

市営テニスコートはすべて全天候型で若者たちに人気

市民体育館の1日は早朝からはじまる。出勤前のお父さんや子供たちが館庭までジョギングにきて挨拶を交わしてかえっていく。

午前中はお年寄りや主婦、幼児たち、午後は子供たちで賑わい、そして夜は9時すぎまで若者や主婦の元気な声、声。「あなたもきていますか？ 手はじめにトレーニングルームでひと汗かいてみませんか」ここはスポーツ仲間の集いの場です。

●初心者向けの教室もいっぱい

スポーツを生活の中に取り入れ、健康と体力づくり、コミュニティ活動に役立てようと、年間を通じてスポーツ教室がめいっぱい行なわれ、市民の各種スポーツ行事や大会も年々増えています。

現在定期的に開催されているスポーツ教室は、軟式・硬式テニス、水泳、スケート、ゴルフ、軽体操等で、行事では市民ハイキング、オリエンテーリング、総合体育大会などがあります。

昭和48年に開設した市民体育館は年間を通して夜おそくまで賑わっており、体育館事業として、親子スポーツ教室、小

学生バレーボール、小学生バドミントン、トレーニング教室、婦人健康教室、老人健康教室、ジャズ体操、体力テスト会等が開かれ、主として初心者向けの体力づくり指導に力を入れています。



ナイター施設のもと、野球を満喫するお父さんたち(市営福生野球場)

いい汗流そう! スポーツ仲間

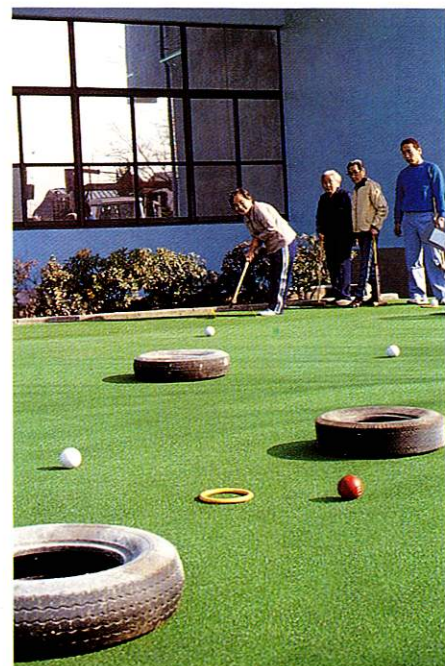
社会体育の振興



立派な管理棟も完備した市営プール



新しいスポーツ、インディアカに興じるお母さんたち(市民体育館)



福生市考案の人気スポーツ「ゲートゴルフ」