

# 新着図書のお知らせ

## 「活躍する図書館ボランティアの皆様—感謝—」

市内図書館では、例年、本の配架・整理、子ども向け「おはなし会」等のイベント活動、図書館周辺の美化活動など、たくさんのボランティアの皆様にご活躍いただいております。

昨年3月より、新型コロナウイルス感染症予防対策のため、多くの図書館イベントが残念ながら中止となり、ボランティアを受け入れできない時期もございました。例年より活動の範囲は狭まりましたが、感染症対策を行いながら、ボランティアの皆様にご活躍いただきました。

令和2年度中の図書館ボランティアの活動状況ですが、令和2年6月からボランティアの受け入れを再開し、本の配架・整理に19名、令和2年10月から再開した「おはなし会」などのイベント活動に「おはなしのもり」、「ポケット☆ポケット」の2つのボランティアグループと個人で5名、また、中高生向け新聞「いろは新聞」の作成に4名のご参加をいただき、とても感謝しております。

日常の少しの時間、図書館の仕事をサポートする「図書館ボランティア」に関心のある方がいらっしやれば嬉しい限りです。お気軽にお声がけください。


（図書館長記）

図書館カレンダー 3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

図書館カレンダー 4月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

 : 図書館休館日

開館時間 \* 中央図書館/火～金曜日は午前10時～（緊急事態宣言中は）午後8時を  
土・日・祝日は午後5時まで 午後7時までに変更

休館日 \* 毎週月曜日（祝日の場合は翌平日）

\* 年末年始・年度末整理日

分野	書名	著者	出版社
ソフトウェア	トコトンやさしい量子コンピュータの本 プロ司書の検索術 Python 3スキルアップ教科書 Scratchで学ぶビジュアルプログラミング	山崎 耕造 // 著 入矢 玲子 // 著 Pythonエンジニア 黒川 利明 // 著	日刊工業新聞社 日外アソシエーツ 技術評論社 朝倉書店
図書館	図書館の外は嵐 サブカルズ この1冊、ここまで読むか！	穂村 弘 // 著 松岡 正剛 // 著 鹿島 茂 // 著	文藝春秋 KADOKAWA 祥伝社
書誌学	荒野の古本屋	森岡 督行 // 著	小学館
哲学	世界がわかる比較思想史入門 オン・ビーイング・ミー ソクラテスの弁明 性の歴史 4	中村 隆文 // 著 J・デヴィット・ヴェルマン 西 研 // 著 ミシェル・フーコー // 著	筑摩書房 ニュートンプレス NHK出版 新潮社
心理学	ポジティブ心理学 考える術 一番いい答え 図解版科学的潜在意識の書きかえ方 人生のタネ明かし こころの病に挑んだ知の巨人	小林 正弥 // 著 藤原 麻里菜 // 著 太田 龍樹 // 著 小森 圭太 // 著 志村 祥瑚 // 著 山竹 伸二 // 著	講談社 ダイヤモンド社 ワニブックス 廣済堂出版 講談社 筑摩書房
人生訓	それはきっと必要ない 先が見えなくても、やる気が出なくても「すぐ動ける人 お金は「教養」で儲けなさい 小さなことにくよくよしない88の方法 数えないで生きる ほほえみを忘れずに。ルンルンでいきましょう 君たちはどう生きるか ラジオ深夜便珠玉のこぼれ特選集	印南 敦史 // 著 大平 信孝 // 著 加谷 圭一 // 著 リチャード・カーソン // 著 岸見 一郎 // 著 美輪 明宏 // 著 池上 彰 // 著	誠文堂新光社 PHP研究所 朝日新聞出版 三笠書房 扶桑社 家の光協会 NHK出版 NHKサービスセンター
宗教	御朱印でめぐる全国の稲荷神社 『往生要集』入門	『地球の歩き方』編集室 阿満 利麿 // 著	地球の歩き方 筑摩書房
歴史	巨石文明 歴史を活かす力 日本書紀 江戸のコレラ騒動 史記 古代エジプト人の24時間	布施 泰和 // 著 出口 治明 // 著 遠山 美都男 // 監修 高橋 敏 // 著 安田 登 // 著 トナルド・P・ライアン // 著	河出書房新社 文藝春秋 平凡社 KADOKAWA NHK出版 河出書房新社
伝記	人望力 上杉鷹山 鬼才 渋沢栄一92年の生涯 夏の巻 乃公出でずんば渋沢栄一伝 むさぼらなかつた男	瀧澤 中 // 著 小関 悠一郎 // 著 森 功 // 著 白石 喜太郎 // 著 北 康利 // 著 中村 彰彦 // 著	致知出版社 岩波書店 幻冬舎 国書刊行会 KADOKAWA 文藝春秋
地理・紀行	市町村名のつくり方 1964年と2020年くらべて楽しむ地図帳 日本の絶景超完全版 自転車お宝ラーメン紀行 東京半日さんぽ 徳川かたな旅	今尾 恵介 // 著 松井 秀郎 // 編  石田 ゆうすけ // 文 清野 博 // 著	日本加除出版 山川出版社 JTBパブリッシング 産業編集センター 昭文社 ホビージャパン
社会科学	日本トンチンカン悪者列伝 パンデミック後の世界10の教訓	北岡 俊明 // 著 ファリード・ザカリア // 著	ワック 日経BP日本経済新聞

分野	書名	著者	出版社
社会科学	新世紀「コロナ後」を生き抜く 2040年の未来予測	佐藤 優 // 著 成毛 眞 // 著	新潮社 日経BP
政治	社会契約論 ロッキード オードリー・タン自由への手紙 内モンゴル紛争 後藤新平の台湾 超地政学で読み解く！激動の世界情勢タブー 「徴用工」問題とは何か 対米従属の構造 中国vsアメリカ	苫野 一徳 // 著 真山 仁 // 著 オードリー・タン // 語り 楊 海英 // 著 渡辺 利夫 // 著 黒井 文太郎 // 著 波多野 澄雄 // 著 古関 彰一 // 著 橋爪 大三郎 // 著	NHK出版 文藝春秋 講談社 筑摩書房 中央公論新社 宝島社 中央公論新社 みすず書房 河出書房新社
法律	法の哲学 上 伊藤真の民法入門 倒産法入門 ガザ、西岸地区、アンマン	ヘーゲル // 著 伊藤 真 // 著 伊藤 眞 // 著 いとう せいこう // 著	岩波書店 日本評論社 岩波書店 講談社
経済	人新世の「資本論」 地域衰退 回想イトマン事件 お金は「歴史」で儲けなさい はじめてのNISA & iDeCo	斎藤 幸平 // 著 宮崎 雅人 // 著 大塚 将司 // 著 加谷 珪一 // 著 頼藤 太希 // 共著	集英社 岩波書店 岩波書店 朝日新聞出版 成美堂出版
財政	マンガでわかる！税金のすべて '20~'21年版 桃太郎のきびだんごは経費で落ちるのか？	須田 邦裕 // 監修 高橋 創 // 著	成美堂出版 ダイヤモンド社
社会	江戸問答 仕事も人間関係も雑談もうまくいく一流の聞く力 あなたはなぜ誤解されるのか 日本という方法 大都市東京の「多文化空間」で生きる人びと 民主主義のための社会保障 老いの孤独は冒険の時間 半グレ 家庭でできる転倒予防トレーニング 東日本大震災 里親になりませんか	田中 優子 // 著 福田 健 // 著 竹内 一郎 // 著 松岡 正剛 // 著 大野 光子 // 著 香取 照幸 // 著 石川 恭三 // 著 NHKスペシャル取材 隆島 研吾 // 著 金田 諦應 // 著 吉田 菜穂子 // 著	岩波書店 綜合法令出版 新潮社 KADOKAWA ハーベスト社 東洋経済新報社 河出書房新社 新潮社 法研 春秋社 日本法令
教育	FACESいじめをこえて 教師の仕事がブラック化する本当の理由 自分で学べる子の親がやっている「見守る」子育て 子どもが喜ぶことだけすればいい	NHK「FACES」 喜入 克 // 著 小川 大介 // 著 佐々木 正美 // 著	KADOKAWA 草思社 KADOKAWA ポプラ社
風俗習慣	世界の「常識」図鑑 失われゆく仕事の図鑑	御手洗 昭治 // 編著 永井 良和 // 他著	綜合法令出版 グラフィック社
自然科学	数学パズル大図鑑 粗幾何学入門 それはあくまで偶然です 量子力学の奥深くに隠されているもの ロウソクの科学 元素大図鑑 宇宙大図鑑 星を楽しむ天体望遠鏡の使いかた 連星からみた宇宙	小谷 善行 // 監修 深谷 友宏 // 著 ジェフリー・S・ローゼンタール ショーン・キャロル // 著 吉野 彰 // 著 桜井 弘 // 監修 大野 裕明 // 著 鳴沢 真也 // 著	ニュートンプレス サイエンス社 早川書房 青土社 NHK出版 ニュートンプレス ニュートンプレス 誠文堂新光社 講談社

分野	書名	著者	出版社
自然科学	太陽系大図鑑 驚異の珪藻世界 虫は人の鏡	渡部 潤一 // 監修 出井 雅彦 // 著 養老 孟司 // 著	ニュートンプレス 創元社 毎日新聞出版
医学	病気がわかる事典 2020 仏になったら仏を殴れ 人体大図鑑 たたかう免疫 むせる・せきこむをスッキリ改善！誤嚥性肺炎に 不眠 「うちの家族、認知症？」と思ったら読む本 図解感染症の世界史 新型コロナの科学 コロナ禍の9割は情報災害 腰ひざ股関節シンドローム 見るだけで老眼・緑内障・白内障を発見し視力を 魔法の寝落ちヨガ 老化をとめる本 精神科医Tomyが教える1秒で幸せを呼び込む言葉 食と栄養 「人類700万年の進化」が教えてくれる理想の食事 20歳若返る食物繊維	山川 達郎 // 監修 長尾 和宏 // 著 坂井 建雄 // 監修 NHKスペシャル取材 西山 耕一郎 // 監修  長田 乾 // 著 石 弘之 // 著 黒木 登志夫 // 著 長尾 和宏 // 著 三輪 道生 // 著 平松 類 // 著 B-life // 著 牧田 善二 // 著 Tomy // 著  NHKスペシャル 小林 弘幸 // 著	成美堂出版 ブックマン社 ニュートンプレス 講談社 宝島社 文響社 学研プラス KADOKAWA 中央公論新社 山と溪谷社 幻冬舎メディア 主婦の友社 小学館 フォレスト出版 ダイヤモンド社 ニュートンプレス 主婦と生活社 朝日新聞出版
技術・工学	「ユーザーフレンドリー」全史 妄想する頭思考する手 知的財産権のガイドブック そこに工場があるかぎり 間取りのすごい新常識 機械材料入門 図解でよくわかる核融合エネルギーのきほん トコトンやさしいウェアラブルの本	クリフ・クアン // 著 暦本 純一 // 編 渡邊 知子 // 著 小川 洋子 // 著  佐々木 雅人 // 著 「核融合エネルギーの 塚本 昌彦 // 著	双葉社 祥伝社 発明推進協会 集英社 エクスナレッジ オーム社 誠文堂新光社 日刊工業新聞社
家庭	暮らしをまわす 50過ぎたら、住まいは安全、そうじは要領 65歳から心ゆたかに暮らすために大切なこと お金の基本ゆる図鑑 ゆるっとお金と暮らしを整える本 服のはなし ぴったりサイズでつくれるこどもグッズ オーガンジー刺繍 花のちりめん細工とつるし飾り 1日4分でやせる！ゆるHIIT こっそりマスク内美容 首都圏日帰り地魚食堂38選 65歳からのふたりごはんの愉しみ 遺したい味 祥子さんこの知恵、いただきます 巴里の空の下オムレツのにおいは流れる 酒と酒場の博物誌 1日5分からの断捨離	本多 さおり // 著 沖 幸子 // 著 ショコラ // 著 平野 敦士カール 日経WOMAN編集部 行司 千絵 // 著  natsuki hirose // 著 矢島 佳津美 // 著 今井 一彰 // 著 川上 愛子 // 監修 世良 康 // 文 石原 洋子 // 著 平松 洋子 // 著 村上 祥子 // 著 石井 好子 // 監修 南條 竹則 // 著 やました ひでこ // 著	エクスナレッジ 祥伝社 マガジンハウス 宝島社 日経BP 岩波書店 日本ヴォーグ社 河出書房新社 日本文芸社 マキノ出版 主婦の友社 つり人社 家の光協会 淡交社 東京書籍 河出書房新社 春陽堂書店 大和書房
産業	人類を救う農業の科学	齋藤 勝裕 // 著	シーアンドアール研究

分野	書名	著者	出版社
産業	連作でよく育つ野菜づくり	木嶋 利男 // 著	家の光協会
	京都発・庭の歴史	今江 秀史 // 著	世界思想社
	飼いならす	アリス・ロバーツ // 著	明石書店
	どんな咬み犬でもしあわせになれる	北村 紋義 // 著	KADOKAWA
	猫と東大。	東京大学広報室 // 編	ミネルヴァ書房
	もっと楽しいチワワライフ	愛犬の友編集部 // 編	誠文堂新光社
	必ず知っておきたいインコのきもち	松本 壮志 // 監修	メイツ出版
	森と人間と林業	村尾 行一 // 著	築地書館
	東京に「いのちの森」を！	宮脇 昭 // 著	藤原書店
	エビの歴史	イヴェット・フロリオ・レーン	原書房
	事件現場清掃人	高江洲 敦 // 著	飛鳥新社
	中野ジェームズ修一の「運転寿命」をのぼす	中野 ジェームズ修一	主婦の友社
	渋沢栄一と鉄道	小川 裕夫 // 著	天夢人
	歴史から消された禁断の鉄道史	小川 裕夫 // 著	彩図社
絵画・書道	原田泰治		平凡社
	ペン字・筆ペン基本レッスン帳	鈴木 啓水 // 監修	朝日新聞出版
写真・印刷	カメラじゃなく、写真の話をしよう	嵐田 大志 // 著	玄光社
	ピリカ	半田 菜摘 // 著	エイアンドエフ
工芸	0からはじめるやさしい手縫いの革小物	松崎 雅子 // 著	日本ヴォーグ社
	2択でわかる配色の基礎トレーニング	内田 広由紀 // 著	視覚デザイン研究所
音楽・舞踊	魅せる日本舞踊	二代目花柳壽應	メイツユニバーサル
演劇・映画	桜庭一樹のシネマ桜吹雪	桜庭 一樹 // 著	文藝春秋
	アニメ大国の神様たち	三沢 典丈 // 著	イースト・プレス
	本音の置き場所	バービー // 著	講談社
スポーツ	新しい体幹の教科書	林 英祐 // 著	池田書店
	ほぐピラWORKOUT	星野 由香 // 著	講談社
	モダンサッカーの教科書 3	レナート・バルディ // 著	ソル・メディア
	はじめよう！ソロキャンプ	森 風美 // 著	山と溪谷社
言語	はじめての言語哲学	八木沢 敬 // 著	岩波書店
	日本語ことばあそびの歴史	今野 真二 // 著	河出書房新社
	中学校3年間の英語が1冊でしっかりわかる本	濱崎 潤之輔 // 著	かんき出版
文学	若い読者のための文学史	ジョン・サザーランド // 著	すばる舎
	ひきこもり図書館	頭木 弘樹 // 編	毎日新聞出版
	短編ミステリの二百年 4	リッチー // 他著	東京創元社
	シンデレラ	中野 京子 // 著	NHK出版
	「戦時昭和」の作家たち	永吉 雅夫 // 著	青弓社
	谷崎潤一郎	板東 洋介 // 著	清水書院
	銀の匙	齋藤 孝 // 著	NHK出版
	坊ちゃん	養老 孟司 // 著	NHK出版
	宮沢賢治論	中村 稔 // 著	青土社
	うたかたの国	松岡 正剛 // 著	工作舎
	隣の国のことばですもの	金 智英 // 著	筑摩書房
	自分の感受性くらい	若松 英輔 // 著	NHK出版
	日本小説	イグジット	相場 英雄 // 著
鼠、十手を預かる		赤川 次郎 // 著	KADOKAWA
ばあさんは15歳		阿川 佐和子 // 著	中央公論新社
悪玉伝		朝井 まかて // 著	KADOKAWA
藤色の記憶		あさの あつこ // 著	KADOKAWA

分野	書名	著者	出版社
日本小説	後宮の花は偽りに惑う	天城 智尋 // 著	双葉社
	もろびとの空	天野 純希 // 著	集英社
	緋色の囁き	綾辻 行人 // 著	講談社
	不可逆少年	五十嵐 律人 // 著	講談社
	旅路 上・下	池波 正太郎 // 著	文藝春秋
	飛石を渡れば	一色 さゆり // 著	淡交社
	愚か者(フリムン)の島	乾 緑郎 // 著	祥伝社
	晩夏	井上 靖 // 著	中央公論新社
	惣目付臨検仕る 抵抗	上田 秀人 // 著	光文社
	羊は安らかに草を食み	宇佐美 まこと // 著	祥伝社
	アクティブイター	沖方 丁 // 著	集英社
	なぜ銅の剣までしか売らないんですか？	エフ // 著	実業之日本社
	密やかな結晶	小川 洋子 // 著	講談社
	擬傷の鳥はつかまらない	荻堂 颯 // 著	新潮社
	母影	尾崎 世界観 // 著	新潮社
	激流	大佛 次郎 // 著	朝日新聞出版
	東京放浪	小野寺 史宜 // 著	ポプラ社
	映画篇	金城 一紀 // 著	KADOKAWA
	水葬	鏑木 蓮 // 著	徳間書店
	コンジュジ	木崎 みつ子 // 著	集英社
	応仁悪童伝	木下 昌輝 // 著	角川春樹事務所
	介護士K	久坂部 羊 // 著	KADOKAWA
	ははのれんあい	窪 美澄 // 著	KADOKAWA
	口封じ	小杉 健治 // 著	二見書房
	ラストは初めから決まっていた	小手鞠 るい // 著	ポプラ社
	心淋(うらさび)し川	西條 奈加 // 著	集英社
	野望の屍	佐江 衆一 // 著	新潮社
	幼なじみ	佐伯 泰英 // 著	文藝春秋
	花は散っても	坂井 希久子 // 著	中央公論新社
	あと十五秒で死ぬ	榊林 銘 // 著	東京創元社
	姫のため息	佐々木 裕一 // 著	講談社
	あんの青春若葉の季(とき)	柴田 よしき // 著	角川春樹事務所
	国道食堂 2nd season	小路 幸也 // 著	徳間書店
	元彼の遺言状	新川 帆立 // 著	宝島社
	高瀬庄左衛門御留書	砂原 浩太郎 // 著	講談社
	ハヤブサの血統	鷹匠 裕 // 著	KADOKAWA
	あなたがはいというから	谷川 直子 // 著	河出書房新社
	松葉の思い出	知野 みさき // 著	角川春樹事務所
	十年後の恋	辻 仁成 // 著	集英社
	乱れ雲	辻堂 魁 // 著	祥伝社
	架空の犬と嘘をつく猫	寺地 はるな // 著	中央公論新社
	時効の果て	堂場 瞬一 // 著	角川春樹事務所
	小説秋月鶴山	童門 冬二 // 著	PHP研究所
	かなたの雲	中島 久枝 // 著	光文社
	さくら	西 加奈子 // 著	小学館
	新本格魔法少女りすか 4	西尾 維新 // 著	講談社
	近鉄特急殺人事件	西村 京太郎 // 著	新潮社
	ヘルメースの審判	楡 周平 // 著	KADOKAWA

分野	書名	著者	出版社
日本小説	旅する練習	乗代 雄介 // 著	講談社
	紅旗の陰謀	濱 嘉之 // 著	文藝春秋
	ギフト	原田 マハ // 著	ポプラ社
	鬼哭の銃弾	深町 秋生 // 著	双葉社
	睦家四姉妹図	藤谷 治 // 著	筑摩書房
	ベルカ、吠えないのか？	古川 日出男 // 著	文藝春秋
	猫がこなくなった	保坂 和志 // 著	文藝春秋
	フシギ	真梨 幸子 // 著	KADOKAWA
	ワンダフル・ライフ	丸山 正樹 // 著	光文社
	死相学探偵最後の事件	三津田 信三 // 著	KADOKAWA
	公孫龍 1	宮城谷 昌光 // 著	新潮社
	ヴェルサイユ宮の聖殺人	宮園 ありあ // 著	早川書房
	ワイルドでいこう疾走する車いす	宮津 大蔵 // 著	祥伝社
	商店街のジャンクション	村木 美涼 // 著	早川書房
	おたがいさま	群 ようこ // 著	角川春樹事務所
	みんなのナポリタン	山口 恵以子 // 著	角川春樹事務所
	長兵衛天眼帳	山本 一力 // 著	KADOKAWA
	怒り 上・下	吉田 修一 // 著	中央公論新社
	志保のバラ	和田 はつ子 // 著	小学館
	カチカチ山殺人事件	伴野 朗 // 著	河出書房新社
ハーメルンの笛吹きと完全犯罪	仁木 悦子 // 著	河出書房新社	
日本文学	まくらが来りて笛を吹く	春風亭 一之輔 // 著	朝日新聞出版
	騙されない老後	池田 清彦 // 著	扶桑社
	ラジオ深夜便母を語る特選集	遠藤 ふき子 // 聞き手	NHKサービスセンター
	だいちょうことばめぐり	朝吹 真理子 // 著	河出書房新社
	岡本太郎の眼	岡本 太郎 // 著	KADOKAWA
	大阪	岸 政彦 // 著	河出書房新社
	佐藤可士和の対話ノート	佐藤 可士和 // 著	誠文堂新光社
	マスクは踊る	東海林 さだお // 著	文藝春秋
	獅子座、A型、丙午。	鈴木 保奈美 // 著	中央公論新社
	生き抜く力	曾野 綾子 // 著	海竜社
	花ちゃんのサラダ	南條 竹則 // 著	集英社
	私のエッセイズム	古井 由吉 // 著	河出書房新社
	何とかならない時代の幸福論	ブレイディ みかこ // 著	朝日新聞出版
	アトリエ雑記	牧野 伊三夫 // 著	本の雑誌社
	みうらじゅんと宮藤官九郎の世界全体会議	みうら じゅん // 著	集英社
	多様性を楽しむ生き方	ヤマザキ マリ // 著	小学館
	プロフェッサー世界を翔ぶ	山田 圭一 // 著	クレオ
	つかふ	鷺田 清一 // 著	小学館
	どうにもアトリエ日記	野見山 暁治 // 著	生活の友社
	江戸漢詩選 上	揖斐 高 // 編訳	岩波書店
外国文学	西遊記	出口 治明 // 著	NHK出版
	韓国文学を旅する60章	波田野 節子 // 編著	明石書店
	オメル・セイフェッティン短編選集	オメル・セイフェッティン // 著	大同生命国際文化
	マクベス	あさの あつこ // 著	NHK出版
	背信	キャサリン・コールター // 著	二見書房
	誘発	キャサリン・コールター // 著	二見書房
	はじまりの24時間書店	ロビン・スローン // 著	東京創元社

分野	書名	著者	出版社
外国文学	ソーンダイク博士短篇全集 2 恋するアダム 炎と血 2 レストラン「ドイツ亭」 つけ狙う者 上・下 砂男 上・下 監禁面接 ゼーノの意識 上	R・オースティン・フリーマン イアン・マキューアン // 著 ジョージ・R・R・マーティン アネット・ヘス // 著 ラーシュ・ケプレル // 著 ラーシュ・ケプレル // 著 ピエール・ルメートル // 著 ズヴェーヴォ // 作	国書刊行会 新潮社 早川書房 河出書房新社 扶桑社 扶桑社 文藝春秋 岩波書店
参考図書	朝日新聞縮刷版 2020年12月号(NO.1194) 世界経済の潮流 2020年1 世界統計年鑑 63集(2020) 社会福祉の動向 2021 通商白書 2019	内閣府政策統括官室 国際連合統計局 社会福祉の動向編集 経済産業省 // 編集	日経印刷 原書房 中央法規出版 勝美印刷
地域資料	福生市 市制施行50周年記念 航空写真集 緑の風(MIDORI NO KAZE)'2021年1月号 市制施行50周年記念式典'令和2年12月19日 写真集「みんなの展覧会」 BALL. 'VOL. 2(2020AUTUMN-WINTER) 50th ANNIVERSARY 福生市社会福祉協議会 福生市成人式 記念冊子'令和3年「手」 MAMOR(マモル)'2021年2月号(vol. 168) 公立福生病院年報'令和元年度版 日本の鉄道365日 懐かしい国鉄駅舎と鉄道風景(多摩地域)〈中央線、 日本「米軍基地」列島 福生市体育協会 創立60周年記念誌 リリカル・クライ 大久保長安 家康を創った男! 平熱のまま、この世界に熱狂したい	福生市教育委員会 NPO法人多摩住民 福生市 // 編 田村光男 // 編 福生市社会福祉協議会 福生市成人式実行委 GRINGO&Co. 公立福生病院 // 編 櫻田 純 // 監修 牧野 和人 // 著 吉田 啓 // 著 創立60周年記念誌部 林 浩平 // 著 山岩 淳 // 著 宮崎 智之 // 著	国際総合企画 NPO法人多摩住民 福生市 武蔵野台一丁目町会 けやき出版 福生市社会福祉 福生市教育委員会 扶桑社 公立福生病院 辰巳出版 フォト・パブリッシング 音羽出版 特定非営利活動法人 論創社 揺籃社 幻冬舎

\*編集後記\*

立川に用事があって出かけると、必ず食事をするお気に入りのお店があります。とても人気のある韓国料理のお店で、いつもにぎわっています。韓国ドラマの食事の場面が大好きで、よく出かけるようになりました。韓国では、「医食同源」という考え方が根づいており、唐辛子やにんにくやねぎなどを含めて、本当にたくさんの野菜を食べます。こちらのお店でも、プルゴギピビンパ(牛肉入り混ぜご飯)やキンパプ(韓国風のり巻き)、チヂミ(お好み焼き風)、サムギョプサル(豚バラ肉焼き)、チャプチェ(春雨炒め)、トッポッキ(もちの甘辛炒め)、サムゲタン(薬膳鶏鍋)、海鮮スンドゥブチゲ(豆腐入り鍋)、テンジャンチゲ(みそ鍋)、キムチ(漬け物)などあり、どれを食べてもおいしいです。韓国料理は、よく混ぜて包む文化だともいわれ、ごま油の味つけも多いようです。キムチは漬け物の総称で、100種類をはるかに超え、ビタミン、カルシウム、乳酸菌などが多く含まれる完全栄養食品といわれています。唐辛子の辛味成分カプサイシンには、胃の消化分泌、食欲の増進作用があり、脂肪の蓄積を防ぎ、代謝機能を高める効果があります。韓国では、ご飯と汁物にスッカ(スプーン)を使い、おかずはチョッカ(箸)で取り分け、器は持ち上げず、すべて置いたままで食べます。儒教の国らしく、目上の人の前では、酒やたばこはのまず、酒をすすめられた場合には、体を少し横に向けて遠慮していただくのが流儀です。誕生日やお祝いの時には、ミネラルなどの栄養たっぷりのわかめスープを必ずつくる「オモニ(母)の味」が伝わってきます。近くて遠い国、韓国。訪れてみたいです。

福生市立中央図書館 新着図書のお知らせ 2021年3月号

福生市立中央図書館 TEL553-3111

わかぎり図書館TEL552-7421 わかたけ図書館TEL551-0083 武蔵野台図書館TEL553-8881

ホームページ <https://www.lib.fussa.tokyo.jp>