

# 体 育 館

中央体育館  
熊川地域体育館  
福生地域体育館

# 中 央 体 育 館 熊 川 地 域 体 育 館 福 生 地 域 体 育 館

## 1 体育館の整備状況

(1) 熊川地域体育館キューピクル塗装工事	109,147 円
(2) 中央体育館機械室風量調整整備工事	892,500 円
(3) 中央体育館裏庭改修工事	1,260,000 円

## 2 体育館利用状況

### (1) 部屋別利用者数

#### ア 中央体育館

(単位：人)

場所	月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	15年1	2	3	合計
主競技場		3,497	3,441	3,911	3,045	3,475	3,652	6,088	4,277	2,544	2,983	3,342	4,368	44,623
柔道場		885	882	1,466	872	798	1,287	1,149	1,117	867	951	1,201	1,250	12,725
剣道場		1,044	1,017	1,267	957	823	1,038	1,244	1,014	888	883	1,103	1,180	12,458
弓道場		695	642	632	503	663	638	672	587	608	595	593	662	7,490
卓球場		822	772	810	680	779	700	832	697	580	751	903	1,221	9,547
トレーニング室		1,023	1,050	1,082	1,090	1,153	1,046	1,106	1,022	915	1,028	1,114	1,128	12,757
女性用トレーニング室		54	94	173	111	153	156	156	117	100	104	117	137	1,472
測定室		19	24	7	21		9	33	5	5	15	7	14	159
会議室		814	523	576	390	338	544	524	500	269	380	432	390	5,680
和室		206	28	193	107	163	179	132	194	115	100	41	277	1,735
合計		9,059	8,473	10,117	7,776	8,345	9,249	11,936	9,530	6,891	7,790	8,853	10,627	108,646
前年度合計		8,855	8,576	10,092	8,938	7,731	9,215	11,871	9,746	7,198	7,860	8,686	10,757	109,525

#### イ 熊川地域体育館

(単位：人)

場所	月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	15年1	2	3	合計
第1体育室		2,391	2,413	2,634	2,032	1,958	2,415	2,878	2,643	2,060	2,080	2,229	3,356	29,089
第2体育室		766	836	889	600	563	595	914	734	486	692	867	1,095	9,037
会議室		205	213	273	277	293	264	331	273	255	221	309	277	3,191
合計		3,362	3,462	3,796	2,909	2,814	3,274	4,123	3,650	2,801	2,993	3,405	4,728	41,317
前年度合計		2,880	3,308	3,288	2,160	2,509	2,586	3,975	3,307	2,596	2,928	3,417	4,427	37,381

#### ウ 福生地域体育館

(単位：人)

場所	月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	15年1	2	3	合計
第1体育室		3,011	2,906	3,021	2,515	2,507	2,536	2,645	2,260	2,007	2,261	2,879	3,425	31,973
第2体育室		1,822	2,370	2,737	2,054	1,658	1,889	2,640	2,063	1,642	1,844	1,867	2,122	24,708
トレーニング室		3,135	3,070	3,436	3,205	3,144	2,991	3,000	2,665	2,211	2,455	2,654	2,916	34,882
会議室		144	298	261	195	167	194	154	148	202	187	193	190	2,333
合計		8,112	8,644	9,455	7,969	7,476	7,610	8,439	7,136	6,062	6,747	7,593	8,653	93,896
前年度合計		7,498	8,390	9,126	7,208	7,068	7,372	9,270	8,426	6,527	7,572	8,331	9,233	96,021

## (2) 個人・貸切別利用者数

## ア 中央体育館

(単位：人)

月	種別				貸切利用	教室利用	合計
	大人	小人	身障者	小計			
4	1,933	382	4	2,319	6,740		9,059
5	2,024	289		2,313	5,837	323	8,473
6	2,058	312		2,370	7,234	513	10,117
7	1,908	329	6	2,243	5,426	107	7,776
8	2,028	315	16	2,359	5,986		8,345
9	2,032	307	16	2,355	6,641	253	9,249
10	2,066	288	13	2,367	9,022	547	11,936
11	1,821	201	1	2,023	7,073	434	9,530
12	1,591	293		1,884	4,989	18	6,891
15年1	1,791	311	1	2,103	5,525	162	7,790
2	2,106	568		2,674	5,729	450	8,853
3	2,113	825		2,938	7,519	170	10,627
合計	23,471	4,420	57	27,948	77,721	2,977	108,646
前年度合計	21,744	4,034	68	25,846	81,089	2,590	109,525

## イ 熊川地域体育館

(単位：人)

月	種別				貸切利用	教室利用	合計
	大人	小人	身障者	小計			
4	2,441	604	13	3,058	304		3,362
5	2,113	431	6	2,550	373	539	3,462
6	2,295	501	16	2,812	335	649	3,796
7	1,915	451	17	2,383	301	225	2,909
8	2,021	452	14	2,487	327		2,814
9	2,068	606	12	2,686	448	140	3,274
10	2,148	682	8	2,838	690	595	4,123
11	2,094	609	18	2,721	446	483	3,650
12	1,806	624	23	2,453	292	56	2,801
15年1	1,939	537	19	2,495	250	248	2,993
2	1,980	624	15	2,619	316	470	3,405
3	2,937	1,100	16	4,053	542	133	4,728
合計	25,757	7,221	177	33,155	4,624	3,538	41,317
前年度合計	23,248	5,910	3	29,161	3,877	4,343	37,381

## ウ 福生地域体育館

(単位：人)

月	種別				貸切利用	教室利用	合計
	大人	小人	身障者	小計			
4	5,546	715	70	6,331	1,781		8,112
5	5,438	674	91	6,203	1,825	616	8,644
6	5,877	680	84	6,641	2,092	722	9,455
7	5,194	667	71	5,932	1,764	273	7,969
8	5,070	716	73	5,859	1,617		7,476
9	5,072	567	58	5,697	1,913		7,610
10	5,334	439	73	5,846	1,852	741	8,439
11	4,638	392	68	5,098	1,522	516	7,136
12	3,719	614	59	4,392	1,543	127	6,062
15年1	4,177	601	62	4,840	1,644	263	6,747
2	4,786	748	67	5,601	1,446	546	7,593
3	5,352	1,092	64	6,508	1,963	182	8,653
合計	60,203	7,905	840	68,948	20,962	3,986	93,896
前年度合計	60,703	7,911	592	69,206	22,323	4,492	96,021

(3) 曜日別個人利用状況

ア 中央体育館

(単位：人)

曜日	火		水		木		金		土		日		月		合計		前年度合計	
日数	40日		42日		50日		51日		52日		51日		8日		294日		295日	
種別	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人
利用者数	2,753	501	3,184	506	4,241	424	3,872	543	4,662	1,239	4,141	984	675	223	23,528	4,420	21,812	4,034
合計	3,254		3,690		4,665		4,415		5,901		5,125		898		27,948		25,846	
1日平均	68.8	12.5	75.8	12.0	84.8	8.5	75.9	10.6	89.7	23.8	81.2	19.3	84.4	27.9	80.0	15.0	73.9	13.7
全体の1日平均	81.4		87.9		93.3		86.6		113.5		100.5		112.3		95.1		87.6	

イ 熊川地域体育館

(単位：人)

曜日	火		水		木		金		土		日		月		合計		前年度合計	
日数	40日		42日		50日		51日		52日		51日		8日		294日		295日	
種別	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人
利用者数	4,026	638	3,982	1,092	4,666	763	2,851	845	5,528	1,852	4,312	1,763	568	269	25,933	7,222	23,251	5,910
合計	4,664		5,074		5,429		3,696		7,380		6,075		837		33,155		29,161	
1日平均	100.7	16.0	94.8	26.0	93.3	15.3	55.9	16.6	106.3	35.6	84.5	34.6	71.0	33.6	88.2	24.6	78.8	20.0
全体の1日平均	116.6		120.8		108.6		72.5		141.9		119.1		104.6		112.8		98.9	

ウ 福生地域体育館

(単位：人)

曜日	火		水		木		金		土		日		月		合計		前年度合計	
日数	40日		42日		50日		51日		52日		51日		8日		294日		295日	
種別	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人
利用者数	10,003	923	8,364	936	10,665	819	9,535	984	10,331	1,920	10,971	2,080	1,174	243	61,043	7,905	61,295	7,911
合計	10,926		9,300		11,484		10,519		12,251		13,051		1,417		68,948		69,206	
1日平均	250.1	23.1	199.1	22.3	213.3	16.4	187.0	19.3	198.7	36.9	215.1	40.8	146.8	30.4	207.6	26.9	207.8	26.8
全体の1日平均	273.2		221.4		229.7		206.3		235.6		255.9		177.1		234.5		234.6	

## (4) 種目別利用者数

## ア 中央体育館

(単位：人)

種目	4	5	6	7	8	9	10	11	12	15年1	2	3	合計	前年度合計
バドミントン	735	599	624	480	556	444	502	350	504	413	677	533	6,417	6,435
卓球	822	822	850	680	779	700	832	697	580	751	903	1,221	9,637	9,005
バレーボール	178	155	193	33	19	179	129	85	60	163	168	181	1,543	1,715
バスケットボール	736	663	847	552	990	779	654	553	516	599	675	642	8,206	7,887
インディアカ	667	556	552	560	614	448	612	435	482	507	392	579	6,404	6,325
ビーチボール	358	330	352	275	160	269	348	288	214	263	287	372	3,516	4,401
体操	449	326	432	397	113	443	692	1,115	278	288	543	1,110	6,186	6,464
剣道	503	669	870	493	305	593	726	564	457	544	697	661	7,082	5,806
ダンス	169	179	200	181	157	84	110	138	132	115	113	153	1,731	761
エアロビクス	190	178	205	156	123	210	289	267	151	215	179	184	2,347	1,238
トレーニング	1,077	1,144	1,255	1,201	1,306	1,202	1,262	1,139	1,015	1,132	1,231	1,265	14,229	13,385
ミニテニス	52	2	20	34	2	18	59	35	20	22	24	60	348	377
パウンドテニス	40	60	30	36	80	110	60	80	30	100	80	70	776	
空手道	408	418	484	431	476	447	417	390	291	355	387	513	5,017	7,410
柔道	189	101	272	197	60	194	185	187	124	122	168	167	1,966	2,790
合気道	260	277	520	279	297	476	460	510	393	395	461	441	4,769	2,415
少林寺拳法	160	120	168	120	120	80	164	80	120	120	160	194	1,606	1,725
銃剣道	46	65	42	30	10	40	40	50	10	20	48	48	449	461
太極拳	212	112	112	112	84	112	122	112	84	84	117	112	1,375	1,288
弓道	695	642	632	503	663	638	672	587	608	595	593	662	7,490	9,010
その他の武道	74	30	41	44	130	161	92	33	113	122	220	78	1,138	1,693
各種競技大会		450	290	440	800	390	1,830	1,136	320	370	250	700	6,976	8,531
運動会			350	24		500	990						1,864	1,531
会議	1,020	551	769	497	501	723	656	694	384	480	473	667	7,415	8,872
体カスポーツ相談	19	24	7	21		9	33	5	5	15	7	14	159	
合計	9,059	8,473	10,117	7,776	8,345	9,249	11,936	9,530	6,891	7,790	8,853	10,627	108,646	109,525

## イ 熊川地域体育館

(単位：人)

種 目	4	5	6	7	8	9	10	11	12	15年1	2	3	合 計	前年度合計
パドミントン	1,117	1,057	1,010	693	756	1,024	1,014	1,054	834	790	828	1,208	11,385	10,650
卓 球	612	499	552	420	467	422	520	443	375	475	565	843	6,193	5,690
バレーボール	10	3	17	23	32	23	22	12	49	3	57	66	317	280
バスケットボール	555	400	437	532	535	515	300	487	470	446	446	654	5,777	5,325
インディアカ	284	314	300	253	279	333	469	324	230	322	275	383	3,766	3,428
ビーチボール	154	125	163	128	120	132	182	83	114	120	125	291	1,737	1,791
体 操	47	386	463	205	62	163	476	381	143	223	364	190	3,103	3,081
ダ ン ス	110	135	166	156	242	160	185	168	131	160	217	175	2,005	1,387
剣 道	13		16	2			21					35	87	57
ミニテニス	62	73	149	110	109	108	128	158	127	121	124	226	1,495	390
輪 投 げ		2	5	6		2					2		17	60
スティックゴルフ	22	7	15	17	15	16	2	13	16	16	16	18	173	129
ビーム・ライフル														20
アームレスリング	29	35	26	30	37	49	71	59	40	48	41	52	517	301
太 極 拳	68	115	127	87	37	91	145	267	47	108	127	56	1,275	1,008
エアロビクス	108	82	157	103	50	59	110	60	71	65	62	57	984	790
身障者スポーツ		1	1			29	8	6	8	6		21	80	142
体力・スポーツ相談			31			25	22		13		28		119	28
レクリエーション	25	20	28	19		26	25	27	24		26	26	246	421
運 動 会		39					258					250	547	224
会 議	46	86	15	30					26			30	233	201
小学生スポーツデー	28	10	19	14		21	11	6	6	10	7	21	153	51
ストレッチ&ダンベルエクササイズ	42	46	52	45	59	44	48	56	32	46	45	101	616	1,000
そ の 他	30	27	47	36	14	32	106	46	45	34	50	25	492	927
合 計	3,362	3,462	3,796	2,909	2,814	3,274	4,123	3,650	2,801	2,993	3,405	4,728	41,317	37,381

ウ 福生地域体育館

(単位：人)

種 目	4	5	6	7	8	9	10	11	12	15年1	2	3	合 計	前年度合計
バドミントン	1,422	1,336	1,427	955	990	1,243	1,172	1,029	916	1,009	1,158	1,363	14,020	14,758
卓 球	572	498	574	558	567	469	447	357	436	478	572	851	6,379	6,458
バレーボール	47	59	115	73	14	54	55	45	5	29	25	94	615	1,113
バスケットボール	646	611	471	640	622	429	462	349	349	343	442	506	5,870	7,621
インディアカ	130	97	141	132	99	201	213	231	171	170	259	207	2,051	1,929
ビーチボール	480	470	822	505	412	407	648	615	328	513	543	648	6,391	5,164
体 操	263	710	769	428	108	242	696	523	278	390	602	405	5,414	6,782
剣 道	139	142	32	48	38	176	152	15	23	15	26	285	1,091	989
ダ ン ス	309	325	406	369	437	366	370	310	330	262	317	324	4,125	4,675
エアロビクス	220	220	220	200	205	180	361	261	244	200	185	220	2,716	3,304
トレーニング	3,135	3,070	3,436	3,205	3,144	2,991	3,000	2,665	2,211	2,455	2,654	2,916	34,882	33,335
バウンドテニス														66
空 手 道														4
その他の武道		13	39	48	30	7	14	20	10	20		20	221	60
気功太極拳	422	510	502	411	460	400	495	421	380	466	372	352	5,191	4,990
アーチェリー	100	155	112	100	120	100	100	80	60	115	100	100	1,242	1,223
ソフトバレー		29	10	9	10	61	23	6					148	76
ボクシング	30	40	38	43	28	37	32	26	24	15	30	35	378	365
ダ ー ツ	129	201	121	137	147	119	103	113	121	145	111	140	1,587	1,574
レクリエーション	53		50	50		53	45	15	95	80	15	55	511	150
運 動 会		53	30								100	40	223	480
会 議	15	97	140	58	20	75	51	35	81	42	82	50	746	551
そ の 他		8			25			20				42	95	354
合 計	8,112	8,644	9,455	7,969	7,476	7,610	8,439	7,136	6,062	6,747	7,593	8,653	93,896	96,021

## (5) 体育館使用料

## ア 中央体育館

月	種別	個人利用				貸切利用		合計金額(円)
		大人		小人		件数(件)	金額(円)	
		人数(人)	金額(円)	人数(人)	金額(円)			
4		1,933	289,950	382	26,740	100	270,950	587,640
5	無料	68		60				
	有料	1,956	293,400	229	16,030	114	335,500	644,930
	小計	2,024	293,400	289	16,030	114	335,500	644,930
6		2,058	308,700	312	21,840	92	333,550	664,090
7		1,908	286,200	329	23,030	95	268,600	577,830
8		2,028	304,200	315	22,050	101	327,800	654,050
9		2,032	304,800	307	21,490	114	321,600	647,890
10		2,066	309,900	288	20,160	105	324,700	654,760
11		1,821	273,150	201	14,070	99	232,350	519,570
12		1,591	238,650	293	20,510	96	290,000	549,160
15年1		1,791	268,650	311	21,770	109	332,900	623,320
2		2,106	315,900	568	39,760	116	273,900	629,560
3		2,113	316,950	825	57,750	127	379,450	754,150
合計		23,471	3,510,450	4,420	305,200	1,268	3,691,300	7,506,950
前年度合計		21,744	3,248,550	4,034	277,760	937	3,431,700	6,958,010

## イ 熊川地域体育館

月	種別	個人利用				貸切利用		合計金額(円)
		大人		小人		件数(件)	金額(円)	
		人数(人)	金額(円)	人数(人)	金額(円)			
4		2,441	366,150	604	42,280	5	17,800	426,230
5	無料	72		27				
	有料	2,041	306,150	404	28,280	3	10,000	344,430
	小計	2,113	306,150	431	28,280	3	10,000	344,430
6		2,295	344,250	501	35,070	4	12,400	391,720
7		1,915	287,250	451	31,570	4	7,400	326,220
8		2,021	303,150	452	31,640	5	22,200	356,990
9		2,068	310,200	606	42,420	5	16,400	369,020
10		2,148	322,200	682	47,740	4	23,400	393,340
11		2,094	314,100	609	42,630	5	17,600	374,330
12		1,806	270,900	624	43,680	4	8,600	323,180
15年1		1,939	290,850	537	37,590	4	13,800	342,240
2		1,980	297,000	624	43,680	3	10,800	351,480
3		2,937	440,550	1,100	77,000	3	13,200	530,750
合計		25,757	3,852,750	7,221	503,580	49	173,600	4,529,930
前年度合計		23,248	3,474,000	5,910	412,160	48	143,500	4,029,660

## ウ 福生地域体育館

月	種別	個人利用				貸切利用		合計金額(円)
		大人		小人		件数(件)	金額(円)	
		人数(人)	金額(円)	人数(人)	金額(円)			
4		5,546	831,900	715	50,050	64	95,800	977,750
5	無料	163		39				
	有料	5,275	791,250	635	44,450	81	123,600	959,300
	小計	5,438	791,250	674	44,450	81	123,600	959,300
6		5,877	881,550	680	47,600	70	109,600	1,038,750
7		5,194	779,100	667	46,690	70	113,000	938,790
8		5,070	760,500	716	50,120	62	106,000	916,620
9		5,072	760,800	567	39,690	68	118,200	918,690
10		5,334	800,100	439	30,730	70	103,000	933,830
11		4,638	695,700	392	27,440	64	109,400	832,540
12		3,719	557,850	614	42,980	55	91,200	692,030
15年1		4,177	626,550	601	42,070	65	102,400	771,020
2		4,786	717,900	748	52,360	70	99,400	869,660
3		5,352	802,800	1,092	76,440	93	144,600	1,023,840
合計		60,203	9,006,000	7,905	550,620	832	1,316,200	10,872,820
前年度合計		60,703	9,077,550	7,911	549,150	744	1,214,400	10,841,100



### 3 主催事業

#### (1) スポーツ教室実施状況

##### ア 中央体育館

事業名	対象	回数(回)				延べ参加者数(人)
		前期	中期	後期	合計	
小学生バドミントン教室	小4～6年生	8	8	6	22	496
健康体操教室	一般	8	11	7	26	754
若草健康教室	高齢者	8	10	7	25	409
幼児体操教室	3・4歳児	8			8	166
"	5・6歳児	8			8	186
"	3歳児		9	7	16	361
"	4歳児		9	7	16	322
"	5歳児		9	7	16	283
合		計				2,977

※ 前期 : 5～7月 中期 : 9～12月 後期 : 1～3月

##### イ 熊川地域体育館

事業名	対象	回数(回)				延べ参加者数(人)
		前期	中期	後期	合計	
小学生バスケットボール教室	小4～6年生	9	9	6	24	358
エンジョイ軽体操教室	一般	9	10	7	26	1,167
リズム体操&軽スポーツ教室	"	9	10	7	26	276
太極拳教室	"	9	9	7	25	386
すこやか体操教室	高齢者	10	10	7	27	466
幼児体操教室	年中児・年長児	9	10	7	26	726
初心者卓球講習会	一般	5			5	111
レッツ!ヒップホップダンス	"			5	5	48
合		計				3,538

※ 前期 : 5～7月 中期 : 9～12月 後期 : 1～3月

##### ウ 福生地域体育館

事業名	対象	回数(回)				延べ参加者数(人)
		前期	中期	後期	合計	
はじめてのアーチェリー	一般	6			6	27
のびのび健康教室	65歳以上	9	7	6	22	517
ジュニアスポーツ教室(Aコース)	小1～3年生	9	8	6	23	449
ジュニアスポーツ教室(Bコース)	小1～3年生	9	8	6	23	548
シニア体操教室	50歳以上	9	9	7	25	987
はじめてのダーツ	一般	6	6	6	18	139
親子体操教室	3・4歳児と親	9	8	7	24	954
お勤め帰りのフィットネス	一般	6			6	57
フレッシュママのフィットネス	"		6		6	42
フィットネスで寒さを吹き飛ばせ	"			6	6	35
はじめてのエアロビクス	"		8		8	231
合		計				3,986

※ 前期 : 5～7月 中期 : 10～12月 後期 : 1～3月

## (2) 大会・講習会等

## ア 中央体育館

事業名	開催日	会場	内容
ヘルシーエクササイズ	4. 4～ 15. 3. 27	中央体育館	年間を通じて有酸素運動プログラムの提供を行った。 対象：市民 実施日数：46日 延べ参加者数：1,088人 参加費：1人150円 指導：佐藤志保氏
いきいきエクササイズ	4. 4～ 15. 3. 26	〃	年間を通じて柔軟性を高める運動プログラムの提供を行った。 対象：市民 実施日数：24日 延べ参加者数：326人 参加費：1人150円 指導：関根美代子氏
体力・スポーツ相談	4. 13～ 15. 3. 21	〃	運動処方等による相談の実施、健康に関する講習会及び正しいウォーキングの実践を行った。 対象：市民 講師：渡辺 剛氏（国土舘大学教授） ：榊原あつ子氏（スポーツトレーナー） 実施日数：16日 延べ参加者数：159人
運動不足解消 エクササイズ	5. 8～ 15. 3. 30	〃	年間を通じて運動不足を解消する運動プログラムの提供を行った。 対象：市民 実施日数：42日 延べ参加者数：165人 指導：スポーツ指導員
第8回 春のウォーキング大会	5. 26	狭山池公園 ～ 六道山 ～ 箱根ヶ崎駅	歩く健康法・ウォーキングの普及を図った。 対象：市民 参加者数：91人 参加費：1人200円 共催：福生ウォーキングタートルズ
第8回 秋のウォーキング大会	11. 23	立川市柴崎体育館 ～ 多摩川サイクルロード ～ 府中市郷土の森	歩く健康法・ウォーキングの普及を図った。 対象：市民 参加者数：63人 参加費：1人100円 共催：福生ウォーキングタートルズ
新春ウォーキング大会	15. 1. 11	中央体育館 ～ 福生十景を中心に ～ 中央体育館	歩く健康法・ウォーキングの普及を図った。 対象：市民 参加者数：109人 参加費：1人300円 共催：福生ウォーキングタートルズ

イ 熊川地域体育館

事業名	開催日	会場	内容
春のスポーツフェア	5. 12	熊川地域体育館	1 スティックゴルフ大会 対 象：市民 参加者数：39 人 2 キンボール体験講習会 対 象：市民 参加者数：18 人
体力・スポーツ相談	6. 21～ 15. 2. 21	〃	運動処方等による相談の実施、健康に関する講習会及び肩こり・腰痛体操の実践を行った。 対 象：市民 講 師：渡辺 剛氏（国士舘大学教授） ：榊原あつ子氏（スポーツトレーナー） 実施日数：4 日 延べ参加者数：97 人
秋のスポーツフェア	10. 6	〃	1 体力測定・栄養相談 対 象：市民 講 師：榊原あつ子氏 （スポーツトレーナー） 栄養士・保健センター保健婦 参加者数：23 人 （脈派・体力測定、栄養相談） 2 輪投げ大会 （市民総合体育大会の1種目） 対 象：市民 参加者数：33 人 3 カローリング大会 対 象：市民（小学生以上） 参加者数：12 人
ストレッチ& ダンベルエクササイズ	4. 3～ 15. 3. 29 毎週 水・土曜日	〃	年間を通じてフィットネスプログラムの提供を行った。 対 象：市民（高校生以上） 実施日数：129 日 延べ参加者数：613 人 参加費：1 人 150 円 指 導：スポーツ指導員
エアロビクスタイム	4. 2～ 15. 3. 18 毎週 火曜日	〃	年間を通じて有酸素運動プログラムの提供を行った。 対 象：市民（高校生以上） 実施日数：57 日 延べ参加者数：978 人 参加費：1 人 150 円 指 導：大野奈緒美氏
小学生 スポーツデー	4. 13～ 15. 3. 22 毎月 第2・4 土曜日	〃	小学生がスポーツに親しむ機会を設けた。 内 容：バドミントン、体操、ミニテニス 卓球、カローリング 対 象：市内の小学生 実施日数：20 日 延べ参加者数：157 人 指 導：実技指導員

事業名	開催日	会場	内容
スティック ゴルフデー	4.7～ 15.3.16 毎月 第1・3 日曜日	熊川地域体育館	市民がスティックゴルフに親しむ機会を設けた。 対象：市民 実施日数：21日 延べ参加数：162人 参加費：1人150円
バドミントン 公開レッスン	4.5～ 15.3.7 毎月 第1金曜日	〃	市民がバドミントン競技のレッスンを受ける機会を設けた。 対象：市民（高校生以上） 実施日数：12日 延べ参加数：91人 参加費：1人150円 指導：バドミントン連盟
ビーチボール 利用開放日	4.2～ 15.3.18 毎週 火曜日	〃	市民がビーチボール競技に親しむ機会を設けた。 対象：市民（高校生以上） 実施日数：40日 延べ参加数：680人 参加費：1人150円 指導：スポーツ指導員
インディアカ 利用開放日	4.6～ 15.3.29 毎週 土曜日	〃	市民がインディアカ競技に親しむ機会を設けた。 対象：市民（高校生以上） 実施日数：52日 延べ参加数：689人 参加費：1人150円

ウ 福生地域体育館

事業名	開催日	会場	内容
スポーツフェスティバル	7.13	福生地域体育館	開館7周年スポーツフェスティバルを開催し、日頃の運動成果の発表と利用者相互の交流を図った。
太極拳&わいわい ダンス			参加者数：130人 指導：トレーニング室トレーナー
バスケットボール 3オン3大会			参加チーム：12チーム (一般男子8、一般女子2、小学生2) 審判：バスケットボール連盟
ダーツ大会			ダーツ愛好者が競技を通じて日頃の練習の成果を競うとともに、技術の向上と参加者間の交流、親睦を図った。 参加者数：20人

事業名	開催日	会場	内容
一流スポーツ観戦事業 「陸上競技マラソン」  基本走法 チャレンジレース (1.5km) ロードレース (女子10km)	11.10	福生市営競技場	一流スポーツの観戦、鑑賞の機会を設け、市民のスポーツ意識の高揚を図った。 観戦者数：914人 招待者：有森裕子氏（バルセロナオリンピック女子マラソン銀メダル、アトランタオリンピック女子マラソン銅メダル）
ペーストレーニング タイム	4.1～ 15.3.31	福生地域体育館	トレーニング室利用者にペーストレーニングの指導を実施した。 延べ参加数：3,251人（全192回） 指導：トレーニング室トレーナー
ストレッチタイム	”	”	トレーニング室利用者にストレッチの指導を実施した。 延べ参加数：2,040人（全134回） 指導：トレーニング室トレーナー
ビギナー講習会	”	”	トレーニング室利用にあたっての初心者講習を実施した。 総登録者数：10,871人 （平成14年度登録者数1,010人） 指導：トレーニング室トレーナー・職員
スポーツマン講座 (ステップエクササイズ)	15.3.29	”	スポーツの指導者・愛好者を対象に今後の活動に役立つような講習会を行った。 参加者数：23人 指導：大野奈緒美氏

#### 4 指導援助（後援）事業

##### （1）中央体育館

月 日	時 間	地域・団体名	対 象	内 容	会 場	担当	参加者数 (人)
6. 8	13:00~14:30	福生おもちゃの図書館 「チューリップ」	障害者と父母	ボールゲーム等	多摩川中央公園	教	20
6.23	9:00~15:00	みんなの運動会実行委員会 ※第28回みんなの運動会（後援）	幼児～高齢者の 市内スポーツ サークル	運動会全般	中央体育館	体 教	350
9. 13	10:00~12:00	清岩院母の会	幼児の母	リズム体操、ビーチボール	”	教	50
10. 4	13:30~15:00	福生第四小学校3年生 学年会	3年生と父母	準備体操、ジャンケンゲーム、 リレー、ボールゲーム等	第四小学校 体育館	教	120
10.24	10:00~15:00	福生市社会福祉協議会 ※第25回高齢者スポーツ大会 （後援）	65歳以上 市民	スポーツ大会全般	中央体育館	社 体 教 福	700
15. 3. 9	9:00~18:00	福生市バレーボール連盟 ※第28回西東京家庭婦人 バレーボール大会（後援）	福生市近郊 市町村家庭婦人	バレーボール	・中央体育館 ・第三中学校 体育館 ・福生高校 体育館	連 教	200

※ 社：福生市社会福祉協議会職員 体：福生市体育指導委員 教：教育委員会職員（体育館職員） 福：福祉部職員 連：福生市バレーボール連盟

## (2) 熊川地域体育館

月 日	時 間	地域・団体名	対 象	内 容	会 場	担当	参加者数 (人)
4.4 ～ 15.3.6	10:00～11:30 13:30～15:00	れんげ園	れんげ園園生	リズム体操、ストレッチ体操、 ビーチボール、バスケットボ ール、スティックゴルフ等	熊川地域体育館	教	246
10.13	9:00～15:00	手をつなぐ親の会	親の会会員	運動会全般	〃	教 福 社	75
10.27	9:00～16:00	内出町会	内出町会住民	運動会全般	〃	教	100
15.2.22	10:00～11:30	福生第二小学校PTA 武蔵野町会子供会	新1年生～ 6年生と保護者	準備体操、ジャンケンゲーム、 リレー式ゲーム等	福生第二小学 校体育館	教	60
3.4	13:30～15:00	福生第二小学校 三年生学年会	3年生と保護者	準備体操、クラス別リレー式 レクリエーションゲーム ストレッチ体操等	〃	教	150
3.9	10:00～11:30	鍋二町会子供会	新1年生～ 6年生と保護者	準備体操、ジャンケンゲーム、 リレー式ゲーム等	熊川地域体育館	教	170
3.9	13:15～14:30	内出町会子供会	新1年生～ 6年生と保護者	準備体操、ジャンケンゲーム、 学年別リレー等	〃	教	40

※ 社：福生市社会福祉協議会職員 福：福祉部職員 教：教育委員会職員（体育館職員）

## (3) 福生地域体育館

月 日	時 間	地域・団体名	対 象	内 容	会 場	担当	参加者数 (人)
5.16	14:00~16:00	さつきひろば	高齢者	ウォーキング、筋力トレーニング、ストレッチ、レクリエーションゲーム、スティックゴルフ	福生地域体育館	教	40
8.2	14:00~16:00	福生市健康管理課	一 般	糖尿病予防運動について ウォーキング、ストレッチング、筋力トレーニング、	〃	教	25
10.20	9:00~15:00	福生市身障協会	身障者	運動会全般	〃	社 福 教	50
10.24	14:00~16:00	さつきひろば	高齢者	ウォーキング、筋力トレーニング、ストレッチ、レクリエーションゲーム、スティックゴルフ	〃	教	40
15.3.9	9:00~12:00	福生市身障協会	身障者	スティックゴルフ大会	〃	社 福 教	40
3.13	14:00~16:00	さつきひろば	高齢者	ウォーキング、筋力トレーニング、ストレッチ、レクリエーションゲーム、スティックゴルフ	〃	教	70

※ 社：福生市社会福祉協議会職員 福：福祉部職員 教：教育委員会職員（体育館職員）