

# 実用書



## 10代から身につけたい ギリギリな自分を助ける方法

井上祐紀／著

KADOKAWA (2020年)

学校、家族、恋愛…。人と関わる毎日で悩みは尽きないもの。この本はステップを踏みながら自分の気持ちとの付き合い方や解決策を紹介しています。気になるページだけ読んでもOK！あなたの悩みを解決するきっかけになれば幸いです。

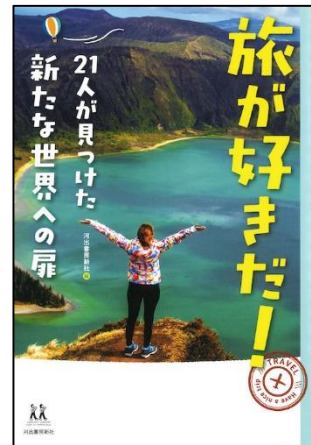
## 旅が好きだ！

### 21人が見つけた新たな世界への扉

河出書房新社／編 角田光代〔ほか〕／著

河出書房新社 (2020年)

旅に出る理由は様々。その方法も色々。旅って人によりこんなにも多方面のアプローチができるのか！古文書を読み解いて平安時代の旅に迫るのも興味深い。さあ、あなたならどんな旅をしますか？



自分の可能性を  
広げるのに役立つ



## 僕たちの部活動改革 部活自治・10のステップ

神谷拓／著 ちゃに／イラスト  
かもがわ出版（2020年）

男子バレーボール部の危機を救うため、主人公タクヤたちは、部活を「自治」することを学んでいきます。役割分担、スケジュール管理、練習・トレーニングメニュー作成などなど…、一緒に考えてみましょう！

## アリ語で寝言を言いました

村上貴弘／著  
扶桑社 扶桑社新書（2020年）

あ！アリがいる。普通の人はいこれで終わりますがこの著者は違います。ここまでアリを観察・追求する人はいないのではないのでしょうか。特殊でびっくりするような面白いアリがいる事をこの本で知ることができました。





## すくいぞ! はたらく知財 14歳からの知的財産入門

内田朋子 [ほか] / 著 桑野雄一郎 / 監修  
晶文社 (2019年)

半沢直樹、くまモンなどTVやイベントでおなじみの作品やキャラクターを題材にして、それぞれの制作がどのように行われ、その中で知的財産がどのように関わってくるのかをわかりやすく紹介しています。

## お笑い芸人と学ぶ 13歳からのSDGs

たかまつなな / 著 佐藤真久 / 監修  
くもん出版 (2020年)

「SDGsって何?」「結局、何をしたらいいの?」という人のために、SDGsの知識を身に付けながら、身の回りの小さなことや自分ができることからSDGsのための行動を起こすきっかけづくりのアドバイスが満載です。

