

分野	書名	著者	出版社
3社会科学	仕事を教えることになったら読む本	濱田 秀彦//著	アルク
	ストレス0の雑談	井上 智介//著	S Bクリエイティブ
	フリーランス六法	フリーランスの働き方研究会//著	青春出版社
	老後の年表	横手 彰太//著	かんき出版
	「奨学金」上手な借り方新常識	竹下 さくら//著	青春出版社
	最新の脳研究でわかった！自律する子の育て方	工藤 勇一//著	S Bクリエイティブ
	親の品格	坂東眞理子//著	PHP研究所
	親がやるべき受験サポート	佐藤 亮子//著	朝日新聞出版
	「やり抜く子」と「投げ出す子」の習慣	岡崎 大輔//著	明日香出版社
	「育ちがいい人」だけが知っていること	諏内 えみ//著	ダイヤモンド社
4自然科学	野鳥手帳	叶内 拓哉//文 写真	文一総合出版
	体とココロが喜ぶごほうび漢方	田中 友也//著	主婦の友社
	下肢静脈瘤		文響社
	自律神経の名医が教えるココロとカラダの疲れとり大全	小林 弘幸//著	S Bクリエイティブ
	最大効果のウォーキング	中野 ジェームズ修一//著	CCCメディアハウス
	植物のいのち	田中 修//著	中央公論新社
	慢性便秘・ガス腹・過敏性腸症候群		文響社
	先生！毎日けっこうしんどいです。	尾林 蒼史//著	かんき出版
	うつぬけの「頑張らない」ごはん	功刀 浩//監修	ナツメ社
	在宅医療の真実	小豆畑 丈夫//著	光文社
	くう、ねる、うごく！体メンテ	崎田 ミナ//著	マガジンハウス
	「雨の日、なんだか体調悪い」がスーッと消える「雨ダルさん」の本	佐藤 純//著	文響社
	よくわかる栄養学	小林 実夏//総監修 著	ユーキャン学び出版
健康食品・サプリメント知りたいことガイドブック	畝山 智香子//著	中央法規出版	
病理医が明かす死因のホント	榎木 英介//著	日経BP日本経済新聞出版本部	
5技術・家庭	1/4の風景	アバンティーズ//著	KADOKAWA
	自分らしく暮らす人の「家時間」	主婦の友社//編	主婦の友社
	本当の自由を手に入れるお金の大学	両@リベ大学長//著	朝日新聞出版
	ピポンのフェルトで作る部活応援チャーム	がなはようこ：ピポン//著	文化学園文化出版局
	人気作家が描く麗しの薔薇刺しゅう	オノエ メグミ//ほか作	アップルミンツ（E&Gクリエイツ）
	すみっコぐらしのかんたん魔法のタワシ	齊藤 郁子//著	ブティック社
	住宅メーカーのしくみとビジネスがこれ1冊でしっかりわかる教科書	あずた//著	技術評論社
	みんなの買い物大全	心地よい暮らし研究会//著	ワニブックス
	「どっちでもいい」をやめてみる	引田 かおり//著	ポプラ社
	〇×でわかるお金の正解	横山 光昭//著	KADOKAWA
	好きな模様で編むかごバッグ	Ronique//著	文化学園文化出版局
	ぶたやまかあさんのやり過ぎごはん	やまもと しま//著	講談社
	10年かかって地味ごはん。	和田 明日香//著	主婦の友社
	男子ごはんの本	国分 太一//著	エム・シイオー
	野菜まるごと冷凍テクニック	島本 美由紀//著	パイインターナショナル
	arikoの副菜の鬼	ariko//著	主婦の友社
	1週間分まとめて買って使いきり！1か月晩ごはん献立	新谷 友里江//著	主婦と生活社
	抹茶本		昭文社
	365日食べたい！ひだまりさん家（ち）の定番おやつ	ひだまりクッキング//著	KADOKAWA
	狭い部屋でも快適に暮らすための家具配置のルール	しかま のりこ//著	彩図社