

# 体 育 館

中央体育館  
熊川地域体育館  
福生地域体育館

中央体育館  
熊川地域体育館  
福生地域体育館

1 体育館の整備状況

(1) 中央体育館コンセント増設工事	1,680,000円
(2) 中央体育館弓道場シャッター改修工事	955,500円
(3) 熊川地域体育館高圧区分開閉器設置工事	817,215円

## 2 体育館利用状況

### (1) 部屋別利用者数

#### ア 中央体育館

(単位：人)

月 場所	4	5	6	7	8	9	10	11	12	12年1	2	3	合計
主競技場	2,875	3,628	4,239	3,405	2,290	3,935	5,478	3,742	2,730	3,200	3,668	4,057	43,247
柔道場	650	571	700	686	511	605	672	516	462	398	550	672	6,993
剣道場	1,414	1,234	1,442	1,266	957	1,261	1,400	1,433	949	1,097	1,275	1,376	15,104
弓道場	726	740	904	834	664	635	774	703	551	697	835	1,057	9,120
卓球場	887	854	920	924	921	860	912	816	810	812	842	917	10,475
トレーニング室	986	1,002	1,166	1,211	1,054	1,053	1,027	917	898	861	1,012	982	12,169
女性用トレーニング室	142	108	114	147	94	109	117	87	63	61	72	104	1,218
会議室	914	592	697	575	202	582	569	392	230	376	478	802	6,409
和室	160	43	204	108	78	245	119	123	90	77	119	333	1,699
その他											10	8	18
合計	8,754	8,772	10,386	9,156	6,771	9,285	11,068	8,729	6,783	7,579	8,861	10,308	106,452

#### イ 熊川地域体育館

(単位：人)

月 場所	4	5	6	7	8	9	10	11	12	12年1	2	3	合計
第1体育室	1,812	1,948	2,166	1,886	1,253	1,556	2,630	1,892	1,434	1,533	2,172	2,971	23,253
第2体育室	682	763	988	721	523	637	870	711	406	746	974	1,022	9,043
会議室	400	273	237	373	192	295	569	493	276	210	198	359	3,875
合計	2,894	2,984	3,391	2,980	1,968	2,488	4,069	3,096	2,116	2,489	3,344	4,352	36,171

ウ 福生地域体育館

(単位：人)

場所	月													合 計
	4	5	6	7	8	9	10	11	12	12年1	2	3		
第1体育室	2,767	2,540	2,962	2,459	1,952	2,099	2,775	2,797	2,282	2,380	3,120	3,465	31,598	
第2体育室	1,751	1,993	2,400	1,665	1,384	1,964	2,553	2,243	1,515	1,678	2,367	2,424	23,937	
トレーニング室	3,002	2,867	3,240	3,280	2,828	3,066	3,157	2,872	2,223	2,299	2,755	2,800	34,389	
会議室	252	150	270	245	141	135	411	120	159	172	212	122	2,389	
合 計	7,772	7,550	8,872	7,649	6,305	7,264	8,896	8,032	6,179	6,529	8,454	8,811	92,313	

(2) 個人・貸切別利用者数

ア 中央体育館

(単位：人)

月	種別			貸切利用	教室利用	合 計
	個 人	利 用				
	大 人	小 人	小 計			
4	1,915	452	2,367	6,387		8,754
5	1,837	265	2,102	5,911	759	8,772
6	2,042	261	2,303	7,174	909	10,386
7	2,004	424	2,428	6,348	380	9,156
8	1,776	256	2,032	4,739		6,771
9	1,726	282	2,008	7,001	276	9,285
10	1,706	258	1,964	7,851	1,253	11,068
11	1,581	254	1,835	6,068	826	8,729
12	1,423	242	1,665	4,940	178	6,783
12年1	1,513	298	1,811	5,388	380	7,579
2	1,830	368	2,198	5,813	850	8,861
3	1,855	552	2,407	7,458	443	10,308
合 計	21,208	3,912	25,120	75,078	6,254	106,452

イ 熊川地域体育館

(単位：人)

種別 月	個人利用				貸切利用	教室利用	幼児	合計
	大人	小人	身障者	小計				
4	2,008	612	1	2,621	259	12	2	2,894
5	1,416	412	2	1,830	349	805		2,984
6	1,622	467	2	2,091	274	1,010	16	3,391
7	1,689	557	2	2,248	396	328	8	2,980
8	1,428	361		1,789	169	6	4	1,968
9	1,500	449		1,949	180	329	30	2,488
10	1,614	527	3	2,144	954	954	17	4,069
11	1,265	596		1,861	477	733	25	3,096
12	1,196	509	2	1,707	276	117	16	2,116
12年1	1,352	608		1,960	210	311	8	2,489
2	1,565	714	2	2,281	204	840	19	3,344
3	2,211	1,060	2	3,273	735	331	13	4,352
合計	18,866	6,872	16	25,754	4,483	5,776	158	36,171

ウ 福生地域体育館

(単位：人)

種別 月	個人利用				貸切利用	教室利用	合計
	大人	小人	身障者	小計			
4	4,915	826	30	5,771	2,001		7,772
5	4,645	526	25	5,196	1,380	974	7,550
6	5,300	416	23	5,739	1,931	1,202	8,872
7	5,201	414	16	5,631	1,959	59	7,649
8	4,278	495	16	4,789	1,516		6,305
9	4,675	455	41	5,171	1,773	320	7,264
10	4,919	479	41	5,439	2,236	1,221	8,896
11	4,574	693	21	5,288	1,848	896	8,032
12	3,728	737	19	4,484	1,565	130	6,179
12年1	3,944	633	25	4,602	1,575	352	6,529
2	4,858	751	35	5,644	1,610	1,200	8,454
3	5,071	956	23	6,050	2,216	545	8,811
合計	56,108	7,381	315	63,804	21,610	6,899	92,313

## (3) 曜日別個人利用状況

## ア 中央体育館

(単位：人)

曜日	火		水		木		金		土		日		合計	
日数	48日		49日		49日		49日		50日		51日		296日	
種別	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人
利用者数	3,667	395	3,829	507	3,022	505	3,032	590	3,917	862	3,741	1,053	21,208	3,912
合計	4,062		4,336		3,527		3,622		4,779		4,794		25,120	
1日平均	76.4	8.2	78.2	10.3	61.7	10.3	61.9	12.0	78.4	17.2	73.4	20.6	71.6	13.2
全体の1日平均	84.6		88.5		72.0		73.9		95.6		94.0		84.8	

## イ 熊川地域体育館

(単位：人)

曜日	火		水		木		金		土		日		合計	
日数	48日		49日		49日		49日		50日		51日		296日	
種別	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人
利用者数	2,269	675	3,934	1,055	3,377	824	1,506	1,120	4,692	1,513	3,104	1,685	18,882	6,872
合計	2,944		4,989		4,201		2,626		6,205		4,789		25,754	
1日平均	47.3	14.0	80.3	21.5	68.9	16.8	30.7	22.9	93.8	30.3	60.8	33.1	63.8	23.2
全体の1日平均	61.3		101.8		85.7		53.6		124.1		93.9		87.0	

## ウ 福生地域体育館

(単位：人)

曜日	火		水		木		金		土		日		合計	
日数	48日		49日		49日		49日		50日		51日		296日	
種別	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人
利用者数	9,772	1,015	9,643	1,253	8,644	781	8,708	766	9,790	1,617	9,866	1,949	56,423	7,381
合計	10,787		10,896		9,425		9,474		11,407		11,815		63,804	
1日平均	203.6	21.1	196.8	25.6	176.4	16.0	177.7	15.7	195.8	32.3	193.5	38.2	190.6	25.0
全体の1日平均	224.7		222.4		192.4		193.4		228.1		231.7		215.6	

## (4) 種目別利用者数

## ア 中央体育館

(単位：人)

種目	月												
	4	5	6	7	8	9	10	11	12	12年1	2	3	合計
バドミントン	617	602	735	641	508	566	745	564	502	492	658	660	7,290
卓球	726	740	904	834	744	680	789	718	551	697	835	1,057	9,275
バレーボール	106	173	270	163	115	117	291	180	113	118	257	326	2,229
バスケットボール	693	566	596	578	524	494	618	536	480	415	536	563	6,599
インディアカ	562	355	535	561	581	444	421	479	437	454	518	715	6,062
ビーチボール	140	137	115	173	122	299	267	166	209	202	381	378	2,589
体操	386	767	1,173	451	27	432	936	733	348	393	732	522	6,900
剣道	491	598	598	470	239	557	427	466	303	498	345	480	5,472
ダンス	31	59	55	27	26	61	21	46	15	49	50	28	468
エアロビクス	220	230	200	200	114	133	255	150	145	135	145	188	2,115
トレーニング	1,128	1,153	1,317	1,378	1,148	1,162	1,210	1,052	976	956	1,128	1,111	13,719
ミニテニス	40	4			2		117	64		12	4	85	328
綱引き			60	40		100	120	90	45	40	80	100	675
空手道	636	439	637	641	559	566	523	583	433	441	631	577	6,666
柔道	245	253	240	241	91	245	272	216	182	153	210	272	2,620
合気道	160	120	160	160	120	160	160	120	120	120	120	160	1,680
少林寺拳法	125	75	150	150	210	120	90	120	90	60	150	220	1,560
銃剣道	40	40	40	20	20	30	50	40	20	20	40	50	410
太極拳	104	104	130	78	52	104	104	78	78	78	104	104	1,118
弓道	887	854	920	924	921	860	882	816	810	812	842	917	10,445
その他の武道	83	48	89	47	63	58	48	26	40	31	43	52	628
各種競技大会	160	820	105	430	300	570	1,429	829	550	950	445	600	7,188
運動会			400			700		130					1,230
会議	1,074	635	901	733	280	827	688	515	320	453	607	1,143	8,176
その他	100		56	216	5		605	12	16				1,010
合計	8,754	8,772	10,386	9,156	6,771	9,285	11,068	8,729	6,783	7,579	8,861	10,308	106,452

イ 熊川地域体育館

(単位：人)

種目	4	5	6	7	8	9	10	11	12	12年1	2	3	合計
バドミントン	997	886	950	904	625	789	1,063	886	750	833	1,052	1,254	10,989
卓球	542	458	664	485	403	489	510	465	324	592	777	788	6,497
バレーボール	20	18	31	18	37	15	10	63	103	40	39	68	462
バスケットボール	282	349	398	452	303	234	329	322	225	229	330	515	3,968
インディアカ	312	201	218	241	216	241	383	231	233	280	200	421	3,177
ビーチボール	121	119	181	112	46	85	117	84	35	41	152	196	1,289
体操・ダンス	317	518	474	317	164	336	564	400	156	255	386	441	4,328
剣道	13	2	6	6	2	6	12					34	81
ミニテニス	32	8	7	6	20	15	53	4	4	13	26	25	213
輪投げ				1		3	62	6	16	4	1		93
スティックゴルフ		38										55	93
ビーム・ライフル							12						12
アームレスリング	20	33	17	20	24		16	52		8	19	14	223
太極拳	78	58	98	91	50	48	98	72	52	62	55	84	846
エアロビクス		117	164	30		84	115	134		39	169	30	882
身障者スポーツ	13	9	18	16	6	10	8	21	23	18	25	11	178
健康体力相談							32						32
レクリエーション	26	53	28	23		20	40	30	24		21	330	595
運動会							310						310
会議	60		20	90			180	44	25	14		14	447
小学生スポーツデー	10	17	6			4	9	8					54
ストレッチ&ダンベルエクササイズ	49	100	95	79	68	61	69	56	30	23	50	51	731
その他	2		16	89	4	48	77	218	116	38	42	21	671
合計	2,894	2,984	3,391	2,980	1,968	2,488	4,069	3,096	2,116	2,489	3,344	4,352	36,171



ウ 福生地域体育館

(単位：人)

種 目	月													合 計
	4	5	6	7	8	9	10	11	12	12年1	2	3		
バドミントン	1,089	1,103	997	798	654	750	1,114	1,043	789	1,001	1,178	1,628	12,144	
卓 球	609	570	547	489	490	440	493	433	409	478	733	815	6,506	
バレーボール	41	82	46	173	23	35	176	137	151	112	29	50	1,055	
バスケットボール	660	624	784	740	574	455	492	610	494	407	549	586	6,975	
インディアカ	86	128	231	152	55	119	262	210	81	101	276	186	1,887	
ビーチボール	268	267	318	272	196	503	483	418	454	361	427	571	4,538	
体 操	223	460	536	142	182	473	780	654	314	359	789	608	5,520	
剣 道	170		113	7		2						50	342	
ダ ン ス	398	317	373	303	185	316	380	321	385	330	498	499	4,305	
エアロビクス	220	390	529	385	275	340	348	445	250	300	476	256	4,214	
トレーニング	3,002	2,867	3,240	3,280	2,828	3,066	3,157	2,872	2,223	2,299	2,755	2,800	34,389	
ミニテニス						7					2		9	
綱 引 き								100		60			160	
空 手 道									4				4	
その他の武道	2	2	2	47	80	1			2				136	
気功太極拳	440	435	440	440	440	440	410	420	320	350	353	360	4,848	
アーチェリー	120	100	100	120	100	113	120	112	66	106	102	120	1,279	
ソフトバレー			50	10	34	25	20	42	26	50	27	28	312	
ボクシング	42	45	36	46	47	38	50	45	27	43	48	37	504	
ダ ー ツ	20	69	82	39	14	38	41	33	28	46	84	69	563	
レクリエーション									25				25	
運 動 会			260				200	50				85	595	
会 議	232	81	188	206	127	97	370	87	131	126	128	53	1,826	
そ の 他	150	10			1	6						10	177	
合 計	7,772	7,550	8,872	7,649	6,305	7,264	8,896	8,032	6,179	6,529	8,454	8,811	92,313	

## (5) 体育館使用料

## ア 中央体育館

月	種別	個人利用				貸切利用		合計金額
		大人		小人		件数	金額	
		人数	金額	人数	金額			
4		1,915人	287,250円	452人	31,640円	54件	257,250円	576,140円
5	無料	86		24				
	有料	1,751	262,650	241	16,870	56	231,750	511,270
	計	1,837	262,650	265	16,870	56	231,750	511,270
6		2,042	306,300	261	18,270	62	225,750	550,320
7		2,004	300,600	424	29,680	55	243,700	573,980
8		1,776	266,400	256	17,920	64	276,800	561,120
9		1,726	258,900	282	19,740	62	276,250	554,890
10		1,706	255,900	258	18,060	69	218,100	492,060
11		1,581	237,150	254	17,780	70	325,050	579,980
12		1,423	213,450	242	16,940	52	178,400	408,790
12年1		1,513	226,950	298	20,860	68	292,900	540,710
2		1,830	274,500	368	25,760	74	239,650	539,910
3		1,855	278,250	552	38,640	89	281,700	598,590
合計		21,208	3,168,300	3,912	272,160	775	3,047,300	6,487,760

## イ 熊川地域体育館

月	種別	個人利用				貸切利用		合計金額
		大人		小人		件数	金額	
		人数	金額	人数	金額			
4		2,008人	301,200円	612人	42,840円	4件	12,600円	356,640円
5	無料	60		19				
	有料	1,356	203,400	393	27,510	6	12,400	243,310
	計	1,416	203,400	412	27,510	6	12,400	243,310
6		1,622	243,300	467	32,690	8	23,800	299,790
7		1,689	253,350	557	38,990	7	13,600	305,940
8		1,428	214,200	361	25,270	4	7,200	246,670
9		1,500	225,000	449	31,430	6	17,800	274,230
10		1,614	242,100	527	36,890	5	10,800	289,790
11		1,265	189,750	596	41,720	5	13,200	244,670
12		1,196	179,400	509	35,630	2	10,400	225,430
12年1		1,352	202,800	608	42,560	3	9,400	254,760
2		1,565	234,750	714	49,980	3	17,000	301,730
3		2,211	331,650	1,060	74,200	4	12,600	418,450
合計		18,866	2,820,900	6,872	479,710	57	160,800	3,461,410

ウ 福生地域体育館

月	種別	個人利用				貸切利用		合計金額
		大人		小人		件数	金額	
		人数	金額	人数	金額			
4		4,915人	737,250円	826人	57,820円	48件	80,800円	875,870円
5	無料	222		48				
	有料	4,423	663,450	478	33,460	64	102,600	799,510
	計	4,645	663,450	526	33,460	64	102,600	799,510
6		5,300	795,000	416	29,120	59	94,800	918,920
7		5,201	780,150	414	28,980	66	103,600	912,730
8		4,278	641,700	495	34,650	53	81,000	757,350
9		4,675	701,250	455	31,850	53	78,800	811,900
10		4,919	737,850	479	33,530	61	108,600	879,980
11		4,574	686,100	693	48,510	67	116,600	851,210
12		3,728	559,200	737	51,590	51	71,400	682,190
12年1		3,944	591,600	633	44,310	66	107,600	743,510
2		4,858	728,700	751	52,570	57	72,000	853,270
3		5,071	760,650	956	66,920	74	124,400	951,970
合計		56,108	8,382,900	7,381	513,310	719	1,142,200	10,038,410

### 3 主催事業

#### (1) スポーツ教室実施状況

##### ア 中央体育館

事業名	対象	回数				延参加者数 人
		前期 回	中期 回	後期 回	合計 回	
小学生バレーボール教室	小4～6年生	18	18	13	49	774
小学生バドミントン教室	〃	18	21	13	52	1,172
リフレッシュ健康教室	一般	10	10	7	27	524
若草健康教室	高齢者	9	9	7	25	558
幼児体操教室	3・4歳児	10	10	7	27	566
〃	5・6歳児	10	10	7	27	539
ヘルシートレーニング教室	一般	10	10	7	27	332
レディース・フィットネス教室	〃	9	9	7	25	695
ビーチボール教室	〃	9	9	7	25	646
初級者卓球教室	〃	10	10	7	27	448
合 計						6,254

※ 前期：4～8月 中期：9～12月 後期：1～3月

イ 熊川地域体育館

事業名	対象	回数				延参加者数 人
		前期 回	中期 回	後期 回	合計 回	
エンジョイ軽体操教室	一般	9	9	7	25	691
フィットネス教室	〃	9	9	7	25	368
バドミントン教室	〃	10	10	7	27	627
インディアカ教室	〃	10	10	7	27	343
小学生バスケットボール教室	小4～6年生	9	9	7	25	386
幼児体操教室	年中・年長児	10	10	7	27	876
卓球教室（夜間コース）	一般	9	9	7	25	510
〃（午前コース）	〃	9	9	7	25	519
ビーチボール教室	〃	9	9	7	25	412
エアロビクス教室	〃	9	9	7	25	882
身障者スポーツ教室	身障者	8	6	5	19	162
合 計						5,776

※ 前期：4～8月 中期：9～12月 後期：1～3月

ウ 福生地域体育館

事業名	対象	回数				延参加者数 人
		前期 回	中期 回	後期 回	合計 回	
ソフトエアロビクス教室	一般	8	9	7	24	1,195
のびのび健康教室	65歳以上	8	9	7	24	297
卓球教室	一般	8	9	7	24	787
ジュニアスポーツ教室	小1～3年生	8	9	7	24	636
アーチェリー教室	一般		9		9	50
ダーツ教室	〃	8		7	15	171
シニア体操教室	50歳以上	8	9	7	24	1,031
バドミントン教室(夜間コース)	一般	8	9	7	24	543
〃(午前コース)	〃	8	9	6	23	962
親子体操教室	3・4歳児と親	8	8	6	22	694
ビーチボール教室	一般	8	9	6	23	533
合 計						6,899

※ 前期：4～8月 中期：9～12月 後期：1～3月

(2) 大会・講習会等  
ア 中央体育館

事業名	開催日	会場	内容
早朝ウォーキング	11. 4. 4 ～ 12. 5	中央公園 ～ 市内及び羽 村の堰、拝 島橋等	歩く健康法・ウォーキングの普及を図った。 対 象：市民 実 施 日 数：9日 延参加者数：344人 共 催：福生ウォーキングタートルズ
ウォーキング大会	11. 6.13	花小金井駅 ～ 多摩湖 (自転車道) ～ 上北台駅	歩く健康法・ウォーキングの普及を図った。 対 象：市民 参 加 者 数：150人 参 加 費：一人 100円 共 催：福生ウォーキングタートルズ
体力・スポーツ相談	11. 4.17 ～ 12. 3.11	中央体育館  熊川地域 体育館  福生地域 体育館	運動処方等による相談の実施及び健康に関する講習会を行った。 対 象：市民 講 師：白鳥金丸氏（体力相談員） 藤牧利昭氏（埼玉医科短期大学） 実 施 日 数：13日 延参加者数：612人
がんばるびくす	11. 4. 1 ～ 12. 3.31	中央体育館	女性用トレーニング室において、一斉体操及びストレッチを行った。 対 象：市民 実 施 日 数：176日 延参加者数：406人 指 導：スポーツ指導員
新春ウォーキング大会	12. 1. 8	中央体育館 ～ 市内環境彫 刻及び名木	歩く健康法・ウォーキングの普及を図った。 対 象：市民 参 加 者 数：165人 参 加 費：一人 400円 共 催：福生ウォーキングタートルズ
バドミントン 審判講習会	12. 3. 5	福生地域 体育館	バドミントンのルール改正に伴う、技術と審判法について講習会を行った。 対 象：市民 講 師：宮路秀憲氏 参 加 者 数：49人

イ 熊川地域体育館

事業名	開催日	会場	内容
春のスポーツフェア	11. 5. 9	熊川地域 体育館	1 スティックゴルフ大会 対 象：市民 参加者数：37人 2 キッズスポーツ大会 対 象：小学生 参加者数：29人
夏休みジュニア・ スポーツスクール	11. 7. 19 ～ 7. 21	中央体育館	2泊3日の共同生活とスポーツ活動を通じ、自主性と協調性を学ぶ目的で行った。 対 象：小学校5、6年生 参加者数：28人 参加費：一人 4,500円
秋のスポーツフェア	11. 10. 10	熊川地域 体育館	1 体力・スポーツ・栄養相談 対 象：市民 講 師：白鳥金丸氏（体力相談員） 藤牧利昭氏（埼玉医科短期大学） 榊原あつ子氏（スポーツトレーナー） 谷口美津子氏（栄養士） 保健センター保健婦 参加者数：24人 （血圧・栄養相談、脈波相談、体力・スポーツ相談） 2 輪投げ大会（市民総合体育大会の1種目） 対 象：市民 参加者数：62人 3 カロリーリング体験講習会 対 象：市民（小学生以上） 参加者数：15人 4 ビームライフル体験講習会 対 象：市民（中学生以上） 参加者数：12人
スポーツマン講座 ・チューブ体操 ・スポーツ マッサージ	11. 12. 4  11. 12. 11	熊川地域 体育館	市内のスポーツ愛好者を対象に、スポーツを实践するうえで役立つ講習会を行った。 講 師：戸崎 慶子 氏 （フィットネスアドバイザー） 参加者数：24人 講 師：溝口 秀雪 氏 （日体協アスレチックトレーナー） 参加者数：16人



事業名	開催日	会場	内容
ヒップホップダンス 体験講習会	12. 3. 16 17 23 24	熊川地域 体育館	ヒップホップダンスを幅広い年齢層の人に、体験 してもらうことを目的として行った。 対 象：市民 講 師：伊丹 洋子 氏 (スポーツインストラクター) 参加者数：96人
ストレッチ& ダンベル エクササイズ	11. 4. 3 } 12. 3. 29 (毎週水・土・ 日曜日)	〃	年間を通じてフィットネスプログラムの提供を行 った。 対 象：市民(高校生以上) 実施日数：147日 延参加者数：731人 参加費：一人 150円 指 導：スポーツ指導員
小学生スポーツデー	11. 4. 24 5. 22 6. 26 9. 25 10. 23 11. 27	〃	小学生がスポーツに親しむ機会を設けた。 内 容：バドミントン、体操、ミニテニス 対 象：市内の小学生 延参加者数：54人
エクササイズ ウォーキング	11. 4. 16 } 11. 7. 2 11. 9. 10 } 11. 11. 26 (毎週 金曜日)	南公園及び 近隣市町村	正しいウォーキング法を学び、より健康で充実し た生活を送る目的で実施した。 対 象：市民 実施日数：22日 延参加者数：117人

ウ 福生地域体育館

事業名	開催日	会場	内容
スポーツフェスティバル 太極拳&わいわいダンス バスケットボール 3オン3大会	11. 7. 3 11. 7. 4	福生地域体育館	開館4周年スポーツフェスティバルを開催し、日ごろの運動成果の発表と利用者相互の交流を図った。 参加者数：130人 指 導：トレーニング室トレーナー 参加チーム：25チーム（100人） （一般男子20、一般女子3、小学生2） 審 判：バスケットボール連盟
アーチェリー大会	11.12. 8	〃	アーチェリー愛好者が競技を通じて日ごろの練習の成果を競うとともに、技術の向上とアーチャー間の交流、親睦を図った。 参加者数：13人
ダーツ大会	12. 3.15	〃	ダーツ愛好者が競技を通じて日ごろの練習の成果を競うとともに、技術の向上と参加者間の交流、親睦を図った。 参加者数：14人
ペーストレーニングタイム	11. 4. 1 } 12. 3.31	〃	トレーニング室利用者にペーストレーニングの指導を実施した。 延参加者数：3,462人（全199回） 指 導 者：トレーニング室トレーナー
ストレッチタイム	11. 4. 1 } 12. 3.31	〃	トレーニング室利用者にストレッチの指導を実施した。 延参加者数：1,086人（全99回） 指 導 者：トレーニング室トレーナー
ビギナー講習会	11. 4. 1 } 12. 3.31	〃	トレーニング室利用にあたっての初心者講習を実施した。 総登録者数：7,893人 （11年度登録者数 1,140人） 指 導 者：トレーニング室トレーナー
にこにこ 健康づくりセミナー	11. 6. 3 } 7. 8 11.10. 7 } 11.18	〃	トレーニング室利用者を対象に、「運動とは何か」ということについて基本的なトレーニング方法を挙げての指導を、年2期に分けて実施した。 実施回数：6回×2期（全12回） 延参加者数：122人 指 導 者：トレーニング室トレーナー
一流スポーツ観戦事業 バドミントン エキジビジョンマッチ	12. 3. 5	〃	一流スポーツの観戦、鑑賞の機会を設け、市民のスポーツ意識の高揚を図った。 対 象：市民 観 戦 者 数：371人 招待選手：陣内貴美子氏（ヨネックス） 高岩 住恵氏（ 〃 ） 横山 エミ氏（ 〃 ） 加賀谷 洋氏（日本ユニシス） 藤本ホセマリ氏（ 〃 ）

#### 4 指導援助（後援）事業

##### (1) 中央体育館

月 日	時 間	地 域・団 体 名	対 象	内 容	会 場	担当	参加者数
6. 27	9：00～16：00	みんなの運動会実行委員会 *みんなの運動会（後援）	幼児～高齢者の市 内スポーツサーク ル	運動会全般	中央体育館	体 教	400 人
8. 19	13：30～15：00	南田園二丁目町会	南田園二丁目町会 住民	ラジオ体操第一・第二	福祉センター	教	5
9. 14	10：00～12：00	清岩院幼稚園母の会	母親	リズム体操、ビーチボール	中央体育館	〃	70
9. 20	13：30～15：00	福生第四小学校3年生 学年会と父母	児童と保護者	準備体操、レクリエーション、 ゲーム、リレー等	第四小学校 体育館	〃	133
9. 28	13：45～14：30	福生第四小学校2年生 学年会と父母	児童と保護者	準備体操、レクリエーション、 ゲーム、リレー等	〃	〃	130
11. 5	10：00～15：00	福生市社会福祉協議会 *高齢者スポーツ大会 （後援）	65歳以上市民	運動会全般	中央体育館	体 教	700
12. 3. 12	9：00～17：00	福生市バレーボール連盟 *西東京家庭婦人バレーボ ール大会（後援）	福生市近郊市町村 家庭婦人	家庭婦人大会	中央体育館 第三中学校 体育館 多摩工業高校 体育館	教	700

※体：福生市体育指導委員 教：教育委員会職員（体育館職員）

## (2) 熊川地域体育館

月 日	時 間	地 域・団 体 名	対 象	内 容	会 場	担 当	参加者数
4. 8 ～ 12. 3. 2 (全10回)	10:00～12:00	れんげ園	れんげ園園生	リズム体操、ストレッチ体操、 サッカー、カローリング等	熊川地域体育館	教	242 人
9.14	13:30～15:30	福生第四小学校4年生 学年会と父母	児童と保護者	ドッジボール、リレー式ゲーム	第四小学校体育館	教	120
10.17	9:00～15:00	身障者福祉協会	身障者と家族	運動会全般	熊川地域体育館	社 福 教	150
10.31	9:00～15:00	内出町会	内出町会住民	準備体操、運動会全般	〃	教	200
12. 3. 5	10:00～12:00	内出町会子供会	新1年生～6年生 と保護者	準備体操、リレー式ゲーム	〃	教 指	70
3. 5	13:00～15:00	福生第二小学校P T A 鍋二支部	新1年生～6年生 と保護者	準備体操、リレー式ゲーム	〃	教 指	133
3.12	10:00～12:00	身障者福祉協会	身障者と家族	準備体操、スティックゴルフ	〃	社 福 教	55
3.19	13:00～15:00	福生第二小学校P T A 武蔵野支部	新1年生～6年生 と保護者	準備体操、リレー式ゲーム	〃	教	70

※ 社：福生市社会福祉協議会職員 福：福祉部職員 教：教育委員会職員（体育館職員） 指：スポーツ指導員

## (3) 福生地域体育館

月 日	時 間	地 域・団 体 名	対 象	内 容	会 場	担 当	参加者数
4. 7 12. 3.22 (全42回)	9:30~12:00	福祉部健康管理課	機能回復訓練者	血圧測定、いす体操、輪投げ、 ペタンク、ダーツ、スティック ゴルフ等	福生地域体育 館	福 教	403 人
10. 1	14:30~15:30	福祉部健康管理課	市民	講義 「生活と運動について」	〃	福 教	15
10.10	9:00~13:00	武蔵野台一丁目町会	武蔵野台一丁目町 会住民	運動会全般	〃	教	200
10.13	9:00~12:00	福祉部健康管理課	機能回復訓練者	さわやか運動会	〃	福 教	110
10.24	9:00~15:00	身障者福祉協会	身障者	運動会全般	〃	社 福 教	60
11.11	14:00~16:00	さつきひろば	高齢者	中国体操、ウォーキング、 腹筋、ストレッチ、輪投げ	〃	教	40
12. 1.23	9:00~12:00	武蔵野台一丁目町会	武蔵野台一丁目町 会住民	綱引き、縄跳び	〃	教	60

※ 社：福生市社会福祉協議会職員 福：福祉部職員 教：教育委員会職員（体育館職員）