

体 育 館

中央体育館  
熊川地域体育館  
福生地域体育館

中央体育館  
熊川地域体育館  
福生地域体育館

1 体育館の整備状況

(1) 中央体育館バスケットボード取替工事	1,522,500円
(2) 中央体育館女子トレーニング室カーテン取付工事	119,700円
(3) 中央体育館ブラインド取替工事	1,068,900円
(4) 熊川地域体育館屋上防水工事	18,427,500円

## 2 体育館利用状況

### (1) 部屋別利用者数

#### ア 中央体育館

(単位：人)

月 場所	4	5	6	7	8	9	10	11	12	11年1	2	3	合 計
主競技場	2,616	3,103	3,984	2,689	2,165	4,066	5,926	3,989	2,356	2,386	3,318	3,970	40,568
柔道場	721	902	872	1,116	508	981	1,046	765	664	561	680	540	9,356
剣道場	1,668	1,735	2,054	1,788	1,119	1,665	1,836	1,531	1,454	1,214	1,477	1,296	18,837
弓道場	515	866	776	727	491	569	1,002	696	422	452	526	731	7,773
卓球場	881	893	882	924	916	853	909	863	814	817	815	888	10,455
トレーニング室	964	965	989	952	1,040	875	967	848	777	829	858	929	10,993
女性用トレーニング室	124	165	214	217	161	187	180	111	73	81	82	118	1,713
会議室	687	609	729	728	504	450	644	453	322	431	556	690	6,803
和室	292	128	134	145	99	82	94	142	55	109	92	386	1,758
その他	60			35									95
合 計	8,528	9,366	10,634	9,321	7,003	9,728	12,604	9,398	6,937	6,880	8,404	9,548	108,351

#### イ 熊川地域体育館

(単位：人)

月 場所	4	5	6	7	8	9	10	11	12	11年1	2	3	合 計
第1体育室	2,503	2,536	2,334	1,985	1,795	2,201	2,890	2,227	1,475	1,780	1,989	2,917	26,632
第2体育室	592	831	817	882	365	694	852	650	397	485	687	759	8,011
会議室	222	117	158	178	102	223	439	129	165	85	117	220	2,155
合 計	3,317	3,484	3,309	3,045	2,262	3,118	4,181	3,006	2,037	2,350	2,793	3,896	36,798

ウ 福生地域体育館

(単位：人)

場所	月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	11年1	2	3	合計
	第1体育室		2,645	2,767	2,828	2,217	2,054	2,248	2,430	2,384	1,765	2,279	2,218	2,973
第2体育室		1,335	1,692	1,908	1,410	1,267	1,429	2,113	1,931	1,404	1,530	1,973	1,824	19,816
トレーニング室		2,644	2,733	2,951	2,775	2,864	3,133	3,226	2,552	2,042	2,312	2,504	2,738	32,474
会議室		246	139	158	180	97	237	314	111	164	140	294	348	2,428
合計		6,870	7,331	7,845	6,582	6,282	7,047	8,083	6,978	5,375	6,261	6,989	7,883	83,526

(2) 個人・貸切別利用者数

ア 中央体育館

(単位：人)

種別	個人利用			貸切利用	教室利用	合計	
	月	大人	小人				小計
4		1,746	249	1,995	6,533	8,528	
5		1,963	318	2,281	6,299	786	9,366
6		1,832	319	2,151	7,616	867	10,634
7		1,678	383	2,061	7,012	248	9,321
8		1,759	246	2,005	4,998		7,003
9		1,505	212	1,717	7,824	187	9,728
10		1,646	300	1,946	9,503	1,155	12,604
11		1,341	275	1,616	6,897	885	9,398
12		1,154	253	1,407	5,314	216	6,937
11年1		1,230	278	1,508	5,053	319	6,880
2		1,332	226	1,558	6,205	641	8,404
3		1,520	302	1,822	7,455	271	9,548
合計		18,706	3,361	22,067	80,709	5,575	108,351

## イ 熊川地域体育館

(単位：人)

種別 月	個人利用				貸切利用	教室利用	幼児	合計
	大人	小人	身障者	小計				
4	2,030	739	2	2,771	487	46	13	3,317
5	1,771	505		2,276	299	907	2	3,484
6	1,638	389	5	2,032	230	1,042	5	3,309
7	1,469	408	7	1,884	712	438	11	3,045
8	1,685	388	10	2,083	140	34	5	2,262
9	1,751	552	3	2,306	423	389		3,118
10	1,652	472	11	2,135	872	1,169	5	4,181
11	1,282	530	5	1,817	267	910	12	3,006
12	1,154	510	6	1,670	220	145	2	2,037
11年1	1,190	523	1	1,714	100	536		2,350
2	1,200	513		1,713	142	932	6	2,793
3	1,844	946	2	2,792	555	547	2	3,896
合計	18,666	6,475	52	25,193	4,447	7,095	63	36,798

## ウ 福生地域体育館

(単位：人)

種別 月	個人利用				貸切利用	教室利用	合計
	大人	小人	身障者	小計			
4	4,447	848	12	5,307	1,563		6,870
5	4,574	683	13	5,270	1,133	928	7,331
6	4,770	605	9	5,384	1,418	1,043	7,845
7	4,377	582	12	4,971	1,482	129	6,582
8	4,381	535	16	4,932	1,350		6,282
9	4,854	515	20	5,389	1,513	145	7,047
10	4,724	549	18	5,291	1,678	1,114	8,083
11	4,076	415	18	4,509	1,584	885	6,978
12	3,300	499	12	3,811	1,397	167	5,375
11年1	3,688	668	14	4,370	1,435	456	6,261
2	4,004	584	16	4,604	1,430	955	6,989
3	4,691	756	14	5,461	1,906	516	7,883
合計	51,886	7,239	174	59,299	17,889	6,338	83,526

## (3) 曜日別個人利用状況

## ア 中央体育館

(単位：人)

曜日	火		水		木		金		土		日		合計	
日数	48日		49日		47日		50日		50日		50日		294日	
種別	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人
利用者数	3,295	359	3,192	434	2,601	485	2,819	378	3,375	824	3,424	881	18,706	3,361
合計	3,654		3,626		3,086		3,197		4,199		4,305		22,067	
1日平均	68.6	7.5	65.1	8.9	55.4	10.3	56.4	7.5	67.5	16.5	68.5	17.6	63.6	11.5
全体の1日平均	76.1		74.0		65.7		63.9		84.0		86.1		75.1	

## イ 熊川地域体育館

(単位：人)

曜日	火		水		木		金		土		日		合計	
日数	48日		49日		47日		50日		50日		50日		294日	
種別	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人
利用者数	2,144	804	4,089	1,026	3,623	731	1,555	890	4,699	1,348	2,608	1,676	18,718	6,475
合計	2,948		5,115		4,354		2,445		6,047		4,284		25,193	
1日平均	44.6	16.8	83.5	20.9	77.1	15.5	31.1	17.8	94.0	26.9	52.2	33.5	63.7	22.0
全体の1日平均	61.4		104.4		92.6		48.9		120.9		85.7		85.7	

## ウ 福生地域体育館

(単位：人)

曜日	火		水		木		金		土		日		合計	
日数	48日		49日		47日		50日		50日		50日		294日	
種別	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人
利用者数	9,572	989	9,094	1,155	7,774	624	7,920	921	8,819	1,539	8,878	2,014	52,057	7,242
合計	10,561		10,249		8,398		8,841		10,358		10,892		59,299	
1日平均	199.4	20.6	185.6	23.6	165.4	13.3	158.4	18.4	176.4	30.8	177.5	40.3	177.1	24.6
全体の1日平均	220.0		209.2		178.7		176.8		207.2		217.8		201.7	

## (4) 種目別利用者数

## ア 中央体育館

(単位：人)

種目	4	5	6	7	8	9	10	11	12	11年1	2	3	合計
バドミントン	606	581	634	555	365	368	606	529	557	442	523	465	6,231
卓球	515	866	776	727	491	569	702	696	422	452	526	731	7,473
バレーボール	112	226	329	151	52	421	256	389	143	178	182	252	2,691
バスケットボール	738	732	695	527	545	426	738	438	242	468	349	540	6,438
インディアカ	505	423	621	615	428	523	550	434	488	440	513	598	6,138
ビーチボール		25	32	6	20	148	197	132	106	99	149	230	1,144
体操	315	711	706	361	85	505	877	726	418	363	537	407	6,011
剣道	735	821	815	755	335	757	760	645	708	390	599	372	7,692
ダンス	54	25	54	35	5	247	261	151	243	236	240	183	1,734
エアロビクス	220	230	240	230	160	200	220	185	185	165	185	185	2,405
トレーニング	1,088	1,301	1,363	1,212	1,201	1,071	1,407	1,125	939	1,040	1,025	1,125	13,897
ミニテニス	72	102	75	20	15	64	60	60	40	20		80	608
綱引き						60	80	40	40	50	120	120	510
空手道	569	450	635	589	551	568	644	503	503	492	559	568	6,631
柔道	406	508	360	726	148	511	647	351	314	261	320	210	4,762
合気道	120	200	160	160	120	160	160	120	120	120	160	120	1,720
少林寺拳法	80	90	150	90	90	150	120	60	80	90	100	110	1,210
銃剣道	40	50	40	20	10	40	50	30	10	20	30	30	370
太極拳	104	78	104	104	52	104	104	78	78	78	104	104	1,092
弓道	881	893	882	924	916	853	860	863	814	817	815	888	10,406
その他の武道	77	77	123	150	161	121	80	60	60	69	90	64	1,132
各種競技大会	210	240	410	310	650	550	1,707	1,188	50	50	630	1,090	7,085
運動会			400			780	700						1,880
会議	1,039	737	863	924	603	532	738	595	377	540	648	1,076	8,672
その他	42		167	130			80						419
合計	8,528	9,366	10,634	9,321	7,003	9,728	12,604	9,398	6,937	6,880	8,404	9,548	108,351

## イ 熊川地域体育館

(単位：人)

種目 \ 月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	11年1	2	3	合計
バドミントン	959	1,033	774	359	684	910	934	865	723	782	827	1,082	9,932
卓球	525	585	624	1,192	327	403	621	407	345	406	552	654	6,641
バレーボール	14	8	28	35	34	33	4	37	22	16	15	59	305
バスケットボール	448	438	411	284	297	319	322	386	211	279	333	377	4,105
インディアカ	297	309	287	280	257	267	464	242	215	246	200	365	3,429
ビーチボール	135	100	168	140	176	108	185	108	104	93	131	272	1,720
体操		357	356	171		124	454	347	18	156	267	158	2,408
剣道	14			12	27		57	14	1	4		55	184
ダンス	411	326	394	349	351	524	261	274	204	203	200	295	3,792
テニソン	22	22	14	6	3	2	4	21	14	21	11	15	155
輪投げ		3	6	2			52			2	2		67
スティックゴルフ		43											43
ビーム・ライフル							15						15
アームレスリング	33	26	46	30	40	28	42	23	36	19	37	28	388
太極拳	67	128	129	91	38	82	146	117	52	67	69	75	1,061
ウォーキング	24	11	14	10		38		18	16				131
エアロビクス										40	86	31	157
身障者スポーツ	24	9	23	14	18	20	11	19	17	9	13	9	186
健康体力相談							38						38
レクリエーション	22	68	20	19		24	20	20	19		25	302	539
運動会							300						300
会議	95			30		67	209		30		17	112	560
その他	227	18	15	21	10	169	42	108	10	7	8	7	642
合計	3,317	3,484	3,309	3,045	2,262	3,118	4,181	3,006	2,037	2,350	2,793	3,896	36,798



ウ 福生地域体育館

(単位：人)

種 目 \ 月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	11年1	2	3	合 計
バドミントン	1,129	1,194	1,144	923	832	858	1,100	891	727	969	909	1,068	11,744
卓 球	361	540	474	385	322	401	408	354	346	462	485	544	5,082
バレーボール	78	40	100	21	21		39	300	26	28	26	165	844
バスケットボール	879	756	661	584	579	621	436	451	376	491	525	734	7,093
インディアカ	81	102	167	186	140	127	198	190	77	86	121	139	1,614
ビーチボール	240	281	254	232	239	253	253	256	235	216	319	314	3,092
体 操	13	338	492	154	49	167	541	420	122	272	494	417	3,479
剣 道	150			52	162	6	61	2		50	3	4	490
ダ ン ス	384	396	372	383	279	383	469	451	461	451	399	410	4,838
エアロビクス	110	256	371	90	125	193	316	167	146	162	293	192	2,421
トレーニング	2,644	2,733	2,951	2,775	2,864	3,133	3,226	2,552	2,042	2,312	2,504	2,738	32,474
ミニテニス		2			2						2		6
綱 引 き										130			130
その他の武道	1	1				1	14	1	50	9	26	25	128
気功太極拳	410	370	355	425	400	460	500	440	310	330	410	450	4,860
アーチェリー	103	120	101	121	100	111	132	121	187	101	100	100	1,397
ソフトバレー		12	23	20	23	36	5	20	21	20	40	20	240
ボクシング	41	49	42	49	48	54	36	49	33	32	39	42	514
ダ ー ツ	18	43	46	10	32	26	19	27	22	34	47	40	364
スティックゴルフ												170	170
レクリエーション									52				52
運 動 会			180				35	200					415
会 議	228	96	112	170	65	211	295	84	142	106	247	308	2,064
そ の 他		2		2		6		2				3	15
合 計	6,870	7,331	7,845	6,582	6,282	7,047	8,083	6,978	5,375	6,261	6,989	7,883	83,526

## (5) 体育館使用料

## ア 中央体育館

月	種別	個人利用				貸切利用		合計金額
		大人		小人		件数	金額	
		人数	金額	人数	金額			
4		1,746 <sup>人</sup>	261,900 <sup>円</sup>	249 <sup>人</sup>	17,430 <sup>円</sup>	69 <sup>件</sup>	227,500 <sup>円</sup>	506,830 <sup>円</sup>
5	無料	116		18				
	有料	1,847	277,050	300	21,000	72	300,350	598,400
	小計	1,963	277,050	318	21,000	72	300,350	598,400
6		1,832	274,800	319	22,330	78	329,600	626,730
7		1,678	251,700	383	26,810	58	280,400	558,910
8		1,759	263,850	246	17,220	61	207,100	488,170
9		1,505	225,750	212	14,840	73	273,000	513,590
10		1,646	246,900	300	21,000	80	387,700	655,600
11		1,341	201,150	275	19,250	62	212,300	432,700
12		1,154	173,100	253	17,710	67	185,900	376,710
11年1		1,230	184,500	278	19,460	60	209,400	413,360
2		1,332	199,800	226	15,820	68	221,600	437,220
3		1,520	228,000	302	21,140	65	235,350	484,490
合計		18,706	2,788,500	3,361	234,010	813	3,070,200	6,092,710

## イ 熊川地域体育館

月	種別	個人利用				貸切利用		合計金額
		大人		小人		件数	金額	
		人数	金額	人数	金額			
4		2,030 <sup>人</sup>	304,500 <sup>円</sup>	739 <sup>人</sup>	51,730 <sup>円</sup>	2 <sup>件</sup>	6,500 <sup>円</sup>	362,730 <sup>円</sup>
5	無料	52		40				
	有料	1,719	257,850	465	32,550	5	16,400	306,800
	小計	1,771	257,850	505	32,550	5	16,400	306,800
6		1,638	245,700	389	27,230	4	10,700	283,630
7		1,469	220,350	408	28,560	3	5,400	254,310
8		1,685	252,750	388	27,160	5	12,000	291,910
9		1,751	262,650	552	38,640	3	13,800	315,090
10		1,652	247,800	472	33,040	6	16,800	297,640
11		1,282	192,300	530	37,100	4	7,800	237,200
12		1,154	173,100	510	35,700	3	9,200	218,000
11年1		1,190	178,500	523	36,610	2	4,200	219,310
2		1,200	180,000	513	35,910	5	11,800	227,710
3		1,844	276,600	946	66,220	4	9,800	352,620
合計		18,666	2,792,100	6,475	450,450	46	124,400	3,366,950

ウ 福生地域体育館

月	種別	個人利用				貸切利用		合計金額
		大人		小人		件数	金額	
		人数	金額	人数	金額			
4		4,447人	667,050円	848人	59,360円	42件	73,800円	800,210円
5	無料	144		64				
	有料	4,430	664,500	619	43,330	56	81,200	789,030
	小計	4,574	664,500	683	43,330	56	81,200	789,030
6		4,770	715,500	605	42,350	52	85,000	842,850
7		4,377	656,550	582	40,740	46	69,400	766,690
8		4,381	657,150	535	37,450	51	81,400	776,000
9		4,854	728,100	515	36,050	53	69,800	833,950
10		4,724	708,600	549	38,430	52	80,800	827,830
11		4,076	611,400	415	29,050	47	79,700	720,150
12		3,300	495,000	499	34,930	36	57,600	587,530
11年1		3,688	553,200	668	46,760	55	93,200	693,160
2		4,004	600,600	584	40,880	55	85,600	727,080
3		4,691	703,650	756	52,920	71	126,800	883,370
合計		51,886	7,761,300	7,239	502,250	616	984,300	9,247,850

### 3 主催事業

#### (1) スポーツ教室実施状況

##### ア 中央体育館

事業名	対象	回数				延参加者数 人
		前期 回	中期 回	後期 回	合計 回	
小学生バレーボール教室	小4～6年生	17	20	14	51	964
小学生バドミントン教室	〃	16	21	12	49	1,012
リフレッシュ健康教室	一般	9	11	8	28	575
若草健康教室	高齢者	8	10	6	24	639
幼児体操教室	3・4歳児	8	9	7	24	416
〃	5・6歳児		9	7	16	135
親子スポーツ教室	3・4歳児と親	8			8	68
ヘルシートレーニング教室	一般	9	11	6	26	275
レディース・フィットネス教室	〃	8	10	8	26	768
ビーチボール教室	〃	8	9	6	23	337
初級者卓球教室	〃	9	11	6	26	386
合 計						5,575

※ 前期：4～8月 中期：9～12月 後期：1～3月

イ 熊川地域体育館

事業名	対象	回数				延参加者数 人
		前期 回	中期 回	後期 回	合計 回	
エンジョイ軽体操教室	一般	9	10	7	26	909
フィットネス教室	"	9	10	7	26	559
バドミントン教室	"	10	10	7	27	764
インディアカ教室	"	10	10	8	28	442
小学生バスケットボール教室	小4～6年生	9	9	8	26	923
幼児体操教室	4～6歳児	10	10	8	28	940
卓球教室<夜間コース>	一般	9	9	8	26	448
" <午前コース>	"	9	9	8	26	595
ビーチボール教室	"	9	9	8	26	557
太極拳教室	"	9	10	7	26	418
身障者スポーツ教室	身障者	7	5	4	16	134
エクササイズ ウォーキング	一般	12	12		24	292
エアロビクス ビギナー教室	"			8	8	157
合 計						7,138

※前期：4～8月 中期：9～12月 後期：1～3月

ウ 福生地域体育館

事業名	対象	回数				延参加者数 人
		前期	中期	後期	合計	
ソフトエアロビクス教室	一般	8回	8回	7回	23回	1,056
気功とストレッチ教室	65歳以上	8	8	7	23	397
卓球教室	一般	8	9	7	24	802
ジュニアスポーツ教室	小1～3年生	8	9	7	24	657
アーチェリー教室	一般		9		9	71
ダーツ教室	〃	8		7	15	111
シニア体操教室	50歳以上	8	9	7	24	801
バドミントン教室〈夜間コース〉	一般	8	9	7	24	597
〃 〈午前コース〉	〃	8	9	7	24	827
親子体操教室	3・4歳児と親	7	8	7	22	674
ビーチボール教室	一般	5	5	7	17	345
合 計						6,338

※ 前期：4～8月 中期：9～12月 後期：1～3月

## (2) 大会・講習会等

## ア 中央体育館

事業名	開催日	会場	内容
ウォーキングの集い	10. 4. 5 〳 12. 6	中央公園 〳 市内及び羽 村の堰、拝 島橋等	歩く健康法・ウォーキングの普及を図った。 対 象：市民 実施日数：9日 延参加者数：314人 共 催：福生ウォーキングタートルズ
ウォーキング大会	10. 5.31	中央体育館 〳 立川市 根川公園	歩く健康法・ウォーキングの普及を図った。 対 象：市民 参加者数：86人 参 加 費：一人 100円 共 催：福生ウォーキングタートルズ
体力・スポーツ相談	10. 4. 5 〳 11. 3.19	中央体育館 熊川地域 体育館 福生地域 体育館	運動処方等による相談の実施及び健康に関する講演会を行った。 対 象：市民 講 師：白鳥 金丸氏（体力相談員） 藤牧 利昭氏（埼玉医科短期大学） 実施日数：15日 延参加者数：802人
がんばるびくす	10. 4. 1 〳 11. 3.31	中央体育館	女性用トレーニング室において、一斉体操及びストレッチを行った。 対 象：市民 実施日数：242日 延参加者数：683人 指 導：スポーツ指導員
新春ウォーキング大会	11. 1. 9	中央体育館 〳 市内環境彫 刻及び名木	歩く健康法・ウォーキングの普及を図った。 対 象：市民 参加者数：151人 参 加 費：一人 400円 共 催：福生ウォーキングタートルズ
ビーチボール講習会	11. 3.13  3.16	中央体育館  熊川地域 体育館	ビーチボールの技術と審判法について講習会を行った。 対 象：市民 講 師：山田 友子氏 参加者数：98人

イ 熊川地域体育館

事業名	開催日	会場	内容
春のスポーツフェア	10. 5.10	熊川地域 体育館	1 スティックゴルフ大会 対 象：市民 参加者数：43人 2 キッズスポーツ大会 対 象：幼児、小学生 参加者数：48人
一流スポーツ観戦事業 *卓球エキジビジョンマッチ (熊川地域体育館開館 10周年記念)	10. 7.12	〃	一流スポーツの観戦、鑑賞の機会を設け、市民のスポーツ意識の高揚を図った。 対 象：市民 観戦者数：448人 招待選手：岩崎 清信氏 (日産自動車) 渋谷 浩氏 ( 〃 ) 青池 優美氏 (武田薬品湘南) 河野 文江氏 ( 〃 )
初心者卓球体験日	10. 8.11 18 25	〃	卓球利用者の増加を図るため行った。 対 象：小学校4年生以上の市民 (小・中学生は保護者同伴) 延参加者数：26人
秋のスポーツフェア	10.10. 4	〃	1 体力・スポーツ・栄養相談 対 象：市民 講 師：白鳥 金丸氏 (体力相談員) 藤牧 利昭氏 (埼玉医科短期大学) 榊原 あつ子氏 (スポーツトレーナー) 保健センター保健婦 参加者数：38人 (血圧・栄養相談、脈波相談、体力・スポーツ相談) 2 輪投げ大会 (市民総合体育大会の1種目) 対 象：市民 参加者数：50人 3 カローリング体験講習会 対 象：市民 (小学生以上) 参加者数：15人 4 ビームライフル体験講習会 対 象：市民 (中学生以上) 参加者数：15人
ストレッチ&ダンベル エクササイズ	10. 4. 8 ) 11. 3.28 (毎週 水・土・ 日曜日)	〃	年間を通じてフィットネスプログラムの提供を行った。 対 象：市民 (高校生以上) 実施日数：144日 延参加者数：1,028人 参加費：一人 150円 指 導：スポーツ指導員
小学生スポーツデー	10. 9.26 10.24 11.28	〃	小学生がスポーツに親しむ機会を設けた。 内 容：ドッジボール、バドミントン 対 象：市内の小学生 延参加者数：51人



ウ 福生地域体育館

事業名	開催日	会場	内容
スポーツフェスティバル ・太極拳& わいわいダンス ・バスケットボール 3オン3大会	10. 7. 5	福生地域 体育館	開館三周年スポーツフェスティバルを開催し、日ごろの運動成果の発表と利用者相互の交流を図った。 ----- 参加者数：71人 指 導：トレーニング室トレーナー ----- 参加者数：110人 参加チーム数：30チーム (一般男子21、一般女子 4、小学生 5) 審 判：バスケットボール連盟
ペーストレーニングタイム	10. 4. 1 } 11. 3.31	〃	トレーニング室利用者にペーストレーニングの指導を実施した。 延参加者数：3,302人（全196回） 指 導 者：トレーニング室トレーナー
ストレッチタイム	10. 4. 1 } 11. 3.31	〃	トレーニング室利用者にストレッチの指導を実施した。 延参加者数：644人（全50回） 指 導 者：トレーニング室トレーナー
ビギナー講習会	10. 4. 1 } 11. 3.31	〃	トレーニング室利用にあたっての初心者講習を実施した。 総登録者数：6,753人 (10年度登録者数 1,316人) 指 導 者：トレーニング室トレーナー
アーチェリー大会	10.12. 9	〃	アーチェリー愛好者が、競技を通じて日ごろの練習の成果を競うとともに、技術の向上とアーチャー間の交流、親睦を図った。 参加者数：16人
夏休みジュニア・ スポーツスクール	10. 7.20 } 7.22	中央体育館	2泊3日の共同生活とスポーツ活動を通じ、自主性と協調性を学ばせた。 対 象：小学校5、6年生 参加者数：27人 卒業生ボランティア：3人 参加費：一人 4,500円
スポーツマン講座 ・キネシオテーピング ・スポーツマッサージ	11. 3.20  11. 3.27	福生地域 体育館	市内のスポーツ愛好者を対象に、スポーツ障害を防止するうえで役立つ講習会を行った。 ----- 講 師：川田 隆幸氏 (キネシオインストラクター) 参加者数：25人 参加費：1,000円 ----- 講 師：溝口 秀雪氏 (日体協アスレチックトレーナー) 参加者数：40人
にこにこ健康づくりセミナー	10. 4.10 } 11. 1.29	〃	トレーニング室利用者を対象に、「運動とは何か」ということについて基本的なトレーニング方法を挙げての指導を、年3期に分けて実施した。 実施回数：8回×3期（全24回） 延参加者数：263人 指 導 者：トレーニング室トレーナー

4 指導援助（後援）事業

(1) 中央体育館

月 日	時 間	地 域 ・ 団 体 名	対 象	内 容	会 場	担 当	参加者数
6.28	9：00～16：00	みんなの運動会実行委員会 *みんなの運動会（後援）	幼児～高齢者まで 市内スポーツサークル	運動会全般	中央体育館	体 教	400人
9.17	10：00～12：00	清岩院幼稚園母の会	母親	リズム体操、ビーチボール	〃	教	70
10. 2	13：30～15：00	福生第四小学校3年生学年 会と父母	児童と保護者	リズム体操、レクリエーショ ン、ゲーム、リレー等	第四小学校 体育館	〃	100
10. 6	10：00～15：00	福生市社会福祉協議会 *老人運動会（後援）	65歳以上市民	運動会全般	中央体育館	体 教	700
10.18	8：30～14：00	南田園一丁目町会運動会	南田園一丁目町会 住民	体力相談、体力測定等	第五小学校 体育館	相 教	250
11. 6	13：30～15：00	福生第四小学校1年生学年 会と父母	児童と保護者	リズム体操、レクリエーショ ン、ゲーム、リレー等	第四小学校 体育館	教	100
11. 7 11.14 11.21 11.28 12. 5 12.10	19：30～21：30 19：30～21：30 19：30～21：30 19：30～21：30 17：00～18：30 19：30～21：30	福生市体育協会  「スポーツ体験教室」 （後援）	市民	バドミントン 卓球 インディアカ 弓道 柔道 空手道	中央体育館	協	30
11. 2.14	9：00～17：30	福生市社交ダンス連盟 *福生市社交ダンス連盟合 同パーティー（後援）	福生市近郊市町村	ダンスパーティー	〃	教	400
3.14	9：00～17：00	福生市バレーボール連盟 *西東京家庭婦人バレーボー ル大会（後援）	福生市近郊市町村 家庭婦人	家庭婦人大会	中央体育館 第二中学校体育館 多摩工業高校体育館	〃	700

※ 協：福生市体育協会 相：体力・スポーツ相談員 体：福生市体育指導委員 教：教育委員会職員（体育館職員）

## (2) 熊川地域体育館

月 日	時 間	地 域・団 体 名	対 象	内 容	会 場	担 当	参加者数
4. 9 ) 11. 3. 5 (全10回)	10:00~12:00	れんげ園	れんげ園園生	リズム体操、ストレッチ体操、 サッカー、ボーリング等	熊川地域体育館	教	209人
6.20	10:40~12:00	福生第二小学校2年生	児童と保護者	準備体操、レクリエーション ゲーム、リレー式ゲーム	第二小学校体育館	”	200
6.30 ) 9.22 (全4回)	15:00~16:30	くまがわ学級	学級生	体操、卓球、バスケットボール、 バドミントン等	熊川地域体育館	教	23
10.18	9:00~15:00	身障者福祉協会	身障者と家族	運動会全般	”	社 福 教	150
10.25	9:00~15:00	内出町会	内出町会住民	準備体操、運動会全般	”	教	200
11. 3. 7	10:00~11:30	福生第二小学校PTA鍋二 支部	新1年生~6年生 と保護者	準備体操、リレー式ゲーム	”	教 指	140
3. 8	13:00~14:30	内出町会子供会	”	”	”	”	60
3.13	14:00~15:30	福生第二小学校PTA武蔵 野支部	”	”	”	”	82

※ 社：福生市社会福祉協議会職員    福：福祉部職員    教：教育委員会職員（体育館職員）    指：スポーツ指導員

## (3) 福生地域体育館

月 日	時 間	地 域 ・ 団 体 名	対 象	内 容	会 場	担 当	参加者数
4. 8 ) 11. 3.17 (全40回)	9:30~12:00	福祉部健康管理課	機能回復訓練者	血圧測定、いす体操、輪投げ、 ペタンク、ダーツ、スティック ゴルフ等	福生地域体育 館	福 教	461 人
7. 9	10:00~12:00	さつきひろば	高齢者	中国体操、ウォーキング、腹 筋、ストレッチ、輪投げ	”	教	20
9. 9	9:00~12:00	福祉部健康管理課	機能回復訓練者	さわやか運動会	”	福 教	40
10.25	9:00~15:00	手をつなぐ親の会	身障者	運動会全般	”	社 福 教	80
10.30	14:00~16:00	さつきひろば	高齢者	中国体操、ウォーキング、腹 筋、ストレッチ、輪投げ	”	教	40
11.15	9:00~13:00	武蔵野台一丁目町会	武蔵野台一丁目町 会住民	運動会全般	”	教	200
11. 1.24	9:00~12:00	”	”	綱引き、縄跳び	”	教	130
3.14	9:00~13:00	身障者福祉協会	身障者と家族	準備体操 スティックゴルフ	”	社 福 教	50

※ 社：福生市社会福祉協議会    福：福祉部職員    教：教育委員会職員（体育館職員）