

体 育 館

中 央 体 育 館  
熊川地域体育館  
福生地域体育館

中 央 体 育 館  
熊 川 地 域 体 育 館  
福 生 地 域 体 育 館

1 体育館の整備状況

(1) 中央体育館主競技場照明改良工事	16,768,400 円
(2) 中央体育館主競技場西側ガラス遮光フィルム貼工事	3,687,400 円
(3) 中央体育館剣道場床改修工事	5,304,500 円
(4) 中央体育館トレーニング室及び天井改良工事	1,359,600 円
(5) 中央体育館便所改良工事	762,200 円
(6) 熊川地域体育館第一体育室吸音壁張替工事	999,100 円

## 2 体育館利用状況

### (1) 部屋別利用者数

ア 中央体育館

(単位：人)

場所 \ 月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	9年1	2	3	合計
主 競 技 場	2,906	3,658	3,850	2,433		3,819	5,543	4,084	3,124	2,407	2,936	3,719	38,479
柔 道 場	274	230	434	204		342	497	446	215	224	645	662	4,173
剣 道 場	1,516	1,596	1,825	984		1,241	2,189	1,632	1,270	1,317	1,808	1,786	17,164
弓 道 場	739	860	824	726	799	638	739	740	734	771	707	777	9,054
卓 球 場	533	711	912	718	617	528	706	661	403	418	620	584	7,411
トレーニング室	789	819	875	931	965	845	957	827	733	809	849	877	10,276
女性トレーニング室	114	103	100	82	55	54	63	60	47	28	58	39	803
会 議 室	654	415	613	677	475	818	618	592	196	578	516	859	7,011
和 室	95		32	92	30	65	142	104	25	180	86	499	1,350
合 計	7,620	8,392	9,465	6,847	2,941	8,350	11,454	9,146	6,747	6,732	8,225	9,802	95,721

## イ 熊川地域体育館

(単位：人)

場所 \ 月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	9年1	2	3	合計
第 1 体育室	2,330	2,446	2,611	2,538	2,742	2,413	2,989	2,496	1,697	1,924	2,242	2,867	29,295
第 2 体育室	495	705	721	528	270	418	775	708	376	485	672	769	6,922
会 議 室	74	161	94	202	93	151	349	141	100	101	303	179	1,948
そ の 他	16	18	32	24	22	11	23	20	8	19	7	26	226
合 計	2,915	3,330	3,458	3,292	3,127	2,993	4,136	3,365	2,181	2,529	3,224	3,841	38,391

ウ 福生地域体育館

(単位：人)

場所 \ 月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	9年1	2	3	合計
第 1 体育室	2,490	2,429	2,909	2,232	2,119	2,076	2,764	2,769	1,719	2,121	2,331	2,919	28,878
第 2 体育室	489	1,188	1,656	818	659	677	2,055	1,514	527	786	1,237	1,057	12,663
トレーニング室	2,685	2,755	3,076	2,584	2,482	2,402	2,633	2,363	1,740	1,918	2,201	2,488	29,327
会議室	135	106	168	120	62	140	187	80	158	15	72	67	1,310
合計	5,799	6,478	7,809	5,754	5,322	5,295	7,639	6,726	4,144	4,840	5,841	6,531	72,178

## (2) 個人・貸切別利用者数

ア 中央体育館

(単位：人)

種 別 月	個 人 利 用			貸 切 利 用	教 室 利 用	合 計
	大 人	小 人	小 計			
4	1,517	323	1,840	5,595	185	7,620
5	1,505	303	1,808	5,485	1,099	8,392
6	1,552	246	1,798	6,509	1,158	9,465
7	1,438	236	1,674	4,931	242	6,847
8	1,317	185	1,502	1,439		2,941
9	1,357	141	1,498	6,596	256	8,350
10	1,464	223	1,687	8,588	1,179	11,454
11	1,314	152	1,466	6,554	1,126	9,146
12	1,016	231	1,247	5,295	205	6,747
9年1	1,263	195	1,458	4,958	316	6,732
2	1,331	219	1,550	5,712	963	8,225
3	1,339	297	1,636	7,848	318	9,802
合 計	16,413	2,751	19,164	69,510	7,047	95,721

## イ 熊川地域体育館

(単位：人)

種 別 月	個 人 利 用				貸切利用	教室利用	幼 児	合 計
	大 人	小 人	身障者	小 計				
4	1,962	767	4	2,733	146	20	16	2,915
5	1,724	491	2	2,217	305	790	18	3,330
6	1,899	455	2	2,356	188	882	32	3,458
7	1,995	572		2,567	262	439	24	3,292
8	2,529	475		3,004	86	15	22	3,127
9	1,880	520		2,400	238	344	11	2,993
10	1,791	629	1	2,421	775	917	23	4,136
11	1,725	529	1	2,255	312	778	20	3,365
12	1,449	558		2,007	120	46	8	2,181
9年1	1,468	527		1,995	99	416	19	2,529
2	1,604	613	2	2,219	317	681	7	3,224
3	1,890	1,081		2,971	504	340	26	3,841
合 計	21,916	7,217	12	29,145	3,352	5,668	226	38,391

## ウ 福生地域体育館

(単位：人)

種 別 月	個 人 利 用				貸切利用	教室利用	合 計
	大 人	小 人	身障者	小 計			
4	4,046	1,116	13	5,175	624		5,799
5	4,221	746	3	4,970	609	899	6,478
6	4,893	895	11	5,799	969	1,041	7,809
7	4,092	666	19	4,777	640	337	5,754
8	3,939	636	26	4,601	721		5,322
9	3,888	519	10	4,417	721	157	5,295
10	4,194	619	8	4,821	1,571	1,247	7,639
11	4,134	550	6	4,690	1,028	1,008	6,726
12	2,925	527	7	3,459	685		4,144
9年1	3,074	682	8	3,764	471	605	4,840
2	3,636	680	11	4,327	513	1,001	5,841
3	4,224	1,070	9	5,303	972	256	6,531
合 計	47,266	8,706	131	56,103	9,524	6,551	72,178



(3) 曜日別個人利用状況  
ア 中央体育館

(単位：人)

曜 日	火		水		木		金		土		日		合 計	
日 数	45 日		50 日		50 日		49 日		51 日		48 日		293 日	
種 別	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人
利 用 者 数	2,742	374	3,015	455	2,305	288	2,584	306	2,873	542	2,894	786	16,413	2,751
合 計	3,116		3,470		2,593		2,890		3,415		3,680		19,164	
1 日 平 均	60.9	8.3	60.3	9.1	46.1	5.8	52.7	6.3	56.3	10.6	60.3	16.4	56.0	9.4
全 体 の 1 日 平 均	69.2		69.4		51.9		59.0		67.0		76.7		65.4	

## イ 熊川地域体育館

(単位：人)

曜 日	火		水		木		金		土		日		合 計	
日 数	45 日		50 日		50 日		49 日		51 日		48 日		293 日	
種 別	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人
利 用 者 数	3,712	889	3,307	1,184	4,213	731	2,542	824	4,222	1,617	3,932	1,972	21,928	7,217
合 計	4,601		4,491		4,944		3,366		5,839		5,904		29,145	
1 日 平 均	82.5	19.7	66.1	23.7	84.3	14.6	51.9	16.8	82.8	31.7	81.9	41.1	74.9	24.6
全 体 の 1 日 平 均	102.2		89.8		98.9		68.7		114.5		123.0		99.5	

ウ 福生地域体育館

(単位：人)

曜 日	火		水		木		金		土		日		合 計	
日 数	45日		50日		50日		49日		51日		48日		293日	
種 別	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人
利 用 者 数	8,326	1,088	9,497	1,451	8,167	934	6,446	800	7,714	2,196	7,204	2,280	47,354	8,749
合 計	9,414		10,948		9,101		7,246		9,910		9,484		56,103	
1 日 平 均	185.0	24.2	190.0	29.0	163.3	18.7	131.6	16.3	151.2	43.1	150.1	47.5	161.6	29.9
全 体 の 1 日 平 均	209.2		219.0		182.0		147.9		194.3		197.6		191.5	

## (4) 種目別利用者数

ア 中央体育館

(単位：人)

種目	月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	9年1	2	3	合計
バレーボール		383	311	405	390		106	218	265	143	84	143	404	2,852
バスケットボール		936	866	1,006	528		758	621	779	356	577	541	636	7,604
バドミントン		612	879	732	514		456	618	618	607	463	577	504	6,580
体操(主婦・高齢者)		325	590	618	361		488	564	533	358	337	799	614	5,587
インディアカ		482	750	511	473		424	465	564	328	498	345	450	5,590
ミニテニス		80	35	80	32		72	75	80	32	64	83	128	761
その他(綱引き・ビーチボール)		88	193	156	135		145	312	260	40	34	188	483	2,034
大会・運動会				300			1,370	2,670	985	960	350	260	500	7,395
柔道		147	138	170	96		160	291	255	155	134	525	522	2,593
合気道		80	40	200	60		120	120	90	60	90	120	140	1,120
少林寺拳法		47	52	64	48		62	86	101					460
剣道		468	341	450	232		342	623	496	374	385	675	672	5,058
空手道		572	608	608	458		476	740	516	476	476	654	598	6,182
銃剣道		70	60	70	30		50	30	50	30	30	40	30	490
太極拳・その他の武道		120	120	120	90	70	140	105	40	174	180	178	212	1,549
体操(幼児・親子)・新体操			102	184				267	191					744
ダンス		92	60	15		40	20	40	20	10	30	30	60	417
エアロビクス		194	112	200	126	54	170	188	156	168	148	130	190	1,836
その他(フィットネス等)			193	178	48		43	196	163	38	68	101	24	1,052
卓球		533	711	912	718	617	528	706	661	403	418	620	584	7,411
トレーニング(かんばるびくす)		903	956	1,017	1,013	1,020	899	1,020	887	780	837	907	916	11,155
弓道		739	860	824	726	799	638	739	740	734	771	707	777	9,054
会議		749	415	645	769	341	883	760	696	221	758	602	1,358	8,197
合計		7,620	8,392	9,465	6,847	2,941	8,350	11,454	9,146	6,747	6,732	8,225	9,802	95,721

## イ 熊川地域体育館

(単位：人)

種目	月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	9年1	2	3	合計
バドミントン		1,284	1,099	1,114	1,111	1,205	1,131	1,143	1,163	830	1,019	1,037	1,362	13,498
卓球		474	624	602	475	263	321	575	560	376	425	548	577	5,820
インディアカ		267	247	262	391	711	267	346	233	161	207	188	267	3,547
テニソン		20	6	22	5	28	25	29	13	21	14	34	22	239
バレーボール		51	65	81	80	37	17	31	17	66	24	22	44	535
バスケットボール		329	475	542	529	538	457	501	518	388	389	487	620	5,773
体操・ダンス		166	378	431	232	133	396	452	402	120	290	525	213	3,738
ビーチボール		110	98	160	154	75	101	200	92	76	94	116	121	1,397
輪投げ		7	60		3	7	1	50			2	6	3	139
スティックゴルフ			58											58
ビーム・ライフル				2			12	30	2					46
剣道		21			8	7	10	41	23				64	174
アームレスリング		30	20	32	53		24	54	24	24	22	26	13	322
身障者スポーツ		103	101	116	81	15	94	224	51	35	7	37	38	902
健康体力相談			6		12			18						36
レクリエーション													233	233
運動会								192	110					302
会議		37	75	62	134	86	126	227	137	76	17	191	238	1,406
その他		16	18	32	24	22	11	23	20	8	19	7	26	226
合計		2,915	3,330	3,458	3,292	3,127	2,993	4,136	3,365	2,181	2,529	3,224	3,841	38,391

ウ 福生地域体育館

(単位：人)

種目	月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	9年1	2	3	合計
トレーニング		2,685	2,755	3,076	2,584	2,482	2,402	2,633	2,363	1,740	1,918	2,201	2,488	29,327
卓球		601	626	696	450	430	396	680	541	294	447	568	541	6,270
体操			201	205	58	91	75	281	234	27	139	216	152	1,679
バドミントン		1,074	1,239	1,467	903	799	847	969	1,006	622	757	953	1,088	11,724
アーチェリー		76	116	103	93	122	99	182	172	100	134	141	84	1,422
気功太極拳			126	195	37		44	188	160	95	129	234	66	1,274
バレーボール		167	135	62	62	59	49	225	240	42	45	67	229	1,382
インディアカ		48	3	20	29	58	61	112	149	122	73	86	116	877
ビーチボール		94	69	154	178	128	90	167	252	153	85	237	267	1,874
ソフトバレー					15	7		20	2					44
バスケットボール		753	722	994	805	875	795	790	942	574	680	758	1,037	9,725
ミニテニス			13		2	3	3							21
ダンス		149	140	381	230	21	180	164	180	160	155	167	168	2,095
エアロビクス		17	153	178	160	100		304	130		103	133	42	1,320
剣道			34	100		40	2	10	6	50			2	244
空手道								1						1
その他の武道					26	41							45	112
ボクシング					2	4	12	16	19	7	10	8	59	137
綱引き									220		150			370
スティックゴルフ													50	50
運動会								400	30					430
会議		135	106	168	120	62	140	187	80	158	15	72	67	1,310
その他			40	10			100	310					30	490
合計		5,799	6,478	7,809	5,754	5,322	5,295	7,639	6,726	4,144	4,840	5,841	6,531	72,178

(5) 体育館使用料  
ア 中央体育館

種別 月	個人利用				貸切利用		合計金額
	大人		小人		件数	金額	
	人数	金額	人数	金額			
4	1,517 <sup>人</sup>	227,550 <sup>円</sup>	323 <sup>人</sup>	22,610 <sup>円</sup>	79 <sup>件</sup>	342,750 <sup>円</sup>	592,910 <sup>円</sup>
5	1,505	225,750	303	21,210	84	258,100	505,060
6	1,552	232,800	246	17,220	74	261,850	511,870
7	1,438	215,700	236	16,520	25	39,000	271,220
8	1,317	197,550	185	12,950	43	153,900	364,400
9	1,357	203,550	141	9,870	87	279,700	493,120
10	1,464	219,600	223	15,610	79	306,600	541,810
11	1,314	197,100	152	10,640	93	326,950	534,690
12	1,016	152,400	231	16,170	53	175,500	344,070
9年1	1,263	189,450	195	13,650	62	233,600	436,700
2	1,331	199,650	219	15,330	70	276,650	491,630
3	1,339	200,850	297	20,790	80	280,300	501,940
合計	16,413	2,461,950	2,751	192,570	829	2,934,900	5,589,420

イ 熊川地域体育館

種別 月	個 人 利 用				貸 切 利 用		合 計 金 額
	大 人		小 人		件 数	金 額	
	人 数	金 額	人 数	金 額			
4	1,962 <sup>人</sup>	294,300 <sup>円</sup>	767 <sup>人</sup>	53,690 <sup>円</sup>	1 <sup>件</sup>	1,800 <sup>円</sup>	349,790 <sup>円</sup>
5	1,724	258,600	491	34,370	1	1,200	294,170
6	1,899	284,850	455	31,850	2	2,800	319,500
7	1,995	299,250	572	40,040	2	3,500	342,790
8	2,529	379,350	475	33,250	1	1,600	414,200
9	1,880	282,000	520	36,400	1	1,200	319,600
10	1,791	268,650	629	44,030	1	3,000	315,680
11	1,725	258,750	529	37,030	1	1,200	296,980
12	1,449	217,350	558	39,060			256,410
9年1	1,468	220,200	527	36,890	1	1,200	258,290
2	1,604	240,600	613	42,910	4	10,200	293,710
3	1,890	283,500	1,081	75,670	3	5,400	364,570
合 計	21,916	3,287,400	7,217	505,190	18	33,100	3,825,690



ウ 福生地域体育館

種別 月	個 人 利 用				貸 切 利 用		合 計 金 額
	大 人		小 人		件 数	金 額	
	人 数	金 額	人 数	金 額			
4	4,046 <sup>人</sup>	606,900 <sup>円</sup>	1,116 <sup>人</sup>	78,120 <sup>円</sup>	26 <sup>件</sup>	45,600 <sup>円</sup>	730,620 <sup>円</sup>
5	4,221	633,150	746	52,220	32	57,400	742,770
6	4,893	733,950	895	62,650	28	49,800	846,400
7	4,092	613,800	666	46,620	26	61,400	721,820
8	3,939	590,850	636	44,520	33	62,400	697,770
9	3,888	583,200	519	36,330	32	71,200	690,730
10	4,194	629,100	619	43,330	34	57,800	730,230
11	4,134	620,100	550	38,500	25	40,600	699,200
12	2,925	438,750	527	36,890	16	33,800	509,440
9年1	3,074	461,100	682	47,740	21	34,000	542,840
2	3,636	545,400	680	47,600	34	70,400	663,400
3	4,224	633,600	1,070	74,900	46	88,200	796,700
合 計	47,266	7,089,900	8,706	609,420	353	672,600	8,371,920

### 3 主催事業

#### (1) スポーツ教室実施状況

##### ア 中央体育館

事業名	対象	回数				場所	延参加者数 人
		前期 回	中期 回	後期 回	合計 回		
小学生 バレーボール教室	小4～6年生	14	19	10	43	中央体育館	467
小学生 バドミントン教室	〃	14	16	8	38	〃	589
リフレッシュ健康教室	一般	10	10	7	27	〃	732
若草健康教室	高齢者	9	10	7	26	〃	1,039
親子スポーツ教室	3・4歳児と親	8	9	6	23	〃	718
幼児体操教室	3・4歳児	8	9	6	23	〃	390
ヘルシー トレーニング教室	一般	9	10	7	26	〃	229
レディース・フィットネス 教室	〃	9	10	7	26	〃	1,052
ビーチボール教室 〈午前コース〉	〃		9	6	15	〃	155
ビーチボール教室 〈夜間コース〉	〃	9	6	4	19	〃	268
初心者バドミントン教室	〃	9	10	6	25	〃	427
初心者卓球教室	〃	9	10	7	26	〃	598
リズムダンス教室	〃	6			6	〃	142
柔道教室	〃	11			11	〃	241
合 計							7,047

※ 前期：4～8月 中期：9～12月 後期：1～3月

イ 熊川地域体育館

事業名	対象	回数				場所	延参加者数
		前期	中期	後期	合計		
エンジョイ軽体操教室	一般	回 10	回 10	回 8	回 28	熊川地域 体育館	人 976
フィットネス教室	〃	10	10	8	28	〃	463
バドミントン教室	一般 (高校生以上)	10	10	8	28	〃	591
インディアカ教室	一般	10	10	8	28	〃	420
小学生 バスケットボール教室	小4～6年生	10	10	7	27	〃	845
幼児体操教室	4～6歳児	10	10	8	28	〃	807
卓球教室〈夜間コース〉	一般 (高校生以上)	10	10	7	27	〃	490
卓球教室〈午前コース〉	一般	10	10	7	27	〃	552
ビーチボール教室	一般	6	6	4	16	〃	341
身障者スポーツ教室	身障者	9	7	5	21	〃	183
合 計							5,668

※ 前期：4～8月 中期：9～12月 後期：1～3月

ウ 福生地域体育館

事業名	対象	回数				場所	延参加者数 人
		前期	中期	後期	合計		
ソフトエアロビクス教室	一般	回 9	回 8	回 6	回 23	福生地域 体育館	1,133
初心者卓球教室	〃	9	9	6	24	〃	645
小学生卓球教室	小4～6年	9	9	6	24	〃	398
初心者アーチェリー教室	一般	9	9	6	24	〃	222
シニア体操教室	60歳以上	9	9	7	25	〃	573
初心者バドミントン教室 〈夜間コース〉	一般	9	9	7	25	〃	579
〃 〈午前コース〉	〃	9	9	7	25	〃	673
気功・太極拳教室	〃	9	9	7	25	〃	1,175
親子体操教室	3,4歳児と親	9	9	7	25	〃	710
ビーチボール教室	一般	6	6	4	16	〃	443
合 計							6,551

※ 前期：4～8月 中期：9～12月 後期：1～3月

## (2) 大会・講習会等

## ア 中央体育館

事業名	開催日	会場	内容
ウォーキングの集い	8.4.7 } 12.1	中央公園 } 市内及び羽村 の堰、拝島橋等	歩く健康法・ウォーキングの普及を図った。 対象：市民 実施日数：7日（雨天中止2日） 延参加者数：322人 共催：福生ウォーキングタートルズ
ウォーキング大会	8.5.5	中央体育館 } 都立武蔵野中央 公園	歩く健康法・ウォーキングの普及を図った。 対象：市民 *雨天のため中止 参加予定者：64人 共催：福生ウォーキングタートルズ
体力・スポーツ相談	8.4.24 } 9.3.16	中央体育館 } 熊川地域体育館 } 福生地域体育館	運動処方等による相談の実施及び健康に関する講演会を行った。 対象：市民 実施日数：13日 延参加者数：457人 講師：白鳥金丸氏（早稲田大学） 藤牧俊昭氏（埼玉医科短期大学）
がんばるびくす	8.4.2 } 9.3.29	中央体育館	女性用トレーニング室において、一斉体操及びストレッチを行った。 対象：市民 実施日数：240日 延参加者数：291人 指導：スポーツ指導員
夏休み ジュニア・スポーツ スクール	8.7.20 } 7.22	〃	2泊3日の共同生活とスポーツ活動を通じ、自主性、協調性を学ばせた。 対象：小学校5、6年生 参加者数：19人 卒業生ボランティア：3人 参加費：1人 4,500円

事業名	開催日	会場	内容
綱引き講習会	8.9.25 ～ 11.13	中央体育館	市民の健康づくりの一環として綱引きの普及に努めた。 対象：市民 講師：福生市綱引き愛好会々員 実施日数：8日 延参加者数：120人
新春ウォーキング大会	9.1.5	中央体育館 ～ 市内環境彫刻及び公共施設	歩く健康法・ウォーキングの普及を図った。 対象：市民 参加者数：91人 参加費：400円 共催：福生ウォーキングタートルズ
スポーツマン講座			
・スポーツと心臓病	9.3.22	中央体育館	市内のスポーツ愛好者を対象に、運動をするうえでの疲労回復や障害予防に役立てるための講習会を行った。 講師：医学博士 横山 正義氏 (東京女子医科大学教授) 参加者数：32人
・テーピング講習会	3.29	〃	講師：波多野 洋一氏 (ソニーアスレチック) 参加者数：19人 参加費：1,000円(テープ代)
・スポーツマンの体力づくり、コンディショニングづくり	3.29	福生地域体育館	講師：宮沢ミッシェル氏 (Jリーグ元ジェフ市原所属、 現サッカー解説者) 参加者数：51人

イ 熊川地域体育館

事業名	開催日	会場	内容
春のスポーツフェア	8.5.12	熊川地域体育館	1 スティックゴルフ大会 対象：市民 参加者数：58人 2 輪投げ大会 対象：市民 参加者数：57人
ビームライフル講習会	8.9.25 10.2 10.9	〃	講師：小山明男氏（クレ射撃協会会長） 対象：一般（中学生以上） 延参加者数：30人
秋のスポーツフェア	8.10.10	〃	1 体力・スポーツ・栄養相談 対象：市民 講師：白鳥金丸氏（早稲田大学） 藤牧利昭氏（埼玉医科短期大学） 榊原あつ子氏 （スポーツトレーナー） 谷口美津子氏（栄養士） 健康センター保健婦 血圧・栄養相談者、脈波相談者、 体力・スポーツ相談者 合計 50人 2 輪投げ大会（市民総合体育大会の1種目） 対象：市民 参加者数：49人 3 ビームライフル大会 対象：一般（中学生以上） 参加者数：11人
卓球教室技術講習会	8.11.19 9.3.4	〃	対象：一般 講師：野中直広氏（日本卓球株式会社） 延参加者数：64人
バレーボール個人利用	8.4.7 ） 9.3.30 （毎週 日曜日）	〃	対象：市民 実施日数：37日 延参加者数：209人 参加費：1人 150円

ウ 福生地域体育館

事業名	開催日	会場	内容
<p>スポーツフェスティバル</p> <p>・エアロマラソン</p> <p>・バスケットボール 3オン3大会</p>	8.7.7	福生地域 体育館	<p>開館一周年スポーツフェスティバルを開催し、日ごろの運動成果の発表と利用者相互の交流を図った。</p> <p>参加者数：67人 指導：トレーニング室トレーナー</p> <p>参加チーム数：23チーム (一般11、中学生6、小学生6) 審判：バスケットボール連盟</p>
ペーストレーニング タイム	8.4.1 } 9.3.31	〃	<p>トレーニング室利用者にペーストレーニングの指導を実施した。</p> <p>延参加者数：3,078人(全186回) 指導者：トレーニング室トレーナー</p>
ビギナー講習会	8.4.1 } 9.3.31	〃	<p>トレーニング室利用にあたっての初心者講習を行った。</p> <p>総登録者数：4,016人 (8年度登録者数 1,621人) 指導者：トレーニング室トレーナー</p>
綱引き講習会	8.9.27 } 11.15	〃	<p>市民の健康づくりの一環として綱引きの普及に努めた。</p> <p>延参加者数：56人(全7回) 指導者：福生市綱引き愛好会</p>
アーチェリー大会	8.11.29	〃	<p>アーチェリー愛好者が競技を通じて日ごろの練習の成果を競うと共に、技術の向上とアーチャー間の交流、親睦を図った</p> <p>参加者数：19人</p>



#### 4 指導援助（後援）事業

##### (1) 中央体育館

月 日	時 間	地 域 ・ 団 体 名	対 象	内 容	会 場	担 当	参加人数
6.23	9:00～16:00	みんなの運動会実行委員会 {みんなの運動会（後援）}	小学生～高齢者まで 市内スポーツサークル	運動会全般	中央体育館	体教	人 400
7.14	13:00～13:30	東京都立福生高等学校 スポーツを楽しむ会	会員及び教職員	準備運動及び ストレッチ	福生高校 体育館	教	50
9.10	10:00～12:00	清岩院幼稚園母の会	母 親	リズム体操、ストレッチ、 ビーチボール	中央体育館	〃	60
9.20	13:30～15:00	福生第四小学校PTA 2学年学年会行事	児童と親	親子ゲーム	第四小学校 体育館	〃	160
10.22	10:00～15:00	福生市社会福祉協議会 {老人大運動会（後援）}	高 齢 者	運動会全般	中央体育館	体教	640
11.19	13:30～15:30	福生第四小学校PTA 1学年学年会行事	児童と親	親子ゲーム	第四小学校 体育館	教	100
11.23	9:00～17:00	かんぼスポーツ大会 {福生市体育協会（後援）}	市 民	ビーチボール大会 綱引き大会	中央体育館 福生地域 体育館	体教	600

月 日	時 間	地 域 ・ 団 体 名	対 象	内 容	会 場	担 当	参加人数
9. 2. 15	13:00～15:00	福生第一小学校PTA 2学年学年会行事	児童と親	親子ゲーム	第一小学校 体 育 館	教	130人
3. 9	9:00～18:00	福生市バレーボール連盟 {西東京家庭婦人バレーボール 大会 (後援)}	福 生 市 近 郊 市 町 村 連 盟	バレーボール大会	中央体育館	〃	650
3. 30	16:30～21:30	福生市社交ダンス連盟 {福生市社交ダンス連盟合同 パーティー (後援)}	〃	ダンスパーティー	〃	〃	400

※ 体 : 福生市体育指導委員  
教 : 教育委員会職員 (体育館職員)

(2) 熊川地域体育館

月 日	時 間	地 域 ・ 団 体 名	対 象	内 容	会 場	担 当	参加人数
8. 4. 10～ 9. 3. 19 (全45回)	9:30～12:00	福祉部在宅福祉課	機能回復訓練者	体力測定、いす体操、ストレッチ体 操、ペタンク、輪投げ、ゴロ卓球、 太極拳、マット体操等	熊 川 地 域 体 育 館	福 教	延 781人
8. 4. 4 ～9. 3. 6 (全11回)	10:00～12:00	れんげ園	れんげ園園生	リズム体操、ウォーキング、 ボーリング、サッカー、輪投げ等	〃	社 教	延 206

月 日	時 間	地域・団体名	対 象	内 容	会 場	担 当	参加人数
10.9	9:00～12:00	福祉部在宅福祉課	機能回復訓練者	さわやか運動会 (借物競争等6種目)	熊川地域 体育館	福 教	110人
10.22	9:00～15:00	内出町会	内出町会住民	準備体操、運動会全般	〃	教	160
11.30	14:00～16:00	福生第五小学校PTA	父 母	準備体操、ストレッチ体操、 ビーチボール	〃	〃	45
9.3.1	13:30～15:30	鍋一町会子供会	新1年生～6年生と 父母	準備体操、リズム体操、ストレッチ 体操、リレー式ゲーム	〃	〃	98
9.3.9	10:00～12:00	内出町会子供会	〃	準備体操、おにごっこ、ジャンケン ゲーム、リレー式ゲーム	〃	〃	65

- ※ 社 : 福生市社会福祉協議会職員  
 福 : 福祉部職員（在宅福祉課職員、理学療法士、保健婦等）  
 教 : 教育委員会職員（体育館職員）

## (3) 福生地域体育館

月 日	時 間	地域・団体名	対 象	内 容	会 場	担 当	参加人数
10.13	9:00～15:00	身障者福祉協会	身障者	運動会全般	福生地域 体 育 館	社 福 教	200 <sup>人</sup>
10.20	9:00～13:00	武蔵野台一丁目町会	武蔵野台一丁目町会 住民	〃	〃	教	200
11. 7	14:00～16:00	さつきひろば	高齢者	中国体操、ウォーキング、じゃん けんゲーム、スティックゴルフ	〃	〃	30
12.20	13:30～15:00	福生第六小学校 1年2組	親と子	じゃんけんゲーム、リレーゲーム	第六小学校 体 育 館	〃	60
9.1.12	9:00～12:00	武蔵野台一丁目町会	武蔵野台一丁目町会 住民	綱引き	福生地域 体 育 館	〃	150
3. 6	14:00～16:00	さつきひろば	高齢者	ウォーキング、中国体操、 ストレッチ体操	〃	〃	40
3.23	10:00～14:00	身障者福祉協会	身障者	スティックゴルフ	〃	社 福 教	30

※ 社 : 社会福祉協議会職員  
 福 : 福祉部職員  
 教 : 教育委員会職員 (体育館職員)