

# 体 育 館

中 央 体 育 館

熊川地域体育館

福生地域体育館

中央体育館  
熊川地域体育館  
福生地域体育館

1 体育館の整備状況

(1) 中央体育館電算回線敷設工事	737,100円
(2) 中央体育館事務室等改修工事	1,627,500円
(3) 熊川地域体育館裏庭改修工事	438,900円
(4) 熊川地域体育館防犯カメラ設置工事	1,269,450円

## 2 体育館利用状況

### (1) 部屋別利用者数

#### ア 中央体育館

(単位：人)

月 場所	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13年1	2	3	合計
主競技場	3,268	4,243	5,223	3,855	2,967	4,371	6,073	4,178	2,921	3,002	3,420	4,341	47,862
柔道場	646	520	620	787	577	642	707	606	587	467	597	766	7,522
剣道場	1,300	1,300	1,467	1,398	974	1,414	1,258	1,335	1,019	1,027	1,149	1,367	15,008
弓道場	756	728	786	755	813	738	735	736	696	696	700	783	8,922
卓球場	798	734	809	671	669	661	587	617	560	536	669	782	8,093
トレーニング室	1,017	1,044	1,160	1,080	1,152	1,008	959	900	762	852	943	993	11,870
女性用トレーニング室	130	130	175	115	118	145	153	129	80	72	76	112	1,435
会議室	705	454	690	607	225	531	518	442	293	387	618	739	6,209
和室	167	87	173	165	66	174	154	198	121	111	160	357	1,933
合計	8,787	9,240	11,103	9,433	7,561	9,684	11,144	9,141	7,039	7,150	8,332	10,240	108,854

#### イ 熊川地域体育館

(単位：人)

月 場所	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13年1	2	3	合計
第1体育室	1,980	2,055	2,255	1,703	1,737	1,837	2,315	2,103	1,449	1,579	2,131	2,860	24,004
第2体育室	681	816	984	704	548	756	949	788	541	624	882	825	9,098
会議室	256	282	241	180	183	398	539	254	289	237	232	234	3,325
合計	2,917	3,153	3,480	2,587	2,468	2,991	3,803	3,145	2,279	2,440	3,245	3,919	36,427

ウ 福生地域体育館

(単位：人)

月 場所	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13年1	2	3	合 計
第1体育室	2,521	2,887	3,755	2,518	2,233	2,486	2,969	3,270	2,126	2,513	3,324	3,435	34,037
第2体育室	2,343	2,533	3,027	2,491	1,984	2,424	2,674	2,468	1,703	1,830	2,606	2,552	28,635
トレーニング室	2,804	2,731	3,348	2,985	2,855	2,665	2,613	2,542	2,002	2,363	2,453	2,757	32,118
会議室	248	208	142	197	169	141	235	51	79	95	92	166	1,823
合 計	7,916	8,359	10,272	8,191	7,241	7,716	8,491	8,331	5,910	6,801	8,475	8,910	96,613

(2) 個人・貸切別利用者数

ア 中央体育館

(単位：人)

月 種別	個 人 利 用				貸切利用	教室利用	合 計
	大 人	小 人	身障者	小 計			
4	1,844	493		2,337	6,450		8,787
5	1,823	278		2,101	6,428	711	9,240
6	2,040	359	1	2,400	7,847	856	11,103
7	1,697	419		2,116	7,033	284	9,433
8	1,801	397		2,198	5,363		7,561
9	1,748	327		2,075	7,179	430	9,684
10	1,638	290		1,928	8,378	838	11,144
11	1,667	204		1,871	6,489	781	9,141
12	1,305	262		1,567	5,289	183	7,039
13年1	1,375	370		1,745	5,204	201	7,150
2	1,541	451		1,992	5,637	703	8,332
3	1,698	621		2,319	7,636	285	10,240
合計	20,177	4,471	1	24,649	78,933	5,272	108,854

## イ 熊川地域体育館

(単位：人)

種別 月	個人利用				貸切利用	教室利用	合計
	大人	小人	身障者	小計			
4	1,930	688	3	2,621	278	18	2,917
5	1,590	463		2,053	316	784	3,153
6	1,747	496		2,243	301	936	3,480
7	1,718	398		2,116	202	269	2,587
8	2,006	292		2,298	157	13	2,468
9	1,689	427	2	2,118	382	491	2,991
10	1,648	504	3	2,155	663	985	3,803
11	1,534	430		1,964	365	816	3,145
12	1,412	508		1,920	261	98	2,279
13年1	1,403	470		1,873	221	346	2,440
2	1,560	578		2,138	230	877	3,245
3	2,206	793		2,999	576	344	3,919
合計	20,443	6,047	8	26,498	3,952	5,977	36,427

## ウ 福生地域体育館

(単位：人)

種別 月	個人利用				貸切利用	教室利用	合計
	大人	小人	身障者	小計			
4	4,829	812	28	5,669	2,247		7,916
5	4,908	602	33	5,543	1,589	1,227	8,359
6	6,037	729	24	6,790	2,167	1,315	10,272
7	5,117	592	28	5,737	2,442	12	8,191
8	4,750	554	33	5,337	1,904		7,241
9	4,739	587	33	5,359	2,052	305	7,716
10	4,850	558	13	5,421	1,922	1,148	8,491
11	5,036	698	17	5,751	1,511	1,069	8,331
12	3,642	589	12	4,243	1,589	78	5,910
13年1	4,156	783	23	4,962	1,387	452	6,801
2	4,731	882	34	5,647	1,666	1,162	8,475
3	5,066	1,278	26	6,370	2,097	443	8,910
合計	57,861	8,664	304	66,829	22,573	7,211	96,613

## (3) 曜日別個人利用状況

## ア 中央体育館

(単位：人)

曜 日	火		水		木		金		土		日		月		合 計	
日 数	48日		49日		51日		49日		49日		48日		1日		295日	
種 別	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人
利 用 者 数	3,563	770	2,925	527	3,240	600	2,900	630	3,766	852	3,705	1,083	79	9	20,178	4,471
合 計	4,333		3,452		3,840		3,530		4,618		4,788		88		24,649	
1 日 平 均	74.2	16.0	59.7	10.8	63.5	11.8	59.2	12.9	76.9	17.4	77.2	22.6	79.0	9.0	68.4	15.2
全体の1日平均	90.3		70.4		75.3		72.0		94.2		99.8		88.0		83.6	

## イ 熊川地域体育館

(単位：人)

曜 日	火		水		木		金		土		日		月		合 計	
日 数	48日		49日		51日		49日		49日		48日		1日		295日	
種 別	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人
利 用 者 数	2,380	556	4,750	1,139	3,698	565	1,856	1,229	4,720	1,254	2,974	1,281	73	23	20,451	6,047
合 計	2,936		5,889		4,263		3,085		5,974		4,255		96		26,498	
1 日 平 均	49.6	11.6	96.9	23.2	72.5	11.1	37.9	25.1	96.3	25.6	62.0	26.7	73.0	23.0	69.3	20.5
全体の1日平均	61.2		120.2		83.6		63.0		121.9		88.6		96.0		89.8	

## ウ 福生地域体育館

(単位：人)

曜 日	火		水		木		金		土		日		月		合 計	
日 数	48日		49日		51日		49日		49日		48日		1日		295日	
種 別	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人
利 用 者 数	10,361	1,346	9,777	1,243	9,481	987	8,582	973	9,874	1,971	9,916	2,119	174	25	58,165	8,664
合 計	11,707		11,020		10,468		9,555		11,845		12,035		199		66,829	
1 日 平 均	215.9	28.0	199.5	25.4	185.9	19.4	175.1	19.9	201.5	40.2	206.6	44.1	174.0	25.0	197.2	29.4
全体の1日平均	243.9		224.9		205.3		195.0		241.7		250.7		199.0		226.5	

## (4) 種目別利用者数

## ア 中央体育館

(単位：人)

種目	月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13年1	2	3	合計
バドミントン		661	665	627	505	443	553	542	720	548	626	830	728	7,448
卓球		798	734	809	741	669	661	587	617	560	536	669	782	8,163
バレーボール		201	195	205	254	68	166	373	177	49	71	77	182	2,018
バスケットボール		665	606	618	481	681	424	586	426	454	462	529	559	6,491
インディアカ		584	550	587	600	608	558	505	618	532	490	514	630	6,776
ビーチボール		197	373	388	300	265	448	276	443	267	256	220	374	3,807
体操		342	1,261	1,653	965	101	582	868	825	368	311	770	615	8,661
剣道		500	622	666	682	144	537	547	556	422	451	507	665	6,299
ダンス		7	40	91	47	56	90	36	50	17	65	62	6	567
エアロビクス		180	195	194	160	80	210	200	170	170	141	142	197	2,039
トレーニング		1,147	1,211	1,393	1,202	1,270	1,177	1,151	1,049	856	933	1,051	1,119	13,559
ミニテニス		40						12			6		68	126
綱引き					60		80	45		75		40	60	360
空手道		575	565	657	573	691	583	578	625	441	448	508	642	6,886
柔道		240	185	250	242	127	242	242	246	214	130	247	306	2,671
合気道		200	80	160	160	120	130	175	135	153	162	180	180	1,835
少林寺拳法		120	120	120	210	210	120	120	120	150	90	90	210	1,680
銃剣道		40	24	40	30	10	32	32	24	16	6	32	40	326
太極拳		104	104	104	104	52	104	78	104	78	78	104	78	1,092
弓道		756	728	786	755	813	738	705	736	696	696	700	783	8,892
その他の武道		47	41	172	190	112	101	910	85	42	44	52	220	2,016
各種競技大会		411	400	320	400	750	643	704	775	517	650	230	700	6,500
運動会		100		400			800	1,200						2,500
会議		872	541	863	772	291	705	672	640	414	498	778	1,096	8,142
合計		8,787	9,240	11,103	9,433	7,561	9,684	11,144	9,141	7,039	7,150	8,332	10,240	108,854

## イ 熊川地域体育館

(単位：人)

種目 \ 月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13年1	2	3	合計
バドミントン	1,014	884	1,047	835	934	948	1,019	831	661	745	771	1,127	10,816
卓球	570	567	642	461	372	476	547	505	396	459	583	619	6,197
バレーボール	38	65	69	36	26	14	4	18	36	9	12	40	367
バスケットボール	324	328	184	253	223	232	226	291	353	308	568	601	3,891
インディアカ	355	272	321	327	464	252	377	297	239	245	240	350	3,739
ビーチボール	169	145	159	107	62	128	142	132	89	106	123	176	1,538
体操	20	266	434	147		178	376	289	45	93	379	247	2,474
ダンス	141	144	175	131	148	245	185	165	204	162	194	156	2,050
剣道	9					4	16	7				6	42
ミニテニス	13	4	10	4	13	10	29	21	12	17	2	10	145
輪投げ			4		2	11	61	2					80
スティックゴルフ		34											34
ビーム・ライフル							10						10
アームレスリング	16	26	12	24	14	16	22	19	17	22	17	28	233
太極拳	51	97	159	68	44	101	146	95	37	73	135	100	1,106
エアロビクス		131	80	22		59	113	101		58	76	25	665
身障者スポーツ	21	9	17	16	13	13	9	15	20	12	24	7	176
健康体力相談							48						48
レクリエーション	22	25	36	19		26	17	22	24		26	320	537
運動会							60	150					210
会議	75		14		16	28	55		13			30	231
小学生スポーツデー	4	3	20				3	3					33
ストレッチ&ダンベルエクササイズ	51	41	57	112	132	141	119	112	78	78	74	57	1,052
その他	24	112	40	25	5	109	219	70	55	53	21	20	753
合計	2,917	3,153	3,480	2,587	2,468	2,991	3,803	3,145	2,279	2,440	3,245	3,919	36,427

ウ 福生地域体育館

(単位：人)

種目	月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13年1	2	3	合計
バドミントン		1,086	1,235	1,538	1,086	936	1,108	1,575	1,470	876	1,056	1,293	1,387	14,646
卓球		627	796	743	530	518	498	443	545	435	585	675	632	7,027
バレーボール		26	50	103	101	35	61	39	21	4	22	68	113	643
バスケットボール		595	535	692	567	474	463	439	475	475	463	643	800	6,621
インディアカ		64	215	411	147	132	178	225	266	107	128	236	169	2,278
ビーチボール		381	393	453	434	432	444	522	608	359	365	573	745	5,709
体操		787	772	929	538	219	539	764	617	326	418	731	492	7,132
剣道			53	50	225	202	4	52	15	23	9	120	189	942
ダンス		479	391	446	443	307	521	395	729	452	383	402	375	5,323
エアロビクス		240	434	468	377	359	386	455	268	244	294	353	288	4,166
トレーニング		2,804	2,731	3,348	2,985	2,855	2,665	2,613	2,542	2,002	2,363	2,453	2,757	32,118
ミニテニス					2		2							4
綱引き										35	80			115
空手道									4					4
その他の武道		50												50
気功太極拳		360	383	531	381	450	395	579	364	330	369	487	420	5,049
アーチェリー		100	102	144	101	100	129	105	121	120	80	100	120	1,322
ソフトバレー		18	18	20	29	27	8	15	18	15		15	55	238
ボクシング		51	43	34	48	26	29	35	27	18	35	36	28	410
ダーツ		48	88	61	56	59	54	62	45	47	65	57	71	713
レクリエーション							145						150	295
運動会				220					105			100		425
会議		200	120	81	141	110	87	173	6	32	30	35	95	1,110
その他									85	10	56	98	24	273
合計		7,916	8,359	10,272	8,191	7,241	7,716	8,491	8,331	5,910	6,801	8,475	8,910	96,613

## (5) 体育館使用料

## ア 中央体育館

(単位：人)

種別 月	個人利用				貸切利用		合計金額	
	大人		小人		件数	金額		
	人数	金額	人数	金額				
4	1,844 <sup>人</sup>	276,600 <sup>円</sup>	493 <sup>人</sup>	34,510 <sup>円</sup>	74 <sup>件</sup>	212,650 <sup>円</sup>	523,760 <sup>円</sup>	
5	無料	76		39				
	有料	1,747	262,050	239	16,730	73	296,450	575,230
	合計	1,823	262,050	278	16,730	73	296,450	575,230
6	2,040	306,000	359	25,130	85	263,500	594,630	
7	1,697	254,550	419	29,330	66	317,900	601,780	
8	1,801	270,150	397	27,790	75	252,500	550,440	
9	1,748	262,200	327	22,890	80	270,200	555,290	
10	1,638	245,700	290	20,300	80	329,700	595,700	
11	1,667	250,050	204	14,280	62	278,400	542,730	
12	1,305	195,750	262	18,340	67	241,100	455,190	
13年1	1,375	206,250	370	25,900	71	267,500	499,650	
2	1,541	231,150	451	31,570	77	242,050	504,770	
3	1,698	254,700	621	43,470	97	323,150	621,320	
合計	20,177	3,015,150	4,471	310,240	907	3,295,100	6,620,490	

## イ 熊川地域体育館

(単位：人)

種別 月	個人利用				貸切利用		合計金額	
	大人		小人		件数	金額		
	人数	金額	人数	金額				
4	1,930 <sup>人</sup>	289,500 <sup>円</sup>	688 <sup>人</sup>	48,160 <sup>円</sup>	5 <sup>件</sup>	13,600 <sup>円</sup>	351,260 <sup>円</sup>	
5	無料	58		34				
	有料	1,532	229,800	429	30,030	2	9,800	269,630
	合計	1,590	229,800	463	30,030	2	9,800	269,630
6	1,747	262,050	496	34,720	5	16,000	312,770	
7	1,718	257,700	398	27,860	3	8,800	294,360	
8	2,006	300,900	292	20,440	4	9,600	330,940	
9	1,689	253,350	427	29,890	6	18,400	301,640	
10	1,648	247,200	504	35,280	4	9,200	291,680	
11	1,534	230,100	430	30,100	5	14,400	274,600	
12	1,412	211,800	508	35,560	3	10,600	257,960	
13年1	1,403	210,450	470	32,900	2	8,200	251,550	
2	1,560	234,000	578	40,460	4	15,600	290,060	
3	2,206	330,900	793	55,510	3	10,300	396,710	
合計	20,443	3,057,750	6,047	420,910	46	144,500	3,623,160	

ウ 福生地域体育館

(単位：人)

月	種別	個人利用				貸切利用		合計金額
		大人		小人		件数	金額	
		人数	金額	人数	金額			
4		4,829 <sup>人</sup>	724,350 <sup>円</sup>	812 <sup>人</sup>	56,840 <sup>円</sup>	57 <sup>件</sup>	86,000 <sup>円</sup>	867,190 <sup>円</sup>
5	無料	174		53				
	有料	4,734	710,100	549	38,430	71	114,000	862,530
	合計	4,908	710,100	602	38,430	71	114,000	862,530
6		6,037	905,550	729	51,030	71	126,400	1,082,980
7		5,117	767,550	592	41,440	65	99,000	907,990
8		4,750	712,500	554	38,780	54	90,600	841,880
9		4,739	710,850	587	41,090	62	104,600	856,540
10		4,850	727,500	558	39,060	59	84,000	850,560
11		5,036	755,400	698	48,860	51	83,000	887,260
12		3,642	546,300	589	41,230	44	62,800	650,330
13年1		4,156	623,400	783	54,810	58	86,400	764,610
2		4,731	709,650	882	61,740	61	89,800	861,190
3		5,066	759,900	1,278	89,460	73	124,000	973,360
合計		57,861	8,653,050	8,664	602,770	726	1,150,600	10,406,420

### 3 主催事業

#### (1) スポーツ教室実施状況

##### ア 中央体育館

事業名	対象	回数				延参加者数 人
		前期 回	中期 回	後期 回	合計 回	
小学生バレーボール教室	小4～6年生	18	19	2	39	330
小学生バドミントン教室	〃	18	19	14	51	1,454
健康体操教室	一般	9	10	7	26	186
若草健康教室	高齢者	9	11	7	27	458
幼児体操教室	3・4歳児	9	9	7	25	436
〃	5・6歳児	9	9	7	25	488
ヘルシートレーニング教室	一般	9	10	7	26	254
レディース・フィットネス教室	〃	9	11	7	27	879
ビーチボール教室	〃	9	11	7	27	787
合		計				5,272

※ 前期：4～8月 中期：9～12月 後期：1～3月

イ 熊川地域体育館

事業名	対象	回数				延参加者数 人
		前期 回	中期 回	後期 回	合計 回	
エンジョイ軽体操教室	一般	9	10	7	26	908
フィットネス教室	"	9	10	7	26	314
バドミントン教室	"	9	9	7	25	401
インディアカ教室	"	9	9	7	25	356
小学生バスケットボール教室	小4～6年生	9	10	7	26	321
幼児体操教室	年中・年長児	9	9	7	25	701
卓球教室（夜間コース）	一般	9	10	6	25	466
卓球教室（午前コース）	"	9	10	7	26	425
ビーチボール教室	"	9	10	6	25	518
エアロビクス教室	"	9	10	6	25	665
すこやか体操教室	高齢者	9	8	7	24	293
太極拳教室	一般	9	10	7	26	441
身障者スポーツ教室	身障者	9	7	5	21	168
合		計				5,977

※ 前期：4～8月 中期：9～12月 後期：1～3月

ウ 福生地域体育館

事業名	対象	回数				延参加者数 人
		前期	中期	後期	合計	
ソフトエアロビクス教室	一般	8回	9回	7回	24回	1,125
のびのび健康教室	65歳以上	8	9	7	24	396
卓球教室	一般	8	9	7	24	787
ジュニアスポーツ教室(Aコース)	小1～3年生	8	9	7	24	469
ジュニアスポーツ教室(Bコース)	小1～3年生	8	9	7	24	581
アーチェリー教室	一般		6		6	49
ダンス教室	"	5		5	10	108
シニア体操教室	50歳以上	8	9	7	24	1,002
バドミントン教室(夜間コース)	一般	8	9	7	24	638
"(午前コース)	"	8	8	7	23	1,116
親子体操教室	3・4歳児と親	8	8	6	22	597
ビーチボール教室	一般	8	9	7	24	343
合 計						7,211

※ 前期：4～8月 中期：9～12月 後期：1～3月

## (2) 大会・講習会等

## ア 中央体育館

事業名	開催日	会場	内容
早朝ウォーキング	4.2 ～ 12.3	中央公園 ～ 市内及び羽 村の堰、拝 島橋等	歩く健康法・ウォーキングの普及を図った。 対象：市民 実施日数：9日 延参加者数：297人 共催：福生ウォーキングタートルズ
第6回ウォーキング大会	4.29	中央体育館 ～ 滝山城址	歩く健康法・ウォーキングの普及を図った。 対象：市民 参加者数：102人 参加費：一人 100円 共催：福生ウォーキングタートルズ
市制施行30周年記念 一流スポーツ観戦事業 ソフトボール	8.20	市営福生 野球場	一流スポーツの観戦、鑑賞の機会を設け、市民 のスポーツ意識の高揚を図った。 対象：市民 観戦者数：1,050人 招待チーム：(男子) 東京都国体選抜 実業団・クラブ選抜 (女子) 東京都国体選抜 東京女子体育大学
多摩川リバーサイド ウォーキング	11.23	中央体育館 ～ 釜の淵公園	歩く健康法・ウォーキングの普及を図った。 対象：市民 参加者数：89人 参加費：一人 200円 共催：福生ウォーキングタートルズ
市制施行30周年記念 新春ウォーキング大会	13.1.6	中央体育館 ～ 市内環境彫刻 及び名木、施 設等30箇所	歩く健康法・ウォーキングの普及を図った。 対象：市民 参加者数：106人 参加費：一人 400円 共催：福生ウォーキングタートルズ
市制施行30周年記念 スポーツ講演会	13.3.7	市民会館 小ホール	一流スポーツ選手の講演を聞く機会を設け、市 民のスポーツ意識の高揚を図った。 対象：市民 参加者数：120人 参加費：無料 講演者：土田和歌子氏 (セイコ・ハシモト・ インターナショナル・コーポレーション所属)
がんばるびくす	4.1 ～ 13.3.31	中央体育館	女性用トレーニング室において、一斉体操及び ストレッチを行った。 対象：市民 実施日数：235日 延参加者数：164人 指導：スポーツ指導員

イ 熊川地域体育館

事業名	開催日	会場	内容
春のスポーツフェア	5.7	熊川地域 体育館	1 スティックゴルフ大会 対象：市民 参加者数：34人 2 キッズスポーツ大会 対象：小学生 参加者数：25人
秋のスポーツフェア	10.8	々	1 体力測定・栄養相談 対象：市民 講師：榊原あつ子氏 (スポーツトレーナー) 谷口美津子氏 (栄養士) 保健センター保健婦 参加者数：48人 (脈波・体力測定、栄養相談) 2 輪投げ大会 (市民総合体育大会の1種目) 対象：市民 参加者数：61人 3 カロリーリング体験講習会 対象：市民 (小学生以上) 参加者数：10人 4 ビームライフル体験講習会 対象：市民 (中学生以上) 参加者数：10人
ストレッチ & ダンベル エクササイズ	4.1 、 13.3.31	々	年間を通じてフィットネスプログラムの提供を行った。 対象：市民 (高校生以上) 実施日数：145日 延参加者数：731人 参加費：1人 150円 指導：スポーツ指導員
小学生 スポーツデー	4.22 5.27 6.24 10.28 11.25	々	小学生がスポーツに親しむ機会を設けた。 内容：バドミントン、体操、ミニテニス 対象：市内の小学生 延参加者数：33人

ウ 福生地域体育館

事業名	開催日	会場	内容
スポーツフェスティバル 太極拳& わいわいダンス バスケットボール 3オン3大会	7.8 7.9	福生地域 体育館	開館5周年スポーツフェスティバルを開催し、日頃の運動成果の発表と利用者相互の交流を図った。 参加者数：100人 指導：トレーニング室トレーナー 参加チーム：29チーム (一般男子25、一般女子4) 審判：バスケットボール連盟
ベーストレーニング タイム	4.1 13.3.31	〃	トレーニング室利用者にベーストレーニングの指導を実施した。 延参加者数：3,372人(全195回) 指導者：トレーニング室トレーナー
ストレッチタイム	〃	〃	トレーニング室利用者にストレッチの指導を実施した。 延参加者数：1,530人(全145回) 指導者：トレーニング室トレーナー
ビギナー講習会	〃	〃	トレーニング室利用にあたっての初心者講習を実施した。 総登録者数：8,853人 (12年度登録者数960人) 指導者：トレーニング室トレーナー
アーチェリー大会	11.15	〃	アーチェリー愛好者が競技を通じて日頃の練習の成果を競うとともに、技術の向上とアーチャー間の交流、親睦を図った。 参加者数：15人
ダーツ大会	13.2.28	〃	ダーツ愛好者が競技を通じて日頃の練習の成果を競うとともに、技術の向上と参加者間の交流、親睦を図った。 参加者数：11人
夏休みジュニア スポーツスクール	7.23 7.25	中央体育館	2泊3日の共同生活とスポーツ活動を通じ、自主性と協調性を学ばせた。 対象：小学校5・6年生 参加者数：24人 参加費：1人 4,500円
スポーツマン講座 ・レクリエーション ゲームで仲間づくり	13.2.24	福生地域 体育館	市内のスポーツ愛好者を対象に、今後の活動に役立つような講習会を行った。 講師：飯田 弘氏(日本レクリエーション協会コーディネーター) 参加者数：20人
・普通救命講習	13.3.3		講師：福生消防署救急救命士 内田氏 参加者数：16人 参加費：1,000円(テキスト代)
にこにこ 健康づくりセミナー	4.1 13.3.31	〃	トレーニング室利用者を対象に「運動とは何か」ということについて基本的なトレーニング方法を挙げた指導を年2期に分けて実施した。 実施回数：6回×2期(全12回) 延参加者数：90人 指導者：トレーニング室トレーナー

#### 4 指導援助（後援）事業

##### （1）中央体育館

月 日	時 間	地 域・団 体 名	対 象	内 容	会 場	担当	参加者数
6.25	9:00～15:00	みんなの運動会実行委員会 ※ みんなの運動会（後援）	幼児～高齢者の市内 スポーツサークル	運動会全般	中央体育館	体教	400 <sup>人</sup>
9.12	10:00～12:00	清岩院幼稚園母の会	母親	リズム体操、ビーチボール	〃	教	50
10. 6	13:45～15:00	福生第四小学校2年生学年会	児童と保護者	準備体操、クラス・保護者 対抗ジャンケンゲーム等	第四小学校 体 育 館	〃	130
10.17	10:00～15:00	福生市社会福祉協議会 ※ 高齢者スポーツ大会 （後援）	65歳以上市民	運動会全般	中央体育館	体教	700
12.17	9:00～19:00	福生市バドミントン連盟 ※ 西多摩地区小学生 バドミントン交流大会（後援）	西多摩地区の小学生	バドミントン	〃	教	190
13. 2.27	13:30～14:55	福生第六小学校3年生学年会	児童と保護者	準備体操、ジャンケンゲーム、 ジグザグマラソン等	第六小学校 体 育 館	〃	120
3.11	9:00～17:00	福生市バレーボール連盟 ※ 西東京家庭婦人 バレーボール大会（後援）	福生市近郊市町村 家庭婦人	バレーボール	中央体育館 第三中学校 体 育 館 多摩工業高校 体 育 館	〃	150

※ 体：福生市体育指導委員 教：教育委員会職員（体育館職員）

## (2) 熊川地域体育館

月 日	時 間	地 域・団 体 名	対 象	内 容	会 場	担当	参加者数 人
4.8 13.3.1	10:00~12:00	れんげ園	れんげ園園生	リズム体操、ストレッチ体操、 カローリング、サッカー等	熊川地域体育館	教	221
10.15	9:00~15:00	手をつなぐ親の会	会員と家族	運動会全般	"	社 福 教	60
11.12	9:00~16:00	内出町会	内出町会住民	準備体操、運動会全般	"	教	200
12.16	10:30~12:00	福生第二小学校2年生 学年会と父母	児童と保護者	レクリエーションゲーム リレー式ゲーム	第 二 小 学 校 体 育 館	"	180
13.3.4	10:00~12:00	福生第二小学校PTA 武蔵野支部	新1年生~6年生 と保護者	準備体操、リレー式ゲーム	熊川地域体育館	教 指	100
3.4	13:00~16:00	福生第二小学校PTA 鍋二支部	新1年生~6年生 と保護者	準備体操、リレー式ゲーム	"	"	140
3.11	10:00~12:00	内出町会子供会	新1年生~6年生 と保護者	準備体操、リレー式ゲーム	"	"	60

※ 社：福生市社会福祉協議会職員 福：福祉部職員 教：教育委員会職員（体育館職員） 指：スポーツ指導員

## (3) 福生地域体育館

月 日	時 間	地 域・団 体 名	対 象	内 容	会 場	担当	参加者数
6. 8	14:00~16:00	さつきひろば	高齢者	中国体操、ウォーキング 腹筋、ストレッチ、輪投げ	福生地域体育館	教	40 <sup>人</sup>
8.24	14:30~15:30	福祉部健康管理課	市民	講義 「生活と運動について」	〃	福祉 教	15
10.22	9:00~15:00	身障者福祉協会	身障者	運動会全般	〃	社 福祉 教	60
11. 5	9:00~12:00	武蔵野台一丁目町会	武蔵野台一丁目 町会住民	運動会全般	〃	教	70
11. 9	14:00~16:00	さつきひろば	高齢者	中国体操、ウォーキング 腹筋、ストレッチ、 ビーチボール	〃	〃	30
13. 1.21	9:00~12:00	武蔵野台一丁目町会	武蔵野台一丁目 町会住民	綱引き、縄跳び	〃	〃	60
2.25	9:00~13:00	本八第二町会	子供会	ドッジボール、縄跳び	〃	〃	100
2.27	13:30~14:30	福生第一小学校一年生と父母	児童と保護者	ジャンケンゲーム、 リレー式ゲーム	第一小学校 体 育 館	〃	127
3. 2	13:30~14:30	福生第六小学校一年生と父母	児童と保護者	ジャンケンゲーム、 リレー式ゲーム	第六小学校 体 育 館	〃	100
3.11	10:00~12:30	身障者福祉協会	身障者と家族	スティックゴルフ大会	福生地域体育館	社 福祉 教	50

※ 社：福生市社会福祉協議会職員 福：福祉部職員 教：教育委員会職員（体育館職員）