // 著	講談社
	潜行捜査	安東 能明 // 著	双葉社
	瑠璃の雫	伊岡 瞬 // 著	角川書店
	誰でもよかった	五十嵐 貴久 // 著	幻冬舎
	民王	池井戸 潤 // 著	KADOKAWA
	ペッパーズ・ゴースト	伊坂 幸太郎 // 著	朝日新聞出版
	炎上フェニックス	石田 衣良 // 著	文藝春秋
	星月夜	伊集院 静 // 著	文藝春秋
	おまえなんかには会いたくない	乾 ルカ // 著	中央公論新社
	東慶寺花だより	井上 ひさし // 著	文藝春秋
	魔法使いの弟子たち 上・下	井上 夢人 // 著	講談社
	ポーツマスの贋作	井上 尚登 // 著	KADOKAWA
	妖し語り	岩井 志麻子 // 著	角川書店
	旅のない	上田 岳弘 // 著	講談社
	月と日の后	冲方 丁 // 著	PHP研究所
	Disruptor金融の破壊者	江上 剛 // 著	光文社
	涅槃 上・下	垣根 涼介 // 著	朝日新聞出版
	彼女のこんだて帖	角田 光代 // 著	講談社
	本好きの下剋上 第5部〔6〕	香月 美夜 // 著	TOブックス
	さよならも言えないうちに	川口 俊和 // 著	サンマーク出版
	古い蜂	櫛木 理宇 // 著	東京創元社
	忘れられたその場所で、	倉数 茂 // 著	ポプラ社
	氷の鎖	久和間 拓 // 著	双葉社
	たそがれ大食堂	坂井 希久子 // 著	双葉社
	ブルースRed	桜木 紫乃 // 著	文藝春秋
	千石の夢	佐々木 裕一 // 著	講談社
	宮中の誘い	佐々木 裕一 // 著	講談社
	行動心理捜査官・楯岡絵麻vsミステリー作家	佐藤 青南 // 著	宝島社
	輝山	澤田 瞳子 // 著	徳間書店
	アルテミスの涙	下村 敦史 // 著	小学館
	廃遊園地の殺人	斜線堂 有紀 // 著	実業之日本社
	連鎖	真保 裕一 // 著	講談社

分野	書名	著者	出版社
日本小説	僕の種がない	鈴木 おさむ // 著	幻冬舎
	EV(イブ)	高嶋 哲夫 // 著	角川春樹事務所
	はなの味ごよみ 9	高田 在子 // 著	KADOKAWA
	山のふもとのブレイクタイム	高森 美由紀 // 著	中央公論新社
	神様たちのお伊勢参り 10	竹村 優希 // 著	双葉社
	ガラスの海を渡る舟	寺地 はるな // 著	PHP研究所
	チェンジ	堂場 瞬一 // 著	講談社
	嗤う淑女二人	中山 七里 // 著	実業之日本社
	合唱	中山 七里 // 著	宝島社
	邯鄲の島遥かなり 中	貫井 徳郎 // 著	新潮社
	女子大小路の名探偵	秦 建日子 // 著	河出書房新社
	本所おけら長屋 17	畠山 健二 // 著	PHP研究所
	灼熱	葉真中 顕 // 著	新潮社
	青嵐の坂	葉室 麟 // 著	KADOKAWA
	三千円の使いかた	原田 ひ香 // 著	中央公論新社
	母親からの小包はなぜこんなにダサイのか	原田 ひ香 // 著	中央公論新社
	居酒屋「一服亭」の四季	東川 篤哉 // 著	講談社
	八月のくず	平山 夢明 // 著	光文社
	カミサマはそういない	深緑 野分 // 著	集英社
	ツタンカーメンの心臓	福士 俊哉 // 著	KADOKAWA
	冤罪	藤沢 周平 // 著	新潮社
	ダブル・ダブルスター	穂高 明 // 著	双葉社
	2022年地軸大変動	松本 徹三 // 著	早川書房
	共犯者	三羽 省吾 // 著	KADOKAWA
	希望のステージ	南 杏子 // 著	講談社
	三国志名臣列伝 魏篇	宮城谷 昌光 // 著	文藝春秋
	子のない夫婦とネコ	群 ようこ // 著	幻冬舎
	老虎残夢	桃野 雑派 // 著	講談社
	本が紡いだ五つの奇跡	森沢 明夫 // 著	講談社
	開城賭博	山田 正紀 // 著	光文社
	ばにらさま	山本 文緒 // 著	文藝春秋
	明日、世界がこのままだったら	行成 薫 // 著	集英社
	乱世を看取った男 山名豊国	吉川 永青 // 著	角川春樹事務所
日本ハードボイルド全集 6	北上 次郎 // 編	東京創元社	
日本文学	作家と酒	平凡社編集部 // 編	平凡社
	アトム・ファイン!	浅田 次郎 // 著	集英社
	不良定年	嵐山 光三郎 // 著	筑摩書房
	みらいめがね 2	荻上 チキ // 著	暮しの手帖社
	これこそが後藤	後藤 拓実 // 著	講談社
	大衆食堂に行こう	東海林 さだお // 著	大和書房
	印税稼いで三十年	鈴木 輝一郎 // 著	本の雑誌社
	銀座で逢ったひと	関 容子 // 著	中央公論新社
	妻から哲学	土屋 賢二 // 著	文藝春秋
	定形外郵便	堀江 敏幸 // 著	新潮社
	理系的	増田 みず子 // 著	田畑書店
	突破者の遺言	宮崎 学 // 著	ケイアンドケイプレス
	ハリー、大きな幸せ	村井 理子 // 著	亜紀書房
	僕たちはどう生きるか	森田 真生 // 著	集英社

分野	書名	著者	出版社
日本文学	あのことろなにしていた？	綿矢 りさ // 著	新潮社
	水俣天地への祈り	田口 ランディ // 著	河出書房新社
	更年期障害だと思ってたら重病だった話	村井 理子 // 著	中央公論新社
外国文学	おはしさま	三津田 信三 // 著	光文社
	謎ときサリンジャー	竹内 康浩 // 著	新潮社
	春どきのフレッド伯父さん	P・G・ウッドハウス // 著	国書刊行会
	狙われた楽園	ジョン・グリシャム // 著	中央公論新社
	自由研究には向かない殺人	ホリー・ジャクソン // 著	東京創元社
	魔の山	ジェフリー・デーヴァー // 著	文藝春秋
	鏡と光 上・下	ヒラリー・マンテル // 著	早川書房
	東京ゴースト・シティ	バリー・ユアグロー // 著	新潮社
	ナイン・ストーリーズ	J・D・サリンジャー // 著	新潮社
	ハーベン	ハーベン・ギルマ // 著	明石書店
	その夏は忘れない	ジャン・ペロル // 著	水声社
	だれも死なない日	ジョゼ・サラマーゴ // 著	河出書房新社
参考図書	朝日新聞縮刷版 2021年7月号(NO.1201)		
	中小企業白書小規模企業白書 2020年版下	中小企業庁 // 編	日経印刷
	世界国勢図会 2021/2022	矢野恒太記念会 // 編	矢野恒太記念会
	労働経済白書 令和3年版	厚生労働省 // 編	日経印刷
	SDGs自治体白書 2021	中口 毅博 // 編著	生活社
地域資料	データから見る福生 令和2年度版	福生市企画財政部	福生市企画財政部
	みんなの幸せをもとめて 令和3年3月	東京都教育庁	東京都教育庁
	福生市教育委員会の権限に属する事務の管理	福生市教育委員会	福生市教育委員会
	教育指導課 指導要覧〔福生市〕 令和3年度	福生市教育委員会	福生市教育委員会
	とうきょうの地域教育 ～豊かな出会いと学びを～	東京都教育庁	東京都教育庁
	MAMOR(マモル) 2021年10月号・11月号	GRINGO&Co.	扶桑社
	新型コロナウイルス感染症に係る対応報告書	福生市総務部防災	福生市総務部防災
	心の除染	黒川 祥子 // 著	集英社
多摩の銭湯	たましん歴史・美術館	たましん地域文化財団	

＊編集後記＊

霜月になりました。その年の収穫を神に感謝してから口にする「食物月(おしものづき)」と呼ばれる行事が行われていたり、霜が降りる月であったりと諸説ある霜月11月ですが、チーズの日(11日)をご存知でしょうか。日本でのチーズの製造が確認できる最古の記録は、645年に百済からの帰化人の子孫、善那(ぜんな)が牛乳を煮詰めて固めた、蘇(そ)を天皇家に献上し、700年(文武天皇4年)10月に、全国に現在のチーズに近いこの蘇の製造を命じたとされます。平成4年に、日本輸入チーズ普及協会などが、新暦11月の覚えやすい11日を「チーズの日」と決めました。チーズの起源は紀元前にさかのぼり、現在ポーランドにある遺跡や古代メソポタミアの壁画にその製造の跡が発見されています。『昔々、砂漠に行く隊商が、羊の胃袋で作った水筒に乳を入れて旅に出た。夕刻に、のどの渇きを癒やそうとすると、白い塊と黄色い水が出てきた。その白い塊を食べてみると何とも言えないおいしさであった。』チーズの偶然の発見がアラビア民話の一説にあります。チーズは牛・山羊・羊などで製造方法により7種に分類されます。フレッシュ(リコッタ・マスカルポーネ)・パスタフィレータ(モッツアレッタ)・白カビ(カマンベール・ブリー)・青カビ(ゴルゴンゾーラ・ロックフォール・スティルトン)・ウォッシュ(マンステール・リヴァロ)・シェブル(ヴァランセ)・ハード(チェダー・ゴーダ・コンテ)。ヨーロッパで「白い肉」と呼ばれるほど豊富なタンパク質を含むチーズは、カルシウム・鉄分・ビタミン・ミネラルも多く、牛乳の10倍の栄養価があり、モンゴルや日本でも魅力ある味わい深いものがあります。

福生市立中央図書館 新着図書のお知らせ 2021年11月号

福生市立中央図書館 TEL553-3111

わかぎり図書館TEL552-7421 わかたけ図書館TEL551-0083 武蔵野台図書館TEL553-8881

ホームページ <https://www.lib.fussa.tokyo.jp>