

体 育 館

中央体育館
熊川地域体育館
福生地域体育館

中央体育館
熊川地域体育館
福生地域体育館

1 体育館の整備状況

(1) 中央体育館 ^{ひさし} 底ネット設置工事	425,250円
(2) 熊川地域体育館自転車置場等塗装工事	987,000円
(3) 熊川地域体育館排煙装置改修工事	268,800円

2 体育館利用状況

(1) 部屋別利用者数

ア 中央体育館

(単位：人)

場所 \ 月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14年1	2	3	合計
主競技場	3,353	3,579	4,299	3,565	3,126	3,699	6,291	4,270	2,672	2,824	3,251	4,176	45,105
柔道場	715	500	833	589	529	752	755	688	668	624	757	984	8,394
剣道場	1,263	1,191	1,371	1,237	953	1,490	1,383	1,488	1,160	1,185	1,333	1,381	15,435
弓道場	754	717	784	772	827	739	773	738	699	703	705	799	9,010
卓球場	714	726	821	729	703	674	793	739	530	742	823	1,011	9,005
トレーニング室	1,063	1,041	1,126	1,109	1,098	1,017	1,044	948	821	972	892	1,062	12,193
女性用トレーニング室	116	143	102	110	107	99	88	72	79	89	105	82	1,192
測定室	0	0	22	13	0	30	18	12	22	21	46	14	198
会議室	677	583	590	658	328	557	558	656	425	511	583	817	6,943
和室	200	96	144	156	60	158	168	135	122	189	191	431	2,050
合計	8,855	8,576	10,092	8,938	7,731	9,215	11,871	9,746	7,198	7,860	8,686	10,757	109,525
前年度合計	8,787	9,240	11,103	9,433	7,561	9,684	11,144	9,141	7,039	7,150	8,332	10,240	108,854

イ 熊川地域体育館

(単位：人)

場所 \ 月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14年1	2	3	合計
第1体育室	1,978	2,228	2,174	1,468	1,833	1,745	2,660	2,365	1,933	2,062	2,326	3,270	26,042
第2体育室	695	924	887	533	516	655	864	700	498	677	741	805	8,495
会議室	207	156	227	159	160	186	451	242	165	189	350	352	2,844
合計	2,880	3,308	3,288	2,160	2,509	2,586	3,975	3,307	2,596	2,928	3,417	4,427	37,381
前年度合計	2,917	3,153	3,480	2,587	2,468	2,991	3,803	3,145	2,279	2,440	3,245	3,919	36,427

ウ 福生地域体育館

(単位：人)

場所	月												
	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14年1	2	3	合計
第1体育室	2,613	3,033	3,090	2,348	2,635	2,563	3,195	2,785	2,452	2,867	2,984	3,326	33,891
第2体育室	1,945	2,447	2,842	1,904	1,285	1,916	2,881	2,667	1,733	1,984	2,393	2,673	26,670
トレーニング室	2,767	2,604	3,027	2,818	3,024	2,704	3,003	2,770	2,166	2,592	2,800	3,060	33,335
会議室	173	306	167	138	124	189	191	204	176	129	154	174	2,125
合計	7,498	8,390	9,126	7,208	7,068	7,372	9,270	8,426	6,527	7,572	8,331	9,233	96,021
前年度合計	7,916	8,359	10,272	8,191	7,241	7,716	8,491	8,331	5,910	6,801	8,475	8,910	96,613

(2) 個人・貸切別利用者数

ア 中央体育館

(単位：人)

月	種別	個人利用				貸切利用	教室利用	合計
		大人	小人	身障者	小計			
4		1,835	480		2,315	6,540		8,855
5		1,859	502		2,361	5,791	424	8,576
6		1,952	320		2,272	7,314	506	10,092
7		1,817	385		2,202	6,736		8,938
8		1,898	279		2,177	5,554		7,731
9		1,812	233		2,045	6,983	187	9,215
10		1,926	277		2,203	9,244	424	11,871
11		1,763	180	2	1,945	7,471	330	9,746
12		1,487	240	15	1,742	5,456		7,198
14年1		1,766	297	11	2,074	5,636	150	7,860
2		1,699	372	23	2,094	6,194	398	8,686
3		1,930	469	17	2,416	8,170	171	10,757
合計		21,744	4,034	68	25,846	81,089	2,590	109,525
前年度合計		20,177	4,471	1	24,649	78,933	5,272	108,854

イ 熊川地域体育館

(単位：人)

種別 月	個人利用				貸切利用	教室利用	合計
	大人	小人	身障者	小計			
4	2,087	518		2,605	262	13	2,880
5	1,888	468		2,356	305	647	3,308
6	1,848	414		2,262	334	692	3,288
7	1,476	304		1,780	218	162	2,160
8	2,025	313		2,338	162	9	2,509
9	1,666	332		1,998	251	337	2,586
10	2,057	506	3	2,566	800	609	3,975
11	2,112	468		2,580	249	478	3,307
12	1,620	667		2,287	212	97	2,596
14年1	1,908	508		2,416	162	350	2,928
2	1,870	569		2,439	267	711	3,417
3	2,691	843		3,534	655	238	4,427
合計	23,248	5,910	3	29,161	3,877	4,343	37,381
前年度合計	20,443	6,047	8	26,498	3,952	5,977	36,427

ウ 福生地域体育館

(単位：人)

種別 月	個人利用				貸切利用	教室利用	合計
	大人	小人	身障者	小計			
4	4,938	602	38	5,578	1,920		7,498
5	5,134	724	55	5,913	1,725	752	8,390
6	5,741	621	47	6,409	2,063	654	9,126
7	4,798	484	69	5,351	1,703	154	7,208
8	5,157	615	64	5,836	1,232		7,068
9	4,865	492	47	5,404	1,918	50	7,372
10	5,647	434	55	6,136	2,253	881	9,270
11	5,225	462	37	5,724	2,023	679	8,426
12	4,021	719	40	4,780	1,707	40	6,527
14年1	4,844	807	28	5,679	1,485	408	7,572
2	4,952	786	46	5,784	1,892	655	8,331
3	5,381	1,165	66	6,612	2,402	219	9,233
合計	60,703	7,911	592	69,206	22,323	4,492	96,021
前年度合計	57,861	8,664	304	66,829	22,573	7,211	96,613

(3) 曜日別個人利用状況

ア 中央体育館

(単位：人)

曜日	火		水		木		金		土		日		月		合計	前年度計		
	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人				
日数	45日		50日		51日		50日		49日		49日		1日		295日	295日		
利用者数	3,217	459	3,398	480	4,439	645	3,241	421	3,951	1,010	3,486	1,002	80	17	21,812	4,034	20,178	4,471
合計	3,676		3,878		5,084		3,662		4,961		4,488		97		25,846	24,649		
1日平均	71.5	10.2	68.0	9.6	87.0	12.6	64.8	8.4	80.6	20.6	71.1	20.4	80.0	17.0	73.9	13.7	68.4	15.2
全体の1日平均	81.7		77.6		99.7		73.2		101.2		91.6		97.0		87.6	83.6		

イ 熊川地域体育館

(単位：人)

曜日	火		水		木		金		土		日		月		合計	前年度計		
	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人				
日数	45日		50日		51日		50日		49日		49日		1日		295日	295日		
利用者数	3,080	697	4,559	914	4,015	629	2,670	1,131	5,204	1,274	3,676	1,230	47	35	23,251	5,910	20,451	6,047
合計	3,777		5,473		4,644		3,801		6,478		4,906		82		29,161	26,498		
1日平均	68.4	15.5	91.2	18.3	78.7	12.3	53.4	22.6	106.2	26.0	75.0	25.1	47.0	35.0	78.8	20.0	69.3	20.5
全体の1日平均	83.9		109.5		91.1		76.0		132.2		100.1		82.0		98.9	89.8		

ウ 福生地域体育館

(単位：人)

曜日	火		水		木		金		土		日		月		合計	前年度計		
	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人				
日数	45日		50日		51日		50日		49日		49日		1日		295日	295日		
利用者数	11,111	1,004	10,182	1,061	10,386	903	9,245	973	10,423	1,849	9,799	2,082	149	39	61,295	7,911	58,165	8,664
合計	12,115		11,243		11,289		10,218		12,272		11,881		188		69,206	66,829		
1日平均	246.9	22.3	203.6	21.2	203.6	17.7	184.9	19.5	212.7	37.7	200.0	42.5	149.0	39.0	207.8	26.8	197.2	29.4
全体の1日平均	269.2		224.9		221.4		204.4		250.4		242.5		188.0		234.6	226.5		

(4) 種目別利用者数

ア 中央体育館

(単位：人)

種目	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14年1	2	3	合計	前年度合計
バドミントン	534	650	646	493	384	423	565	566	546	540	549	539	6,435	7,448
卓球	714	726	821	729	703	674	793	739	530	742	823	1,011	9,005	8,163
バレーボール	182	178	352	122	32	62	226	138	40	46	91	246	1,715	2,018
バスケットボール	775	764	594	639	710	539	522	632	543	616	752	801	7,887	6,491
インディアカ	530	556	609	546	427	507	498	622	472	462	483	613	6,325	6,776
ビーチボール	291	253	352	309	229	326	906	371	313	301	413	337	4,401	3,807
体操	452	628	786	352	117	526	747	869	279	366	705	637	6,464	8,661
剣道	606	375	606	450	136	643	418	553	339	541	522	617	5,806	6,299
ダンス	5	47	23	4		23	3	27	158	174	164	133	761	567
エアロビクス	197	159	127	95	24	129	138	125	105	18	48	73	1,238	2,039
トレーニング	1,179	1,184	1,228	1,219	1,205	1,116	1,132	1,020	900	1,061	997	1,144	13,385	13,559
ミニテニス		30	90	16	12	15	25	28	18	10	16	117	377	126
綱引き														360
空手道	584	628	635	678	671	545	619	684	527	561	587	691	7,410	6,886
柔道	325	215	279	154	135	282	240	240	240	184	242	254	2,790	2,671
合気道	190	95	274	140	182	230	190	136	248	210	260	260	2,415	1,835
少林寺拳法	120	120	140	175	90	120	160	200	120	120	120	240	1,725	1,680
銃剣道	32	24	60	24	20	60	60	75	12	13	33	48	461	326
太極拳	112	112	112	112	84	112	112	112	112	84	112	112	1,288	1,092
弓道	754	717	784	772	827	739	773	738	699	703	705	799	9,010	8,892
その他の武道	46	56	82	65	55	95	921	67	71	48	90	97	1,693	2,016
各種競技大会	250	380	358	1,030	1,300	714	1,807	1,013	379	360	200	740	8,531	6,500
運動会	100		400			620	290					121	1,531	2,500
会議	877	679	734	814	388	715	726	791	547	700	774	1,127	8,872	8,142
合計	8,855	8,576	10,092	8,938	7,731	9,215	11,871	9,746	7,198	7,860	8,686	10,757	109,525	108,854

イ 熊川地域体育館

(単位：人)

種目	月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14年1	2	3	合計	前年度合計
バドミントン		868	827	873	562	853	761	1,010	906	795	1,030	880	1,285	10,650	10,816
卓球		565	573	500	348	363	413	523	497	348	494	646	602	5,690	6,197
バレーボール		19	34	43	29	26	19	8	18	36	14	9	25	280	367
バスケットボール		490	392	320	273	393	252	263	613	658	292	543	836	5,325	3,891
インディアカ		237	270	273	216	320	278	360	257	211	333	280	393	3,428	3,739
ビーチボール		196	143	138	135	111	196	222	161	131	110	102	146	1,791	1,538
体操		94	420	454	175	71	226	442	340	76	180	419	184	3,081	2,474
ダンス		112	72	103	94	130	109	90	153	80	118	224	102	1,387	2,050
剣道		8		8	6	3		17					15	57	42
ミニテニス		10	2	15	37	46	2	15	15	19	44	98	87	390	145
輪投げ							4	54					2	60	80
スティックゴルフ		14	44			4					5		62	129	34
ビーム・ライフル								20						20	10
アームレスリング		20	27	8	34	23	6	31	27	21	31	34	39	301	233
太極拳		51	166	156	64	34	71	105	83	43	65	100	70	1,008	1,106
エアロビクス			139	138	26		33	130	90	18	76	81	59	790	665
身障者スポーツ		13	8	16	16	9	14	8	10	13	13	17	5	142	176
健康体力相談														28	48
レクリエーション		25	29	28	25		22	25		24		20	223	421	537
運動会								224						224	210
会議		25		11			12	122	16	15				201	231
小学生スポーツデー		12	8	13			11	7						51	33
ストレッチ&ダンベルエクササイズ		71	97	86	89	116	98	91	75	59	83	54	81	1,000	1,052
その他		50	57	105	31	7	59	180	46	49	40	92	211	927	753
合計		2,880	3,308	3,288	2,160	2,509	2,586	3,975	3,307	2,596	2,928	3,417	4,427	37,381	36,427

ウ 福生地域体育館

(単位：人)

種目 \ 月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14年1	2	3	合 計	前年度合計
バドミントン	1,318	1,355	1,420	991	1,230	1,080	1,380	1,178	1,048	1,180	1,208	1,370	14,758	14,646
卓 球	433	567	545	479	503	498	619	532	420	552	621	689	6,458	7,027
バレーボール	70	60	162	63	125	140	107	90	74	81	71	70	1,113	643
バスケットボール	479	632	598	580	629	741	570	537	667	761	610	817	7,621	6,621
インディアカ	113	189	210	120	135	155	190	326	102	129	102	158	1,929	2,278
ビーチボール	460	481	523	323	294	284	535	459	361	424	440	580	5,164	5,709
体 操	293	860	872	474	102	327	844	712	420	607	719	552	6,782	7,132
剣 道	91	34	152	119	69	40	79	18	35	45	29	278	989	942
ダ ン ス	387	352	336	412	257	382	415	529	417	324	436	428	4,675	5,323
エアロビクス	255	358	317	237	156	180	412	359	200	275	286	269	3,304	4,166
トレーニング	2,767	2,604	3,027	2,818	3,024	2,704	3,003	2,770	2,166	2,592	2,800	3,060	33,335	32,118
バウンドテニス							46		20				66	
ミニテニス														4
綱 引 き														115
空 手 道										2	2		4	4
その他の武道								50				10	60	50
気功太極拳	460	437	533	280	270	500	521	413	250	364	519	443	4,990	5,049
アーチェリー	101	100	120	100	100	100	100	121	81	80	100	120	1,223	1,322
ソフトバレー	15	15		9		11	10	10				6	76	238
ボクシング	37	27	34	43	24	31	28	18	28	27	34	34	365	410
ダ ー ツ	84	164	135	110	104	159	136	134	121	129	124	174	1,574	713
レクリエーション												150	150	295
運 動 会							150	70	60		200		480	425
会 議	89	142	32	28	20	30	55	70	55		30		551	1,110
そ の 他	46	13	110	22	26	10	70	30	2			25	354	273
合 計	7,498	8,390	9,126	7,208	7,068	7,372	9,270	8,426	6,527	7,572	8,331	9,233	96,021	96,613

(5) 体育館使用料

ア 中央体育館

月	種別	個人利用				貸切利用		合計金額
		大人		小人		件数	金額	
		人数	金額	人数	金額			
4		1,835 ^人	275,250 ^円	480 ^人	33,600 ^円	62 ^件	213,250 ^円	522,100 ^円
5	無料	87		66				
	有料	1,772	265,800	436	30,520	73	253,200	549,520
	合計	1,859	265,800	502	30,520	73	253,200	549,520
6		1,952	292,800	320	22,400	77	268,450	583,650
7		1,817	272,550	385	26,950	62	264,800	564,300
8		1,898	284,700	279	19,530	71	328,750	632,980
9		1,812	271,800	233	16,310	80	276,000	564,110
10		1,926	288,900	277	19,390	81	292,100	600,390
11		1,763	264,450	180	12,600	84	354,100	631,150
12		1,487	223,050	240	16,800	69	199,150	439,000
14年1		1,766	264,900	297	20,790	78	348,350	634,040
2		1,699	254,850	372	26,040	94	319,800	600,690
3		1,930	289,500	469	32,830	106	313,750	636,080
	合計	21,744	3,248,550	4,034	277,760	937	3,431,700	6,958,010
前年度合計		20,177	3,015,150	4,471	310,240	907	3,295,100	6,620,490

イ 熊川地域体育館

月	種別	個人利用				貸切利用		合計金額
		大人		小人		件数	金額	
		人数	金額	人数	金額			
4		2,087 ^人	313,050 ^円	518 ^人	36,260 ^円	5 ^件	14,400 ^円	363,710 ^円
5	無料	88		22				
	有料	1,800	270,000	446	31,220	5	16,800	318,020
	合計	1,888	270,000	468	31,220	5	16,800	318,020
6		1,848	277,200	414	28,980	1	3,600	309,780
7		1,476	221,400	304	21,280	4	9,000	251,680
8		2,025	303,750	313	21,910	4	16,600	342,260
9		1,666	249,900	332	23,240	4	12,400	285,540
10		2,057	308,550	506	35,420	4	8,600	352,570
11		2,112	316,800	468	32,760	5	16,000	365,560
12		1,620	243,000	667	46,690	5	15,200	304,890
14年1		1,908	286,200	508	35,560	2	6,600	328,360
2		1,870	280,500	569	39,830	3	11,200	331,530
3		2,691	403,650	843	59,010	6	13,100	475,760
	合計	23,248	3,474,000	5,910	412,160	48	143,500	4,029,660
前年度合計		20,443	3,057,750	6,047	420,910	46	144,500	3,623,160

ウ 福生地域体育館

種別 月	個人利用				貸切利用		合計金額	
	大人		小人		件数	金額		
	人数	金額	人数	金額				
4	4,938 ^人	740,700 ^円	602 ^人	42,140 ^円	53 ^件	82,200 ^円	865,040 ^円	
5	無料	186		66				
	有料	4,948	742,200	658	46,060	65	106,400	788,260
	合計	5,134	742,200	724	46,060	65	106,400	894,660
6	5,741	861,150	621	43,470	64	101,200	1,005,820	
7	4,798	719,700	484	33,880	43	81,400	834,980	
8	5,157	773,550	615	43,050	62	108,400	925,000	
9	4,865	729,750	492	34,440	64	96,400	860,590	
10	5,647	847,050	434	30,380	80	126,200	1,003,630	
11	5,225	783,750	462	32,340	58	94,600	910,690	
12	4,021	603,150	719	50,330	43	58,400	711,880	
14年1	4,844	726,600	807	56,490	62	114,800	897,890	
2	4,952	742,800	786	55,020	72	110,400	908,220	
3	5,381	807,150	1,165	81,550	78	134,000	1,022,700	
合計	60,703	9,077,550	7,911	549,150	744	1,214,400	10,841,100	
前年度合計	57,861	8,653,050	8,664	602,770	726	1,150,600	10,406,420	

3 主催事業

(1) スポーツ教室実施状況

ア 中央体育館

事業名	対象	回数				延参加者数 人
		前期	中期	後期	合計	
小学生バドミントン教室	小4～6年生	8回	10回	7回	25回	425
健康体操教室	一般	8	8	7	23	504
若草健康教室	高齢者	8	11	7	26	413
幼児体操教室	3・4歳児	8	8	7	23	414
〃	5・6歳児	8	8	7	23	398
ソフトバレーボール教室	一般	8	10	7	25	238
レディース・フィットネス教室	〃	8			8	198
合	計					2,590

※ 前期：4～8月 中期：9～12月 後期：1～3月

イ 熊川地域体育館

事業名	対象	回数				延参加者数
		前期	中期	後期	合計	
エンジョイ軽体操教室	一般	9回	10回	7回	26回	1,005人
フィットネス教室	"	9	10	7	26	234
エアロビクス教室	"	9	10	8	27	790
太極拳教室	"	9	10	7	26	362
小学生バスケットボール教室	小4～6年生	9	10	7	26	281
幼児体操教室	年中・年長児	9	10	7	26	756
すこやか体操教室	高齢者	9	10	7	26	354
初心者バドミントン講習会	一般	5	5	5	15	106
初心者ビーチボール講習会	"	9	5		14	85
初心者インディアカ講習会	"		5		5	11
卓球レベルアップ講習会	"		3		3	56
レッツ!ヒップホップダンス	"			5	5	164
身障者スポーツ教室	身障者	9	7	5	21	139
合		計				4,343

※ 前期：4～8月 中期：9～12月 後期：1～3月

ウ 福生地域体育館

事業名	対象	回数				延参加者数
		前期	中期	後期	合計	
のびのび健康教室	65歳以上	9回	8回	6回	23回	519人
ジュニアスポーツ教室(Aコース)	小1～3年生	9	8	7	24	573
ジュニアスポーツ教室(Bコース)	小1～3年生	9	8	7	24	580
シニア体操教室	50歳以上	9	9	7	25	1,029
親子体操教室	3・4歳児と親	9	7	7	23	868
にこにこ健康づくりセミナー	運動未経験者	5	5	5	15	110
はじめてのエアロビクス	初心者	9	8	7	24	554
はじめてのバドミントン	"		5		5	52
はじめての卓球	"		5		5	47
はじめてのビーチボール	一般		5		5	28
はじめてのダーツ	初心者	5			5	32
バドミントンレベルアップ	経験者		2		2	50
卓球レベルアップ	"	2			2	50
合		計				4,492

※ 前期：4～8月 中期：9～12月 後期：1～3月

(2) 大会・講習会等

ア 中央体育館

事業名	開催日	会場	内容
早朝ウォーキング	4.1 ＼ 12.2	中央公園 ＼ 市内及び羽 村の堰、拝 島橋等 ＼ 中央公園	歩く健康法・ウォーキングの普及を図った。 対象：市民 実施日数：9日 延参加者数：190人 共催：福生ウォーキングタートルズ
肩こり予防・腰痛防 止・運動不足解消体 操	5.8 ＼ 14.3.30	中央体育館	毎週火曜日に肩こり予防、木曜日に腰痛防止、 土曜日に運動不足解消の体操を行った。 対象：市民 実施日数：131日 延参加者数：125人 指導：スポーツ指導員
体力・スポーツ相談	6.15 ＼ 14.3.23	中央体育館	運動処方等による相談の実施及び健康に関する 講習会、正しいウォーキングの実践を行った。 対象：市民 講師：渡辺剛氏（国土舘大学教授） ：榊原あつ子氏（スポーツトレーナー） 実施日数：14日 延参加者数：198人
第7回 ウォーキング大会	4.15	狭山公園 ＼ (多摩湖一周) ＼ 狭山公園	歩く健康法・ウォーキングの普及を図った。 対象：市民 参加者数：63人 参加費：一人 200円 共催：福生ウォーキングタートルズ
秋のウォーキング大会 (雨天中止)	11.10	狭山池公園 ＼ 六道山 ＼ 箱根ヶ崎駅	対象：市民 申込者数：79人 参加費：一人 200円 共催：福生ウォーキングタートルズ
新春ウォーキング大会	14.1.12	中央体育館 ＼ 市内にある “むかしの道” ＼ 中央体育館	歩く健康法・ウォーキングの普及を図った。 対象：市民 参加者数：117人 参加費：一人 400円 共催：福生ウォーキングタートルズ

イ 熊川地域体育館

事業名	開催日	会場	内容
春のスポーツフェア	5.13	熊川地域 体育館	1 スティックゴルフ大会 対象：市民 参加者数：44人 2 ビーチボールフェスタ 対象：一般 参加者数：14人
一流スポーツ観戦 事業「水泳」 模範泳法 チャレンジレース スイムクリニック	8.25	市営プール	一流スポーツの観戦、鑑賞の機会を設け、 市民のスポーツ意識の高揚を図った。 対象：市民 観戦者数：427人 招待者：鈴木陽二氏（セントラルスポーツ） 岩崎恭子氏（バルセロナオリンピック 200m平泳ぎ金メダリスト） 稲田法子氏（シドニーオリンピック 背泳ぎ代表選手） 宮崎義伸氏（アトランタオリンピック 平泳ぎ代表選手）
秋のスポーツフェア	10.7	熊川地域 体育館	1 体力測定・栄養相談 対象：市民 講師：榊原あつ子氏 （スポーツトレーナー） 栄養士・保健センター保健師 参加者数：28人 （脈派・体力測定、栄養相談） 2 輪投げ大会 （市民総合体育大会の1種目） 対象：市民 参加者数：48人 3 カローリング体験講習会 対象：市民（小学生以上） 参加者数：24人 4 ビームライフル体験講習会 対象：市民（中学生以上） 参加者数：20人
スポーツマン講座	14. 2.23	熊川地域 体育館	スポーツ指導者・愛好者を対象に今後の活動に 役立つような講習会を行った。
キネシオ テーピング講習会			講師：川田隆幸氏 （キネシオインストラクター） 参加者数：28人
スポーツ現場での 応急処置			講師：蒲田和芳氏（横浜市スポーツ 医科学センター理学療法士） 参加者数：23人

事業名	開催日	会場	内容
ストレッチ & ダンベルエクササイズ	4.1 14.3.31	熊川地域 体育館	年間を通じてフィットネスプログラムの提供を行った。 対象：市民（高校生以上） 実施日数：142日 延参加者数：1,000人 参加費：1人 150円 指導：スポーツ指導員
小学生 スポーツデー	4.28 5.26 6.23 9.22 10.27	〃	小学生がスポーツに親しむ機会を設けた。 内容：バドミントン、体操 ミニテニス 対象：市内の小学生 延参加者数：51人

ウ 福生地域体育館

事業名	開催日	会場	内容
スポーツフェスティバル	7.14	福生地域 体育館	開館6周年スポーツフェスティバルを開催し、日頃の運動成果の発表と利用者相互の交流を図った。
太極拳&わいわい ダンス			参加者数：80人 指導：トレーニング室トレーナー
バスケットボール 3オン3大会			参加チーム：17チーム (一般男子14、一般女子3) 審判：バスケットボール連盟
ダーツ大会			ダーツ愛好者が競技を通じて日頃の練習の成果を競うとともに、技術の向上と参加者間の交流、親睦を図った。 参加者数：35人
ペーストレーニング タイム	4.1 14.3.31	〃	トレーニング室利用者にペーストレーニングの指導を実施した。 延参加者数：3,736人（全197回） 指導者：トレーニング室トレーナー
ストレッチタイム	〃	〃	トレーニング室利用者にストレッチの指導を実施した。 延参加者数：1,821人（全146回） 指導者：トレーニング室トレーナー
ビギナー講習会	〃	〃	トレーニング室利用にあたっての初心者講習を実施した。 総登録者数：9,861人 (平成13年度登録者数 1,008人) 指導者：トレーニング室トレーナー

4 指導援助（後援）事業

(1) 中央体育館

月 日	時 間	地 域・団 体 名	対 象	内 容	会 場	担当	参加者数
6.24	9:00～15:00	みんなの運動会実行委員会 ※みんなの運動会	幼児～高齢者の市内 スポーツサークル	運動会全般	中央体育館	体 教	400 人
9.18	13:45～15:00	福生第四小学校3年生学年会	3年生と父母	準備体操、ジャンケンゲーム、 リレー、ボール等	第四小学校 体 育 館	教	130
9.28	13:40～15:00	福生第四小学校4年生学年会	4年生と父母	準備体操、クラス・保護者 対抗、ジャンケンゲーム等	第四小学校 体 育 館	教	120
10.16	10:00～15:00	福生市社会福祉協議会 ※高齢者スポーツ大会 (後援)	65歳以上市民	スポーツ大会全般	中央体育館	体 教	700
11.23	9:00～14:00	第16回第8学区PTA連合会 ※親睦女子バレーボール大会 (後援)	都立高等学校PTA会員	バレーボール	中央体育館 福生高校体育館	教	200
14. 3.10	9:00～18:00	福生市バレーボール連盟 ※第27回西東京家庭婦人 バレーボール大会 (後援)	福生市近郊 市町村家庭婦人	バレーボール	中央体育館 第三中学校 体 育 館 多摩工業高校 体 育 館	教	200

※ 体：福生市体育指導委員 教：教育委員会職員（体育館職員）

(2) 熊川地域体育館

月 日	時 間	地 域・団 体 名	対 象	内 容	会 場	担当	参加者数
4.5 14.3.7	10:00~12:00	れんげ園	れんげ園園生	リズム体操、ストレッチ体操、 カローリング、サッカー等	熊川地域体育館	教	216人
9.20	11:30~12:15	福生第二小学校1年生 学年会と父母	児童と保護者	準備体操 レクリエーションゲーム	第二小学校 体 育 館	教	155
10.21	9:00~15:00	身障者の運動会	会員と家族	運動会全般	”	教 福社	74
10.28	9:00~16:00	内出町会	内出町会住民	準備体操、運動会全般	”	教	150
14.3.4	10:00~12:00	福生第二小学校P T A 鍋二支部	新1年生~6年生 と保護者	準備体操、リレー式ゲーム レクリエーションゲーム	熊川地域体育館	教 指	155
3.4	10:00~12:00	内出町会子供会	新1年生~6年生 と保護者	準備体操、リレー式ゲーム レクリエーションゲーム	”	教 指	50

※ 社：福生市社会福祉協議会職員 福：福祉部職員 教：教育委員会職員（体育館職員） 指：スポーツ指導員

(3) 福生地域体育館

月 日	時 間	地 域・団 体 名	対 象	内 容	会 場	担当	参加者数
5.10	14:00~16:00	さつきひろば	高齢者	中国体操、ウォーキング 腹筋、ストレッチ、輪投げ	福生地域体育館	教	50 人
10.14	9:00~15:00	手をつなぐ親の会	身障者	運動会全般	”	社 福 教	150
10.25	14:00~16:00	さつきひろば	高齢者	中国体操、ウォーキング 腹筋、ストレッチ、 ビーチボール	”	教	40
11.25	9:00~12:00	武蔵野台1丁目町会	武蔵野台一丁目 町会住民	運動会全般	”	教	70

※ 社：福生市社会福祉協議会職員 福：福祉部職員 教：教育委員会職員（体育館職員）