



# 暮らしの中に生かす健康づくり

## 保健・医療体制



真の保健とは、健康づくりであり、病気になる前の予防医療です。健康管理に市民ぐるみで取り組む拠点として、健康センターが設置されています。

ここでは健康相談、栄養講習会、成人病検診などの各種検診、予防接種などのほか、出産・育児に関する講習会や乳幼児の健康診査にも力を入れています。また、福生市医師会の協力による休日診療も、この健康センターで行われています。

在宅ケアの面では、保健婦とホームヘルパーが医師の指導のもとで寝たきり老人や障害者のいる家庭などを巡回し、介護の手助けや指導を行っています。

### HEALTH AND MEDICAL TREATMENT

Citizens are able to have several medical treatments at the Fussa Public Health Center. For example, health consultations, various medical examinations, preventive inoculations, and guidance about childbirth and childcare.

There is also a holiday clinic in the Center.



移动検診車



機能回復訓練



予防接種